

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235399	ImageGroup:	I2KG235448
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། drang nges legs bshad snying po dang rten 'brel bstod pa/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Sera Mey Library
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

མཁའ་འགྲུ་

༄༅། རྒྱ་བ་དང་རིས་པའི་དོན་ལྡན་པར་འབྱེད་

པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལེགས་བཤད་ལྷིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་

མི་གསལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་



ཡུལ་དཔལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

2002



༡༥༥ རྒྱ་གར་མིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི།

ཕྱོགས་ལྔ་པ་ལ་ཐུག་པའི་མཁོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཁོན།

ཕྱོད་མཐའ་འཕམ་པའི་ཐོ་དང་འཕྲུལ་པའི་སྒྲ།

ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་ལོང་གི་ལ་པར་གྱི་ཐུག་ལེན་ལ།

༡༡། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལེགས་པའད་སྤྱིང་པོ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཅས་
 བཞུགས་
 སོ།།



མཛད་པ་པོ། མཉམ་མེད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ།

བླ་བ་དང་ངེས་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་མཁན་སྒྲིང་པོ།

*THE ESSENCE OF ELOQUENCE,
ON THE ART OF INTERPRETATION*

Printed at : **PATTABI ENTERPRISES**
Ramavilas Road, Mysore - 570 024 Ph : 0821-428672

Computer data supplied without charge by:
The Asian Classics Input Project.
(ACIP) Cotalog number: S5408F

Data entry by;
Sera-Mey Computer Project Centre
Sermey Buddhist University
P.O. Bylakuppey Mysore, K.S. India

Computer Typesetting by:-
Geshi Lobsang Dhargyal Thewo

འགོ་བརྗོད་གསལ་བྱེད།

༡། །ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འཕགས་ཡུལ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་གྲུལ།
 སེར་སྤྲེད་ཐོས་བསམ་ཉོན་ལྷིང་གྲ་ཚང་དུ། ད་ལམ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དག་གློང་གི་རྣམ་པར་འབྱོན་པ། ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ བོད་མིའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱིད། ཡ་སྤྱི་རྩོམ་གོང་ས་སྤྱུ་བས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 གཟིགས་སྟོང་ལོག་ བསྐྱབ་གསུམ་ཉོན་པུའི་མཛོད་འཛོལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 གློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་དགོངས་དོན་རེ་བསྐྱུལ་ལྟར། གཞུང་
 རྒྱལ་ས་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བའི་དབང་ཕུག་བཀྱིན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་རོང་མཁན་
 རྒྱུར་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུ་ས་
 སྤྱི་སྤྱིན་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་དད་ལྡན་གཏོང་མོད་ཡངས་པ་དག་
 ལ་བཀས་བསྐྱུལ་གྱིས་སྤྱིན་བདག་འཛོལ་སྤྱུ་བ་བཀྱིས་ཤིང་། དགོ་བསྐྱུལ་
 བཀོད་བྱུང་མཛོད་དེ་ཤེས་འཛོལ་ལྟག་བསམ་གྱིས་ཐུག་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་
 ཁག་ཅིག་ཆེད་འཇུགས་ཐོག་ལོང་བཞི་ཅུ་མ་རིང་ཉིན་མཚན་སྟོན་མེད་ངང་
 གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དོད་མ་སྟོད་མེད་དུ་གནང་བའི་བདག་རྟེན་
 དང་། གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་མཐུ་དང་། བསྐྱེད་
 བསྐྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྲོགས་བཟང་ལས། བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་གནད་པོའི་སྟོལ་རྒྱུན་བཟོ་རིག་གི་དཔེ་མཆོན་མཛོན་པར་
 གསལ་བའི་གནད་དེད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་

གསར་བཞེངས་འགོགས་མེད་ལེགས་བྱུང་བྱུག་བའི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་
 འདུལ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྟོན་དང་སྐབས་བསྐྱེད། ལགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་མི་ཤིགས་དོན་ཉི་ཤམས་སུ་བདྱན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་
 མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་ཀླས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་གིགས་
 མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀླུ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་སོགས་དྲན་འབྱུང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱས་
 དམིགས་ཏེ། མགོན་པོ་མཆོག་ལ་སྐྱབས་ཇེ་མཁན་རྩུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་བར་བྱེད། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ། དྲང་བ་དང་
 དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བསྟུལ་
 གནད་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་ཡང་ཡང་བཟབ་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
 ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གནད་རྒྱུད་མཛད་རིམ་ཞལ་བཞེས་
 བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པར་གཟིགས་དཔེའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། གཙོ་བོ་སྟོབ་གཉིས་བ་
 རྣམས་ལ་སྟན་པ་དང་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དམིགས་ཏེ་མཚུངས་མེད་མཁན་རྩུར་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྒྱ་ཡོན་མཐུན་སྟོར་གྱིས་དཔེ་དེབ་བྲངས་བརྒྱད་སྟོང་ཐམས་པ་
 དཔར་བསྟན་བགྱིས་པ་འདིས་ཀུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་མདོའི་དྲང་དེས་འབྱེད་པ་ལ་
 སྟོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །

མེར་སྟོད་གྲུ་ཆང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ལ།

དཀར་ཆག

༡༽ དཀར་ཆག i

༢༽ མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། vii

༣༽ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། xiii

༼ དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ༽

མཚོད་བརྗོད་དང་རྩེ་པ་དམ་བཅའ་སོགས། ༡

མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས། ༤

མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོན་པ། ༤

མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་བྱི་བ། ༥

འགལ་བ་དེ་སྟོང་བའི་ལན། ༦

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་

བཤད་པར་བསྟན་པ། ༦

མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༦

རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡༠

དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ། ༡༥

གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ། ༡༩

ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ༢༣

དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལུས་པ། ༢༧

དཀར་ཆག

མདོ་དགོད་པ།	22
དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	30
མདོའི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	30
བྱང་པའི་གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	33
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ།	36
སྒོ་བ་དཔོན་མོར་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ།	36
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ།	36
མཐའ་གཉིས་སྒོར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	36
བྱང་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ།	36
སྒོ་སྤྱིར་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ།	36
དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ།	37
བསྟུ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ།	37
ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ།	37
ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།	39
གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ།	39
རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ།	40
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ།	60

དཀར་ཆག

མདོ་མེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།	༤༩
དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ།	༤༩
སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ།	༥༤
དགག་བྱ་སྒོ་འདོགས་ངོས་བཟུང་བ།	༥༤
དེ་མི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ།	༤༩
དགག་པ་དངོས།	༤༩
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	༤༧
དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ།	༡༠༠
སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས།	༡༠༩
མདོ་ནས་མི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ།	༡༠༩
དེའི་དོན་མི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༥
མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ་ཀྱི་མདོའི་དོན་མི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༥
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཚུལ།	༡༡༥
དེ་ཅིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྲགས་པའི་ཚུལ།	༡༢༩
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་ཀྱི་མི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	༡༣༠
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འཕགས་པའི་གཞུང་མི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༣༧
སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་མི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༣༧

དཀར་ཆག

དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༢
ཐ་སྐད་དུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༤
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་	
བསྟན་པ།	༡༣༥
ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༣༥
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་	
བཤད་པ།	༡༣༥
ཐ་སྐད་དུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༥
མདོ་སྤེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༧
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་	
བསྟན་པ།	༡༣༥
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༣༥
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ།	༡༣༦
ཆལ་འགྱུར་པའི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༣༥
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༣༥
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	༡༣༥

དཀར་ཆག

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་	
ཡིན་པར་བསྟན་པ།	༡༤༩
དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བསྟན་པ།	༡༥༤
ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་	
དེ་མེད་པར་བསྟན་པ།	༡༥༤
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་	
པའི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༩
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་	
ཡིན་པ་བསྟན་པ།	༡༥༧
བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་སྤྱོད་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་	
མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར།	༡༥༧
སྤྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་	
མིན་པའི་བྱད་པར།	༡༦༧
རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༡༧༡
རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་	
གཞན་ལུགས།	༡༧༡

དཀར་ཆག

རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་	
རྟགས་མེད་ཚུལ།	༡༡༤
རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ།	༡༡༤
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཚུལ།	༡༣༠
ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	༡༤༤
དགོངས་འགྲུལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ།	༡༤༤
དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	༡༤༧
དོན་དམ་དུ་བྱུང་པར་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་	
བསྟན་པ།	༡༥༤
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།	༡༥༤
དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ།	༡༥༩
བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པ།	༡༦༩
འཇུག་བྱང་།	༣༠༧
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༣༠༨

གཞུང་འདི་བྱེད་པའི་རྣམས་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་མཉམ་མེད་ཤར་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་(1357-1419) རི་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྤྱན་སྤར་མ་
དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོུ་ཐེག་
པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མི་ལྷ་བར་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་
རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྦྱིན་ཏེ།
བསིལ་ལྷན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་སྤྱལ་བའི་རྣོས་གར་མདོན་དུ་མཛད་ཅིང་།
ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ཇི་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། དང་པོར་ཐོས་
བསམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་སྤྱ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
མིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སོགས་
ལྷའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བཞེས་ཤིང་། སྤྱ་
མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
བསམགས་སྤངས་གྱི་གནད་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སེམས་པ་བཅས་གསུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱས་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་

བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་བརྡེལ་བའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོད་བྱ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་
 མང་ནས་ཉམས་པ་སྒྲུབ་བམོས་ཏེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་གི་
 སྒྲིབ་འབྲུལ་དུ་ཅ་འབྱུག་གྱི་རྣམ་བཤད། བོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་འབྲུལ་སེལ་དུ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྲིབ་པོ་
 མ་ནོར་བར་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མཐོང་རྒྱང་ཅུ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་
 སྒྲུབ་གས་དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ད་ལྷའི་བར་ཉི་ཟླ་ལྷར་གསལ་བར་
 མཛད་དོ།

བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བྱེ་བའི་བཞེད་སྒོལ་མཐའ་དག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་བྱེ་
 བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་
 སྒྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཉིད་གང་ལྷ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
 (1407)དགྲུང་ལོང་གཅིག་གི་དུས་སུ། རྗེ་སྐད་དུ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་

ལས། དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ངོར་དབུ་མ་
 ཅུ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དེ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་གི་རིགས་པའི་
 གནད་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས། རིགས་པ་ཕྱ་མོ་
 འགའ་ཞིག་དབྱད་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་སླ་མ་དང་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་སྡོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་ཀང་རྣམས་གསེར་
 བཙོ་མའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་བྲིག་གེར་གང་བར་
 གཟུགས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཅུ་ཤེའི་རིགས་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་
 ལ་འང་དོགས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཆོད་སོང་ཞེས་བཀའ་
 ལྷལ། དེ་སྐབས་གཟུགས་སྤྱང་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་སེར་འི་ཆོས་སྡེ་
 ཆགས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ནས་ཨ་ཡིག་བར་སྤྱང་གང་བ་ཆར་ལྟར་
 བབས་པ་གཟུགས་པས་གནས་འདིར་ཐེག་ཆེན་བཤད་སྐབས་མ་ལུས་པ་
 འདུ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བསྐྱར་པ་ལྟར། ཇེས་སོར་ཇེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲས་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱམས་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུག་བཏབ་པ་ལས་སེར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དུ་

གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བར་སྒྲུང་། ཡང་དེ་དུས་སྐུ་མཚམས་དམ་
 པོའི་ཁོངས་ནས་སློབ་མའི་ཐུ་བོ་གྲང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་
 བགྲམ་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཞུལ་དུ་བྱོན་དེ། “རང་རི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་
 བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲུང་བས། དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ངེད་
 འདི་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་གཏོ་གསུངས། གར་འབྱོན་
 ཞུས་པས། “ད་རེས་བཤད་ན་མི་ཡོང་བའི་གནད་ཅིག་ཡོད”གསུངས་
 ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱིས་མཚན་མོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་
 ར་ཁ་བྲག་དུ་བྱོན་ནས་སྐུ་མཚམས་དམ་པར་མཛད་པའི་ཚེ། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་
 གསུངས་ནས་ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཡི་གར་གྱིས་
 གསུངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱན་བཙུགས་
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྩམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སློབ་པར་མཛད་པ་པོ། །མ་ལུས་ཡི་ཤེས་སྤྱད་པ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །ལྷགས་བྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས།

།སྤྱིང་ཁའི་པདྨའི་ལྷེ་བར་གྲུམ་བསྐྱེན་པས། །གསུང་རབ་འདི་ཉིད་མཐོང་
བའི་རིགས་སྒྲུ་དེས། །མད་བྱང་གདམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་མད་དུ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་གྱི་ཁྲིད་རྒྱན་ཡང་
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་གཟབ་བཤད་སྒྲུ་བྱིན་གནང་བ་རྒྱལ་ཆབ་དང་།
མཁས་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་གསུམ་ག་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་བྱང་
ནས་ད་བར་བྱིན་རྒྱན་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་
ལགས་སོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་སྐབ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ལ།

༡༡། །ཐུབ་པའི་དབང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་
བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྤིང་པོ་རྒྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

༩ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོལ་ཡ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
 བ་ཡི། མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། ར་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་
 རི་སྟོན་པ། རེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། རེ་ཆོ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཡིས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། རྟོན་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་
 རུ། རི་ལྟར་ཁོང་རུ་ཆུད་མི་འགྱུར། རེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་རྟོན་ལ།
 བསྟོན་པའི་སྟོར་ནི་སྟེ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་
 ལས། རོང་མཆར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་
 པ། རེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་ལ་
 མཆོན་པའི། ལེགས་འདོམས་རྩལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་རུ་བཟུང་
 བས་བྱིས་པ་ན་མས། མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། རེ་ཉིད་
 མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ། བསྟན་འདི་
 གཞན་རུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོན་ཉིད་དེ། རྩ་སྟེས་ལ་ནི་

མིང་གི་བཞིན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཆོག །ཨི་མའོ་སྟོན་
 པ་ཨི་མའོ་སྟེགས། །ཨི་མའོ་སྟེ་མཆོག་ཨི་མའོ་མགོན། །རྟིན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ།
 བན་མཛད་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་སྟེད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ།
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །རྟིན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྩལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར།
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་ལུགས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྩྭ་པར་རྩས།
 ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཞིང་། །དེ་
 ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་
 བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟིན་འབྲུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས།
 དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཡོད་པས་མིན། །ལྟོས་
 མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་
 བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་

བདེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས།།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་
 གསུངས། །རང་བཞིན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྱི་རྣམས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོམ་ཀུན་ལྷོག་
 པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །མིང་གའི་
 སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུང་
 པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་
 པ་དང་། །འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོམ་ཅི་དགོས། །བདེན་ནས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བདེན་ཞེས། །ལེགས་
 གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །སྒྲ་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་
 རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་
 གཉིས་པོ་མན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་
 རོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །མྱོངས་པས་

བཅ་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འབྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
 གི་གཅིས་པའི་མཛོད། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་
 ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་
 ལ་བགྱི་བའི་སྒོ། སྒྲ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ མིང་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲུ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ལེགས་པ་གོད་པའི། འབྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་
 དགྲས་གྱུར་བའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གི་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །
 རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྒྲོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་དང་བཅོས་མ་
 གཉིས། རི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུར། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་
 མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་
 དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ལ་བ་འགས་གང་
 ཆོས་མཐུན་དུ། སྒྲགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ནི་ལེགས་པར་འབྲུམས། ཅི་སྒྲད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་

མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྒྱུ་འདྲེལ་པ་དང་སྐར་འདྲེལ་གྱི། རྒྱུ་
 སྐབས་རིང་དུ་མཇུག་ཕྱིར་རོ། བྱོང་གི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་མེད་པར། མཐོང་བའི་
 རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་།
 ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རྟོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་
 གསུངས་པ། བྱོང་གི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་
 གྱུར། རྟེན་ཀུན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། བྱོང་གི་བསྐྱར་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྐྱེན་བྱས་ཀྱང་། བྱི་ཕྱིར་སྟོན་རྣམས་བོས་
 པ་བཞིན། བདག་རྒྱལ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཨོ་མའོ་མཁས་པས་འདི་
 གཉིས་གྱི། བྱང་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་པ། རྟེ་ཆོ་རྒྱུད་ཁོང་ནས་ནི།
 བྱོང་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲས་མི་འགྱུར། བྱོང་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ཁ་
 ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། འོ་ལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རྟེ་ལའང་
 མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། གྱི་རྟུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་
 འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆོལ་ཏོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི།
 སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་ལུབ་པར། བྱོང་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་

ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྐལ་བ་བྱིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་
 དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་དག་
 ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱུང་ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་
 གྱིས་མིན། །བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྐུལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་འབྱུག །དེ་ཡང་བྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་
 མཇེད་བྱོད་ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་ན་བའི་
 ལས་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །བྱོད་བསྟན་འཛིན་
 པར་སྐྱ་མི་གྱུས། །པས་སྐོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །སྟུག་འོག་
 འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྐྱེ་བྱུང་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་
 འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་བྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་
 དང་གཞན་དུ་སྟོག །སྟུག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །
 བྱངས་མེད་སྐལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
 ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་གྱི་ཐུགས་བྱངས་ཆོས་དེ་
 ནི། །བྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ལྷགས་གྱིས་ནི། །
 སྟུག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་

ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་སྟོང་གསུང་བསམ་པ་ན། །
 མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །འོད་ཀྱིས་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་
 སྟུང་། །ཡིད་ལ་བྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཆ་
 བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་རྒྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། །དེ་ལྟར་མེད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྒྲུ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་
 དུ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་བྱས། །རྩལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་
 གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྟོང་
 ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅལ། །དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་
 ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་ཡིས། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། །སྟོང་གི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་རྩལ། །
 ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ། །སྒྲུ་སྦྱབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དཔེ་ཆལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་
 འཛིན་སྤྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྒྲའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་བཤད་གྱི། འོད་དཀར་འཕྲེང་བས་གསལ་
བྱས་པ། སྒྲིབ་པའི་རྩིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་
གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་
དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་
རྒྱས་རྗེ་བློ་བྱོལ། སྟོན་འདི་འདི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲོར་སྟོན་ལ་བཅུན་པའི་
དགེ་སློང་ཞིག འདྲ་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། སྟོན་པ་སྒྲིབ་
མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲིབ་པའི་རྩིན་ཡིན་པས།
དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་
པའི་རྒྱ་རུ་བཟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྟོན་པའི་མཐར་།
ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཤེས་
ནས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟོན་པས་རྟོག་དུ་གང་བར་ཤོག བརྟོན་
ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟོ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་དང་སྟོག་གྲུང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག འདིན་པ་མཆོག་དེས་དཀར་བ་

དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་ཏན་སྤིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི།
 ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་དེར་
 བརྟོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དང་། །ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་
 གོགས་བྱེད་ཤོག། ॥

ཅེས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲིས་པའི་
 མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྤྲན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གསུང་བའི་སྟོན་སྐྱོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གངས་རིའི་
 དབང་པོ་འོ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དབེན་གནས་ལྷ་ལྷིངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤིང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ།

༡༡། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་
དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལེགས་ལཤད་སྟོང་པོ་
བཞུགས་
སོ།།

༡༡། འཇོག་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་ཞོན་དང་
 གསེར་གྱི་མང་ལ། །ལུས་མེད་བདག་པོ་ཐ་གུའི་ལྟོ་ལ་སོགས། །སྤྱིད་
 ན་དྲེགས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པའི། །ཆོས་པས་འབྱིང་ནམས་གྱིས་
 གྲང་གང་གི་སྒྲ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉི་མས་མེ་བྱེར་བཞིན། །མཛད་
 པར་གྱུར་ཆེ་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་གུས་
 པས་སྟེན་བྱེད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་
 བཅའི་གཏིང་མཐའ་ཡིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱུར་
 འཛམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་།
 བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ། །ལེགས་པར་
 བྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཚོག། །ས་གསུམ་འགོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་
 མཛད་པ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །འཛམ་གླིང་གློ་གསལ་བྱེ་
 བའི་མིག་འབྱེད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱུངས། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས།
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་དང་གློ་བརྟན་ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་ཞབས་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་

འཛིན་པའི་མཆོག། ཁམས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།
གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང། ཁང་བ་མང་
བསྐྱེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་
མས་གྱང། འབད་གྲང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། འཇམ་
མགོན་སྐྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། བིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་
པས་བདག་གིས་བཤད། བསྐྱེན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱིས། སྐྱེ་བ་རྒྱ་མཐེད་འདོད་རྣམས་གུས་པས་ཉོན།

ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྱུས་པ་ལས།
སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱམས་
གྱུར་པ། དེ་དག་སྐྱགས་ཇི་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང། རིགས་པ་
བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྱུད་པར་མཛད། ཅེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་བིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་
མི་གོལ་བར་གཞིགས་ནས་སྐྱགས་ཇི་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་
དང་རིགས་པའི་སྐྱོད་ལ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་འཕྱུད་པར་
གསུངས་སོ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་
 ཡིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་འདི་ནི་བྱང་བའི་དོན་ལོ་འདི་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཡིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་ངེས་འབྱེད་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་
 ལས་བྱང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་དེ་ལྟར་གཞག་པར་ནི་
 མི་རྣམས་ལ་དེའི་ཆོ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ན་བྱེད་བྱ་བྱང་ངེས་ལ་ཡང་
 འདི་འདི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཡིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་ཞིང་དེ་ཡང་
 ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་།
 གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 ལེགས་པར་གདན་ལ་པལ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་
 འཆོལ་དགོས་པས། མཐར་གཏུགས་ན་ངོ་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དབྱེད་གོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་

ན་སྐྱ་བ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས། དགེ་སྦྱོང་དག་གས་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་
དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་
ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སློབྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་
གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་འགེལ་སྦྱོང་གི་བྱི་བ། འགེལ་བ་དེ་
སྦྱོང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་
གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། །

༼མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་བློ༽

དང་པོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་རྣམ་
གངས་དུ་མར་ལུང་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
སྤྱུལ། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་། འཛིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤང་
བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ། ལུང་པོ་རྣམས་གྱི་ཇི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཟས་
རྣམས་གྱི་བར་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་
གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་
བགྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་བ་དང་ཁམས་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་
ཁམས་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་ཁམས་དུ་མ་དང་སྤང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
དང་གཉེན་པོ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་མི་བསྐྱུད་
པ་དང་སྦྲར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
སྤྱུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་

ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་
 བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་སྤྲུམ་བུ་གྱིད་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིས་ནི་མདོ་སྔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྒྲུ་སོར་བཞག་ན་འགལ་
 ནའང་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་དྲིས་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དོན་གྱིས་
 ཞུས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་
 སོགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་
 བརྟགས་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པས་མཆོན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཁུན་དུ་མི་རུང་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་སྣ་ཆོག་གསལ་བ་དང་དུ་མ་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་མཁུན་གྱང་འོག་ནས་འགྱུར་པའི་མདོ་དང་སྐར་ན་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་ཁམས་དུག་ལ་བྱའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་བརྗེད་པའོ།

༼འགལ་བ་དེ་སྤང་བའི་ལན༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མཁུན་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་མཁུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་མཁུན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལོ། ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
 སོ། །བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་པ་
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་རུ་བ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དེ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ།
 དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། གང་དགའ་ཤོར་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
 རྣམས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་
 གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་
 ལས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །འདི་ལྷན་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དྲིས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་

པར་བསྟན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་
 ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་
 གོ་སྟོན་བར་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། དོན་དམ་པ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མཇོད་དགོས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བོ་ལྟ་
 ཁམས་བཙོ་བརྟུན་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་
 ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་
 དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས། མདོ་སྟེ་དེ་དག་ལས་
 ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་དོན་དམ་
 མེད་དོ་ཞེས་སེམས་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ།

༼རྒྱལ་པར་བཤད་པ་༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱད་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་
འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་མཆན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་
མཆན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དང་སྦྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་གསུངས་སོ། །མདོ་ཡི་དམིགས་འབྱེད་པ་འདིས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ།

འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཆོད་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་བས་མ་
 བྱེད་ཅིང་། འཛིག་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་བ་རྣམས་མིང་གི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་བས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་རང་
 མཆན་ཀྱིས་ཡོད་བར་འཛིན་བ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཆན་ཀྱིས་
 བྱུང་བར་འཛིན་བ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྟེ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་
 ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཐོག་ཉིད་མེད་བ་གཉིས་བ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་
 གང་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་ལ་མེད་
 རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་འཕ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་
 པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རང་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སྒྲེབ་ཡིན་གྱི་
 རང་གི་མི་སྒྲེབ་ནི་སྒྲེབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་དེ་འདྲ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་གྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་
 ལུགས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འཛོགས་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེན།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཆོས་གང་དག་སྒྲེབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་
 སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་
 པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བརྟགས་
 གྲུང་རོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་ཅེན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་ན་བདེན་ཡང་།
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་མིན་པས་རོན་དམ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀྱན་
 བརྟགས་མ་བཞག་གོ། ཁྲི་ལྟར་ཞེན། གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་
 གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་
 པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་
 དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་པས་རོན་
 དམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ལ་དེ་འདྲ་
 པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོགས་པ་དེའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། སྒྲི་
 མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྒྲི་རྟག་འཛིན་རྟོག་གྲུང་སྒྲི་ལ་དམིགས་པས་རྟག་
 འཛིན་མི་རྟོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་རོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་རོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་གྲུང་རོན་

དམ་གཞན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། འོན་ཏེ་མ་
 བཤེས་པ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛོམས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅི་
 སྤྱིར་ཞེས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དེ་ལོ་ཉིད་
 མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་བས་དོན་དམ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐད་དཔ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེས་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་

ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དཔེའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་
འཛོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འཛོགས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཙན་
འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་
དགག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་འཛོགས་པར་ཞིན་དུ་གསལ་
བའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ངས་པའི་དོན་དུ་
འདོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་བཅད་
ལྷོག་ནས་མི་འཛོགས་པར། སྒྲེའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་
མི་སྒྲོས་པར་སྐྱབས་པ་རང་དབང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་འགལ་
བའོ། །ཡོངས་གྲུབ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ།།

༼དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ༽

གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་ཇི་དང་འབྲེལ་ནི་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་མི་

ཏོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 ལྷ་མ་བྱས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྟེ་བོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 དུ་སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་ནས་
 མཁའ་མེ་ཏོག་དང་འབྲ་བ་ནི་ཏོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་
 ལེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་མིན་ནོ། །གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་
 ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་ནི་དཀྱུས་ན་
 གསལ་པོ། །དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་
 དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱི་དེ་ལྟ་མིན་པར་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ན་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་ཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་

མེད་ལྟ་ལམ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པས་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་
 བ་དང་འགག་པ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ།
 ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྲིས་མེད་ན་དངོས་པོའི་གཤེས་སུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་
 ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཀུན་
 བརྟགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱུ་མ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྲིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་འདོགས་པ་པོའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱང་མེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ནོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ན་ནོ། །གཞིན་མ་
 བས་ཞི་བ་ཁོ་ན་ནོ། །རང་བཞིན་གྲིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་

ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་ཁོ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་དག་གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་
 འདེབས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་
 བློ་བཟང་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཞེན་
 ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིའི་པའི་མདོ་སྒྲེ་ལས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་ཞེས་གསུངས་པ་ན་མས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 སོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་འདེབས་
 སུ་འགོ་བཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །

༼གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་

དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ
 དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་
 ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་འོ་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་
 ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན། གཞིན་མ་
 ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་
 འདས་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་
 ཡོད་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་དང་
 བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྲས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱངས་ལས་

འདས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུང་ན་ནི་འདིར་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེས། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་བདག་མེད་
 པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ནི་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་
 དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཞིན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་དང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ནི་སྤྲ་སྤྲ་མའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་
 བྱག་གི་དུས་ནི་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་

དོ། །འོ་ན་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞི་གསུམ་ག་ལ་མཛད་ནས་སྒྲི
བ་སོགས་མེད་པའི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་པ་ལ་མི་མཛད་པ་དང་།
ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ཀྱང་ཀུན་བདུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་
ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲིབ་
པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱངས་ལས་
འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྒྲིབ་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་མ་
འགགས་སོ། ཇི་ལྟར་མ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཟོད་མ་
ནས་ཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་སོ། །
ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་
བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྒྲིབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་
གསུངས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བཤད་པ་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་

མཁའ་དོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་
པ་མིན་ལ་གཞན་དབང་པལ་ཆེར་ཀུན་ཉོན་གིས་བསྐྱུས་པས་ཆོག་ཕྱི་མ་
གཉིས་གི་གཞིར་མ་མཇུག་པ་ནི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱབས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་
ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ལ་གཞོན་མ་
ནས་ཞི་བ་དང་། གཏོད་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་དེ་ལྟར་མཁའ་དོ། །

།ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།།

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཀུན་བརྟགས་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གི་གནས་
འདུ་བྱེད་གི་མཚན་མ་ལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་
གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་འགག་པ་ཞེས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱང་བ་དང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་གི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་

ཉིད་དུ་མིང་དང་བདེས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་
 བདག་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཀུན་བདག་པའི་གཞི་བསྟན་ལ་དེ་མཉམ་
 ཆད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བདག་པའི་ཆུང་སྟོན་ཏེ། འདི་གཟུགས་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་
 བོ་དང་གཟུགས་ཕུང་སྟོང་ཞེས་སོགས་སུ་བདག་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་
 གྲུང་པར་དུ་བདག་པའི་ཆུང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་དབང་སྒྲེབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་གང་ཡིན་སྟུང་
 བ། དེ་ནི་དགོངས་འགྲུལ་ལས། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་
 བདག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་
 པོས་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བདག་པའི་གང་གསུམ་
 གཞི་དང་གསུམ་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་བ། དེ་ནི་དགོངས་
 འགྲུལ་ལས། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཀུན་བདག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཉིད། ཀུན་བདག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་

བ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལགས་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྐྱིབ་པ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ངོས་བཟུང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དེ་གང་ཞེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལ་
 གསུངས་ནས་ཁོ་ནས་ཞེས་པས་ནི་གཞན་གཅོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་
 མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གོང་མས་
 བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 ཏུ་གསལ་བས། མདོ་འདིས་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་

འདོད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །སྒྲོང་ལུགས་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་བུམ་པས་
 སྒྲོང་པ་ལྷར་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་གྱི་གང་ཟག་ཇུས་སུ་
 མེད་པ་ལྷར་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་སྒྲོང་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བརྟགས་ངོས་བརྩུང་བའི་སྐབས་
 གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བདགས་པ་ཅུ་མ་མིན་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྷར་གཟུགས་སུང་ལ་ཇི་ལྷར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་སུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་ཟས་བཞི་དང་
 ཁམས་དུག་དང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་
 སྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །སྐུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྐྱར་བཞིན་ལ་
 སྐུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་སྐུག་བདེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་དང་བདུས་བཞག་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་
 དབང་སྐྱར་བཞིན་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་
 མས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་

ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །བྱང་སྟོབས་སྡེ་ཆེན་བདུན་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་
གདགས་གཞི་སྤྱར་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ངོ་བོ་དང་
དེའི་མི་མཐུན་སྟོབས་དང་གཉེན་པོ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དེ་
དང་དེའི་འོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་གཞན་གཉིས་སྟུག་བདེན་བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱར་
འགལ་སྟོང་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཟུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛིག་
ལུགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
དུ་བཤད་པར་བདག་གིས་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་
སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བའོ།།

༼དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟས་གོ༽

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལོགས་

པར་ཕྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་ཞིང་དེ་དག་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
 ལེགས་པར་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་བར་
 མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་
 བས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་སྡེ་
 གཉིས་དྲང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོན་མ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲར་བའི་དྲང་ངེས་སུ་འགྱུར་
 རྒྱལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་
 འགེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཆར་རྒྱ་མིར་དྲང་
 སྟོང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མ་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་པའམ་མིར་
 གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐུན་པར་འཛིག་ཉེན་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་
 དེ་ཡང་སྒྲན་མཆིས་པ་སྐབས་མཆིས་པ་དྲང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་
 བས་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྤྲན་
 མཆིས་པ་སྐྱབས་མཆིས་པ་དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 བྱུར་བ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྤྲན་མ་
 མཆིས་པ་སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྩོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་སུ་བྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༼དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་པ་དང་། དང་
ངེས་ཀྱི་ཆུལ་ཅུང་ཟད་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་བསྐྱོར་པ་ལ་གནས་ནི་ཆོག་དང་པོས་བསྟན་ལ་གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་
པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
འཁོར་ལའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་
བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བཅུ་མས་ནས་བསྟན་པའོ། །ངོ་མཆར་སོགས་ནི་
དེའི་བསྟན་པས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ནི་ངེས་དོན་མིན་པར་སྟོན་
པའོ། །དེ་ལ་བླ་ན་མཆིས་པ་ནི་འདིའི་གོང་ན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་
པ་ཡོད་པའོ། །སྐྱབས་མཆིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྐྱབས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པས་དང་
བའི་དོན་ནོ། །ཚྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་
དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །
ཞེས་ཟེན་ཆོག་གིས་ལའད་དོ། །མདོའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནི་བླ་ན་སྟེ་
འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གཞན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དོན་
ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གོལ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་

མཆིས་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤོལ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བསྐྱར་བས་དོན་དེ་ལྟར་རོ།། གསུམ་པ་ནི་འདིའི་དོན་
 གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའོ།། བཞི་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟེན་
 པས་གསལ་པོར་མ་བྱེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པའོ། །འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་
 ནི་བཟོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་
 བསྐྱར་བའི་གདུལ་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ།
 རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་
 ལ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་མཁྱུད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འབྱུར་ནི་དེ་ལེགས་ལ་
 དོན་ནི་འཁོར་ལོ་བྱི་མ་གཉིས་བཟོད་བྱ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྩམས་
 ནས་སྟེན་པར་འདྲ་བ་ལ་སྟེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བར་པས་དེ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་མེད་སྟར་ལྟར་མ་བྱེ་བས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་གསུངས་ལ་
 ཐ་མས་བྱེ་བས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་པ་མེན་ཆོག་གིས་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྲུན་ཡོད་པ་སོགས་
 ལས་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཤད་

བ་བཀོད་མོད་ཀྱང་ལོགས་པར་མི་སྤྲང་བས་མ་གྲིས་ལ། རང་གི་
 ལུགས་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་གང་ལས་
 བརྩམས་པ་བར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 ལ་འདི་ནི་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལོགས་པར་སྤྱོད་བཞི་སྤྲར་
 བའདྲ་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་
 སྒྲོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲོས་པའི་ལོགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་
 དགོངས་འགེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི།
 དུས་ཐམས་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་མ་
 བྱེ་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཆེ་བ་ནི་སྤྲན་
 མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་མཆོག་དུ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་
 ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་པས་སྤྲན་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱིས་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་མ་མཆིས་
 པ་དང་། ཡོད་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱན་པས་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཚུད་

པ་སྤྱི་བའི་གཞིའི་གནས་མིན་པའོ། ཞེས་མེན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ནི་
སྤྱི་བས་མེད་པའི་སྤྱི་མ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱར་བདག་གིས་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་དོན་འདྲའོ། མཛད་སྤྱི་སྤྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ན་གྱི་སྤྱི་བས་ཡོད་ལ་འདི་ལ་མེད་
པ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཙོང་པ་ཡོད་མེད་ནི་མཛད་སྤྱིའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པས་
བདག་པའི་ན་ཙོང་ས་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་ཙོང་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
ནོ།

༼བྱང་དེས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་སོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་དང་གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དོན་
དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
བདག་པའི་ལ། མཛད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ན་གསུམ་པ་ལ་ལེགས་
པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཛད་འདིས་བྱང་
དེས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ནི་ལེགས་པར་བྱེ་མ་བྱེ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱང་

ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞིན་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི།
 མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤོང་གི་བྱི་བ་དང་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་རེ་
 རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་
 རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། དེད་གཤམ་བརྟེན་
 རྣམ་དུས་སྤྱིར་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ངེས་ཞུས་པ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་ཕོར་བདེན་པ་བཞི་
 ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་དྲུང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དུས་དང་ཕོར་གསུངས་
 ཆད་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་དང་ཕོར་ལྷ་
 ར་ཆ་སིར་ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་སྐྱུ་ཕོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཡི། དུས་གཉིས་པར་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བ་སོགས་ལས་མ་བརྩམས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤོང་བྱིས་པ་ལྟར་གྱི།

དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདིར་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་ངས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལོགས་པར་
 བྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འིན་དུ་
 གསལ་ལ། དཔེར་ན་སྤངས་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱ་བ་རུང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངས་
 དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འབྲུབ་པར་
 འདོད་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱང་ངས་བྱེ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་མ་བྱུབ་པར་
 བསྟན་པ་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ནས་ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བདག་ས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ལས་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་དུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་
 པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་ལོ་གཉིས་བྱང་དོན་
 དང་ཐམ་ངས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངས་དོན་
 དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྤེའི་རིགས་ཅན་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་

དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཚོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་སྒོས་སྒོམ་
 པ་མ་གཏོགས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཚོས་
 ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བདེན་མི་བདེན་ནམ་པར་སྤེ་བ་ནི་སྤར་བཤད་
 པའི་ལེགས་པར་ནམ་པར་སྤེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 གིས་ནི་མདོ་འདིས་དང་ངེས་སྤེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤོགས་སྤྱི་མས་སྤྱི་བ་ལྟར་
 འགྱུར་རོ་སྤྱི་མ་ནས་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 འགོག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྤེ་ལ་འགལ་སྤྱིང་གི་
 དྲི་བ་བྱུང་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྤོན་པས་ལན་བཏབ་ལུགས་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་སུ་བཞག་ལུགས་ནམས་ལ་ཞིབ་རྒྱ་མ་
 བཏགས་པར་དང་ངེས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྤྱི་བས་ཅམ་ཞིག་ལ་ཚོད་
 བར་སྤྱང་དོ།།

༼དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་
 དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་

གཏན་ལ་པ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། རོན་དམ་
 པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་
 གྲངས་ཤིང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་གྲངས་ལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་རྒྱུ་ལན་དང་གྲང་ངེས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་གྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་ངེས་པ་ཡང་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་གྲངས་སོ། །བྱུང་སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་བཤད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 དང་དབྱུས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ནའི་རོན་བཤད་པ་དང་དེ་དག་གི་

འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་
དང་ཡིན་ཏུ་མ་ཐུན་པས་ལུགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ནི་རྩ་བར་སྒྲུང་ངོ་།

༼དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚུལ་༽

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྒྲོང་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པའི་
འབྲེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ༼དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་པ་རྣམས་ལའད་པའི་
ཚུལ་དང་། བསྟུ་བ་རྣམས་ལའད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་
པའི་གཞུང་རྣམས་ལའད་ཚུལ་ལོ། ༼དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་སྒྱུར་དུ་ལྷ་
བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ།

༼སྒྲོ་སྒྱུར་དུ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དང་༽

དང་པོ་ནི། བྱང་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྒྲོ་བཏགས་པའི་ལོགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་
སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ལོགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྤངས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲོ་
སྒྱུར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་

སྐྱར་འདེབས་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་
 ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པ་འདིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་གསུངས་ལ། བཏགས་པའི་
 ཆོག་གི་མཆན་མའི་གཞི་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཆན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
 འདེབས་ཤིང་ཆུད་གཟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པ་སྒྲ་མས་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཆུད་གཟོན་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་
 རོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་
 བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱའི། འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་

དོ། ། བྱང་པེས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལེས་པར་
བྱའོ། ། ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་སྒྲོ་
འདོགས་སོ། ། བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ནི་བཏགས་པའི་
ཚིག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་བཤད་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གདགས་
གཞིའོ། ། དེ་ཉིད་བཟླ་བ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སྐར་འདེབས་
སོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི་
སྒྲོ་འདོགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་
སྐར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་ཚོ་བ་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐར་
འདེབས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱས་བྱངས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་
ལྟ་བུ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་བཤད་དགོས་ལ་སྐབས་འདིར་ཀུན་བརྟགས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་གསུངས་ཀྱིས་
དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་

བས་ཀུན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་མོ། །དགོངས་འགེལ་ལས། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་
 གྱིག་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་མ་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་
 གཞན་དབང་ལ་གསུངས་པས། གཞུང་འདིས་བརྟགས་པའི་ཆོག་གི་
 མཆན་པའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་
 བྱུང་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 སྒྲོན་མེད་དེ་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཅམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་
 པ་ཡང་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 དོ་ཞེས་བཤམ་སྒྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བ་མིན་གྱི་སྒྲར་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༼དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 སྒྲོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་

གང་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེ་དོན་དམ་
 བར་སྟོང་བར་བསྟན་པས་འགོག་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།
 སྐུར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དངས་པའི་ལུང་དེ་དང་
 དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་
 རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་འདོགས་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་གི་མེད་དུ་ཟེན་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་
 དོ། ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟེན་ན་ནི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ།
 དེ་ལ་འདིར་སྐུར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་
 གཞན་སྟེར་འོང་དོན་མེད་ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་མིང་དང་
 བཅས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བསྟུ་བ་
 ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་

ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་སྒྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་གཏན་མིན་
 བས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་མེད་ན་
 ཞེས་འགོག་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡང་དག་
 གི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་
 བདག་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་
 མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དེ་རང་གི་རང་མཚན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་ར་འབྱུར་ལ། དེ་མིན་ན་
 གྲོས་སྒྲུབ་ར་གྲོས་ས་ནས་སྒྲུབ་ཞེས་བདག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་རོ་སྒྲུབ་དུ་ལུགས་
 འདིས་བསམས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་གཤམ་གྲོ་འབྲུལ་
 བས་སྒྲུབ་གཤམ་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་གཤམ་
 ཡོད་པས་སྒྲུར་འདེབས་སུ་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ།

ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཐག་པ་སྒྲུལ་ཡིན་ལ་སྒྲིར་ཐག་པ་
 སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་མ་སྒྲོང་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་དབང་གི་རྒྱ་འབྲས་
 གྲང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དབང་ཁོར་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཁས་སྒྲངས་
 གྲང་དགེ་སྒྲིག་ལས་བདེ་སྒྲུག་སྒྲེ་བའི་ལས་འབྲས་གཞག་ས་མེད་པར་
 སོང་བས་སྒྲུར་འདེབས་སྒྲོང་མི་རུས་ལ། དེ་འདྲ་མིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 འདོད་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས།
 གདགས་གཞི་མེད་ན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 མི་སྲིད་པས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱང་ས་
 ལས། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་པའི་དོན་
 བསྟན་པ་དག་ཐོས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཏགས་ཏེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་

ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་སུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྒྲུའོ། །དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་གང་གས་པ་
 ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་
 དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ལོག་
 པར་ཟེན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 མོངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཁ་མི་འདེབས་ལིང་
 གཞི་དེས་དཔྱུལ་བར་མི་སྒྲེལ། གཞན་ཆོས་འདོད་པ་ཡང་ལུང་བར་
 མི་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་ཡང་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དེ་
 དག་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྱོད་ཞིང་ལྟ་གམ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་

བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་
 དག་ཏུ་ཆོག་གིས་བདགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མའི་དོན་ཡིན་
 ལ། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འདྲོགས་པ་
 ཙམ་ཡོད་པར་བྱངས་ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་དང་གང་སྟོང་པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་སྒྲ་མས་སྒྲི་མ་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འདྲོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པས་ནི་ཡོད་
 པའི་མཐའ་དང་སྐྱར་འདེབས་སྤངས་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་དེ། བྱངས་ལས། དངོས་
 པོ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་སོ། །

༼བསྐྱབ་ནས་མཁའ་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་གསུམ་མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་
ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བྱ་བ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱབ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལ་ལར་དགེས་ཉེས་པར་བཟུང་
བས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་
ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀུན་དོན་
དམ་པར་ནི་མེད་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ནི་
གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དྲིས་པ་ན་གཤམ་ཏེ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་
ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་དང་
མཛོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
པར་བྱུང་ན། ཞེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་དེའི་ལན་

བཏབ་པ་ཕྱོགས་སྒར་མཇོད་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་གང་ཡིན་
 གྱིས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 མེད་ཅེས་པའི་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ས་
 གྱིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་
 མོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་གྱིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་
 གང་གི་ངོར་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཡོད་སའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་གྱིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇོན་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཇོན་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་པར་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་
 མེད་ཀྱའི་ངོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༼ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་

ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་བསྐྱབ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་མངོན་པར་
 བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་གཞི་མེད་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་
 རང་གི་རིགས་འབྲས་ལྟ་མའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པ་དང་
 མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཙོང་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རོལ་པོས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་

ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་མ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལྟར་ན་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་
 གཞན་ན་མས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་ངོས་
 འཛིན་འགོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ།
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱིས་པ་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པར་
 འདོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེས་ན་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་
 འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དམིགས་
 བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་
 ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མི་

གནོད་དེ་སྒོ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། འོ་ན་
 འབྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་
 དམ་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་ན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ།
 ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་
 བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་འདྲ་ཞིང་བརྟག་པ་སྤྲུལ་གོ་སྤྲུལ་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིན་མ་བསྟན་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་
 ནས་སྒྲིན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་གི་ཆོས་ཅན་དང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་འདོགས་པ་སོ་དང་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་
 བྱུང་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤྱིར་
 བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་

གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 བ་རང་མཚན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་དང་འདི་
 གཉིས་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་དང་དེ་སྒྲོང་ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཀུན་བདུགས་
 མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱར་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་
 ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་མིང་གང་དང་མངོན་པར་བཟོད་པ་
 གང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའམ་
 འོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། ཐ་
 སྐྱར་ལས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་
 མངོན་པར་བཟོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་བདུགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདུགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བདག་

གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་
 བརྟགས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་པ་དགག་ལ་བརྟགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཞག་གོ།
 དེའི་སྲིད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་བརྟགས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་རྟེན་
 ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུ་བར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡོངས་བྱུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའད་པ་ནི་མདོ་དེའི་
 དགོངས་པ་མིན་ནོ། །ཐེག་བསྐྱུས་སུ་དགོངས་འགྲེལ་བྱངས་ཏེ་བྱི་རོལ་
 མེད་པར་བསྐྱུབས་ནས་བྱི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་པའད་
 པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཡང་འགལ་ལ་དེར་རྣམ་
 དེས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བྱངས་པས། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་
 བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སློང་
 གཞིའི་ལེའུ་མ་གཏོགས་པ་ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་བྱངས་ཤིང་
 དཀའ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་འདུག་པས་སློབ་དཔོན་
 འདིས་འགྲེལ་བ་བྱུང་དུ་མཛད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྲུང་ངོ། །ཁྱིས་ཀྱི་

ཁ་ཅིག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ཐ་མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་
 གྱིད་གོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་ལུགས་འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱད་པར་དུ་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འབྲུལ་པའི་
 སྒྲོས་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱུར་
 འདེབས་གྱི་མ་ཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་
 ཡང་སྐྱུར་བ་བདེ་བ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཆད་
 ལྟའི་གཙོ་བོར་སྤྱར་བྱང་ས་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་
 པའི་འགལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

༼རང་གི་གུ་ཐ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤྱང་ག༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ས་དང་བསྐྱུ་བ་ལས། གཞན་དབང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་པན་རྩུན་མཚན་ཉིད་ཐ་

དང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཉེ་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་
 དམ་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 མི་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་མིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པུར་རིག་པར་བྱལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་
 བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྟེ་དང་འཇིག་མེད་གྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་
 དེ་ནི་དོན་དམ་མཆོན། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དུ་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་འཇིག་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འགྲེལ་པར་ཡང་
 ཀུན་བདུགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མཆོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱའམ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས། སྤྲུལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས།
 སྤྲུལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་འདི་ཡོད་པ་
 ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་གྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཞག་པ་སྟེ། མདོ་
 ལས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་
 རིམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པ་
 དང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་
 བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་

བས་བྱངས་དང་བསྐྱབ་ལས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བསྐྱབ་
ལས། མངོན་པར་བཟློད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་
གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་
བདག་ཉིད་དེས་རྒྱས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེས་ཀྱན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་
པ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་བཟློད་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཟློད་
དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྒྱས་དང་དོན་དམ་པ་
གཉི་གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གྲང་
གསུངས་སོ། ། རྒྱས་བཏགས་གྲང་བསྐྱབ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་
སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་
རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་

གཞན་པ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བདགས་པའི་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཕྱང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བདགས་པ་དེའི་དཔེར་མཛད་དོ།
ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ལྟོས་ནས་གཟུང་
དགོས་པའི་བདགས་ཡོད་དང་མ་སྟོང་གི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་
ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་བདགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྤར་ལག་
པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འགལ་གྱི། མིང་དང་རྟོག་པས་བདགས་
པའི་བདགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་
དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། དོན་དམ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་དོན་དོན་དམ་པ་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་
པ་ནི་ཟག་མེད་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་
ཏེ། ལུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་རྣམ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་

པའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱས་མཐའ་
 ལས། རྣམ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བཟོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་དུ་བཟོད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུགས་
 འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་
 སྟུང་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱིད་བར་
 གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་དོན་དམ་དུ་
 གྲུབ་པ་འདི་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་
 ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་
 དོན་དུ་ཡོད། །སྒྲོ་མཚོའི་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་
 གཞུང་དུ་བྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་སྔ་

མ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་བསྐྱེད་བཅས་དུ་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིབ་པ་བ་དང་ཚུངས་པ་ལ་ཞུན་དབང་ཡོད་མེད་ལ་ཚུངས་པ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚུངས་པ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྐུ་
 མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་མའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་
 པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །རང་བྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་ལྗོངས་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལྗོངས་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཕྱིར་དང་
 གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་
 བཤད་པའི་རྒྱས་བྱངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཀུན་ནས་སློང་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་ལྗོངས་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་ཀུན་ལས་
 བཏུས་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་བཤའི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་
 བདགས་པའི་རང་བྱུང་དང་ཐ་སྐད་འདྲ་གས་པའི་མཚན་མའི་གཞིར་
 བྱུར་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མཛོན་པར་བཤེད་
 པའི་ཚོགས་གི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ངོ། །རྣམ་བཤད་

རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་
 སོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་
 བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་བརྗོད་པ་འདུག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལ་རྟེན་
 པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་བྱུས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་
 སྟེགས་ལ་ཀོ་བྱུའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྡུ་མ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །
 དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྡུང་དུ་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་མཚན་མར་གྱུར་
 བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་

མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དོན་
 དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་བྱེད་བ་པོ་ནི་མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་བ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་
 བས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བརྟུན་བའི་ལན་དུ་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་བ་
 ཤེས་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་བ་ན། མིང་དང་བརྗོད་བ་དང་
 གང་གས་བ་དང་ཐ་སྟོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་རྣམ་
 བར་སྒྲིན་བ་གཉིས་མིང་དུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་
 བས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འདོད་བར་ཡོད་དུ་རྟོག་ལ་རག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་བར་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྤྲི་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 ནི་སྤྲི་མ་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་བའི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་
 དེར་ཡོད་བར་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བར་གསུངས་བ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་བར་མི་འདོད་པས་འདི་བ་ལ་མི་འགལ་
 ལོ། །གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཇུས་སུ་མེད། ལས་དང་རྣམ་

སྒྲིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྫས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་
 ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ལ་སྤྱར་གྱི་ལྷན་ཀ་དེ་འབྲུག་པར་
 རྣམ་པའདད་རིགས་པ་ལས་པའདད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 དབྱུས་མཐའ་ལས། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 བརྗོད་པར་རགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་བརྗོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱར་པའི་
 ཕྱི་མ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྫས་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ཡང་དེ་དག་གི་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་
 པའི་བྱུང་པར་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་གྲུབ་མཐའ་གཤམ་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་བཏགས་ཡོད་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མང་པོ་དབུ་མ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་
 དམ་པར་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་
 དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅན་དུ་
 ཟད་དོ།

༼དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ༽

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས།
 རང་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། མི་
 གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དེ། མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད།
 ཅེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་བྱིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་
 དོ། །རྒྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ནི། དེ་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་བས་རང་
 དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་

ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དབུ་མ་སྤང་བར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ཆོས་
གང་འགགས་པ་ནི་སྤྲུང་ཡང་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
པ་ནི་སྤྲུང་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མདོར་ན་སྤྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་རང་གི་
དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱུ་གུ་འདས་པ་བསྐྱར་ནས་སྤྱུ་གུའི་བདག་ཉིད་དུ་
མི་སྐྱེ་ལ་སྤྱུ་གུ་ད་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པས་
དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅེས་
པའོ། །བྱིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གས་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་མཚན་
ཉིད་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་ནི་གཟུང་འཛིན་ལྷས་ཐ་དད་དུ་
ཞེན་པའོ། །ཁི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ལ། མ་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་མ་བྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་
པས། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཞོན་ནས་
ཞི། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་

ཟེན་དོ། ཡང་། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། རང་
གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཁྱད་པར་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། ཅེས་མི་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
མེད་ཚུལ་བཤད་དོ། ཉེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་གང་སྤྲུལ་སྤྲེལ་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་དེའི་ངོ་
བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་
ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། ཉེ་ལ་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྤྲེལ་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྤྲུལ་འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བས་
ཆོས་སྤྲེལ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱུ་མ་སྤྲུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། རང་
མཆོན་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ལ་སྤྲེལ་པ་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། རང་གི་མི་
སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དབང་ལ་ལོ། གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་
གྲུབ་ལ་ལོ། ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་པ་ལོས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལོ། ཁྱད་
པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ལོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་

བར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཁའ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།
 དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་ད་ལྟར་བ་མ་
 གཏོགས་པ་དང་། བྱིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་སྐྱ་
 མ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉི་ག་དང་ཐུན་མོང་བའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་
 འཇུག་པར་འདོད་དོ། ཁག་ལ་ཉེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱ་
 མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 མ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བདེན་པར་བྱ་བ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས།
 སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་བ་བདེན་པར་མི་སྟོན་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དབེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 ཏོག་འདོད། སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་
 པ་བཞིན་དུ། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྐྱ་མ་དབེར་བྱེད་ལུགས་བསྟན་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་གཞི་བོང་བ་དང་ཡིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་ནི་ཀུན་ཏོག་གཞན་དབང་དང་འདྲ་སྡེ་རྒྱུ་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ནོ། སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་རྟ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་ནི།

གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བཤད་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཁའ་དོ། །ཡང་རྒྱན་ལས། ཇི་
 ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་
 དམིགས་གྲུར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་ཚོ་བཞིན། །ཅེས་སྒྲུ་མ་ལ་སྤྲོད་
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་པ་དོན་དམ་དང་སྒྲུ་མ་དེ་རྟ་སྤྲོད་གི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ཀུན་ཚོ་བཞིན་གྱི་བདེན་པར་
 དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་མཁའ་དོ། །རྒྱན་ལས། ནང་གི་སྒྲུ་
 མ་ཆད་དུག་བདག་དང་སོགས་ལ་སོགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲོད་བའི་
 ཆ་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། །ཕྱི་འོ་སྒྲུ་མ་ཆད་དུག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཉེ་བར་
 སྤྲོད་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲོད་བའི་ཆ་ནས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མདོ་སྟེ་
 ལས་གསུངས་པར་མཁའ་དོ་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྲོད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲོད་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
 ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་གཞན་
 དབང་བསྟན་པའི་དཔེ་དོན་སྤྲོད་བཞིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་
 ཇི་ལྟར་དམིགས་སྒྲུ་མ་པ་བརྟོག་པའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་དང་། །དོན་མེད་ན་

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིག་རྒྱ་
 དང་། དོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་བརྒྱུག་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཤད་དོ། །སྐྱེས་སོགས་མི་
 བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སེའི་མི་བདེན་ལུགས་
 གྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

༼དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་
 ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་སོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །
 དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་དང་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་
 ནི་འདིར་ཡོད་པའི་ཞེས་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ། འདིས་ཀྱང་དེ་

སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྟན་རྟོ། །གང་ན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་
གཞི་སྟེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྟེ་གཞན་དབང་ངོ་། །
གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐད་ད་པ་གཉིས་པོ་སྟེ་
ཀུན་བདག་པ་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཕྱི་མ་
འདིས་སྒྲོང་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་མེད་ན་དེའི་ཤུལ་དུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་
ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཀྱང་པ་
གསུམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་ལ།
ཀྱང་པ་བཞི་པས་ནི་དོགས་པ་གཞན་ཞིག་གཙོད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་
གྲིས་གང་སྒྲོང་པ་དང་གང་གིས་སྒྲོང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
ཉིད་སྒྲོ་བརྟན་གྲིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལ་ལ་
དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་
སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྲིས་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་
ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་ཙམ་གྲིས་མ་རྫོགས་པས་དེའི་ལྷག་མ་དབྱུང་དགོས་
ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་ཞེས་པ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་

པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོད་པའོ། །ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ།།
 ཆོག་གཉིས་པས་དྲགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟ་ན་མདོ་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་
 ལམ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་དང་
 བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་
 མདོ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་རྟོག་དེ་ཕྱིའི་གཟུང་བ་དང་ནང་གི་འཛིན་
 པར་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲུ་
 མ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་པས་ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་
 འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསུམ་པས་དྲགས་པ་སེལ་ཚུལ་

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཡོ་
 མེད་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
 བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།
 ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་གཉིས་པོ་མེད་ཅེས་བསམ་ཡོད་པ་སྒྲ་མ་དང་མེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུན་བསམ་སྟོང་ཉིད་མེད་སྐྱུ་མ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་
 བསམ་ལ་ལོ། ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་ཚུང་
 བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པ་སྒྲངས་པ་སྟེ། ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲངས་ཞེས་མི་
 ཟེར་གྱི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟེང་ནས་ལན་མཛད་དོ། །སུམ་ཅུ་
 པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཡང་ཇེས་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་

དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་སོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སྤར་བྱངས་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡེ་
མེད་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །རྐང་པ་བཞི་བས་ནི་
གཉིས་སྟོང་ཀུན་རྟོག་ལ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སྟུང་པའི་
དོགས་པ་སེལ་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྟུང་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་
ཡོད་པས་དེས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
གྱི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་བཅད་
གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཞིང་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་
འདུས་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཁལ་དང་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཁལ་དང་པ་ལྟར་བྱའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་བྱུབ་

དང་མི་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་
 མོ། །ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་མེད་པ་ནི་གཉིས་པོ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་
 རྟོག་དང་སྒྲིང་ཉིད་གཉིས་པམ་ཚུན་ཡོད་པ་ལ་དབྱིག་གཉིན་དཔོན་སྒྲོལ་
 གྱིས་པའད་པ་ལྟར་བྱའི་དེ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་
 ལོས་སྒྲིང་བའོ་ཞེས་འདི་དག་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་
 བར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་པའད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་པའད་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་པའད་དོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པས་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལས་སྤྱི་མ་མཆོག་ཏུ་
 བཞེད་ཀྱང་ཚུལ་འདིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉིན་དང་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པས་བཀལ་ཚུལ་ནི་
 སྐབས་སྐབས་སུ་བཤོད་ཟིན་ལ། འོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་སྒྲིང་
 པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྐྱེས་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྒྲིང་དོན་བསྐྱེས་སུ་
 བཀལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ནི་

མེད་པས་ཀྱང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་སྒྲིང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འདུ་ཉེད་ཡིན། །ཞེས་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྲེལ་ཏེ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་
 གནས་པ་ནི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་
 སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་
 མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །གཉིས་སྒྲིང་
 ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གཞན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་
 བཞིན་ཏུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱད་པར་ཅན་དེ་འད་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་
མཚན་ཉིད་བྱལ། །ཞེས་གཟུགས་ལུང་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱ་དང་།
གཟུགས་སུ་རུང་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་རྒྱས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པར་བཤད་དེ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་
པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་རྒྱལ་སོགས་ལ། །རྣམ་མཐོང་གཤམ་
ཏེ་དེ་ཀུན་རྒྱལ། །འདོད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་སྒྲར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འདི་དག་གི་
བཀའ་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༼སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིའི་
རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་

བཞག་པ་ཁོན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྡེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་
 ལུགས་སུ་སྤར་ལའད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་ལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 དང་ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་ཡོད་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དོན་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ། ལྷན་སྒྲེས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལའད་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་མཐས་ཆོས་བདག་བརྟགས་པ་ཡང་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་
 བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རིགས་པའི་
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གཞུང་མང་པོར་
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ལའད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་མ་ལའད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པས་མཆོན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ལའད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་ལ་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། བྱང་ས་
 དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྟོང་པའི་

སྒྲིང་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་
 བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བདད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པས། གཞན་དབང་ལ་ཆོས་བདག་
 སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་ལུགས་འདིའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་
 སོ།། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་
 གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཁྱད་
 པར་དུ་མིང་དང་བརྟན་བཏགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ནི་ཕུང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་མིན་གྱི་
 ཕུང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་སོ།། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟན་ཡུལ་ཡིན་པ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དེ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་
 ཡིན་པ་འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་ཚོད་བྱེད་དོན་སྒྲི་དང་སྒྲ་སྒྲི་
 དངོས་མེད་དུ་དོན་སྒྲི་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་དབང་དེས་སྒྲོང་
 པར་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་སྒྲོང་པར་གྲུབ་པའི་ཆོད་མས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་

ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་
 བརྟགས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་བྱངས་ལས་སྟོང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྗོག་རང་མཚན་གྱིས་
 ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་
 འགྱུར་ལ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྗོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
 ནའང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྒྲིམ་མཚན་དངོས་པོར་མེད་པར་
 མདོ་སྒྲེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འཕོ་
 བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། ཆོས་རྣམས་གང་
 དང་གང་བཅོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་གྲུབ་
 པས་དེ་ལས་ལྟག་པར་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་
 དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ཡང་རྗེ་ལྟར་

འཇགས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེན། ལྟར་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་
 འདི་བྱང་ས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དང་དབྱ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་ལྟར་ཅིང་།
 ཐེག་བསྟུས་ལས་འདིའི་སྟོན་སྟེ་འབྲུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་དུ་
 འབྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་བྱུང་བ་མིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་འདོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
 པར་འཛིན་པའི་བྱུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལ་ཡོད་དོ།
 འདི་ལྟར་འདི་འགོག་པར་བྱང་ས་ལས་ལུང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་གཞན་
 སྟེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་དུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་
 ཡུལ་ལ་རང་སྟེ་ཡང་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འགོག་པ་མིན་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མ་བྱངས་པར་དེ་དག་ལ་
 བྱུབ་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་འདོགས་
 ལྟན་སྒྲིས་ངོས་གཟུང་ན་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་

བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་བཟོད་བའི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་ཡིང་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
 མི་འདེབས་བ་རྒྱ་མཚན་དང་པོར་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་
 ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲིའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 གཟུགས་ཞེས་བཟོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱ་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བལྟས་བསམ་ན་མིང་
 དང་བདས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ངོ་། །སྟོན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་པར་
 འཛིན་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་ཡིན་ལ། དེ་གྲིས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲར་བཤད་པ་དེས་འབྲུག་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་
 སྒྲ་ངས་དེ་འཐད་ལྟར་དུ་དོན་སྒྲ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྒྲིའི་

བཟོད་བྱའི་རང་ལྷོག་རྟོག་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྷོག་རྟོ་རང་
མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས། བྱད་པར་དུ་ཀུན་བརྟུང་
པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་ཚོས་གཞན་ལ་འདོགས་ཚུལ་ཡང་དེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ན་གཉིས་ཀ
རྒྱས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་རྟོ་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །ཚུད་པ་ལྷག་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ།

།དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་
གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱངས་དང་བསྟུ་བ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།
ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་བརྟགས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅི་མཛོན་ཞེ་
ན། ཞེས་ངེ་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར།

མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་།
 བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ལ་ཚུས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བས་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་
 གྱིས་སྟོང་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གོ་སྟོན་བར་བཞེད་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པའི་ཐ་
 ལྟན་གྱི་གཞིའམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན། བདེ་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་ལྟར་བདེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་བདེ་ལ་མི་སྟོས་པས། བྱམ་པའི་
 མིང་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་
 བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱུར་ན་དོན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་པོ་
 དང་གོང་འཛུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ། དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཇུག་དགོས་ལ་རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤངས་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དོན་མ་འདྲེས་
 པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱུར་ན། སྒྲིས་
 བུ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་ཆོ་འདི་ཉེར་
 སྤྲས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མིང་

དང་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་
 དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 ནའང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 དང་འབྲ་བས། འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་བད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགག་
 བྱ་སྟོ་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་འབྲའོ། །བྱང་
 སར་དོན་སྒར་ཡོད་ལ་འདི་འདིའོ་ཞེས་མིང་ཕྱིས་འདོགས་ན་དེ་ལྟར་མ་
 བཏགས་པའི་ཆོ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་བཏགས་པའི་
 ཆོ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་འདོགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་
 འདི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་གོ། །གང་
 ལ་བད་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་བད་འབྲེལ་བྱས་པར་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བད་འདོགས་པའི་གནས་
 དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 སྟོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་སྟོ་མོད་ཀྱང་འབྲའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བདས་

བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་
 ལུས་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་
 མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 འོན་ཀྱང་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་
 རུང་བར་འདི་བ་འདོད་དོ། །དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་དང་བདེ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 རང་མཆོན་ནི་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱམ་མེད་མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་དེ་
 དང་ས་ཕྱོགས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གང་དང་
 གང་གིས་སུ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་
 དེ་དག་གིས་བཤད་པ་དང་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་

པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
པར་དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འཐད་དོ། །

རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་
འཐུག་སྟམ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་
གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བཟྃ་བྱའི་
དོན་དང་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟྃ་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་
སའི་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཐུག་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་
ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
འཐུག་པར་བཙོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་གོ་དང་དོན་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཟྃ་
པ་དེ་ལ་ཡི་གའི་མིང་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་
པར་རྟོག་གོ། །ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བཟྃ་པ་ཙམ་དུ་

ཟད་བཅིང་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། མིང་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་
 པར་དུ་བཏགས་པར་ཟད་བཅིང་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡིད་གྱི་བརྟོན་བཅིང་དུ་ཟད་བཅིང་དུ་དམིགས་ཤིང་། མིང་དང་
 བཅས་པའི་དོན་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 ། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་བཅས་པ་དོན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་མི་
 དམིགས་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡིག་དང་དོན་སྒྲུང་བའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅིང་ཉིད་དུ་འཇུག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་
 མིན་པས་རྣམ་རིག་ཅིང་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེན། སྟོན་མེད་
 དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་རང་མཆོད་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་
 སྒྲུང་བ་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གྲུབ་

ན་སྒྲིབ་པོ་དེ་རང་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་མེད་པ་གྲུབ་པོ།
 འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 རིགས་པས་ཁེགས་ན་དེ་སྒྲིབ་པའི་རང་རིག་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་
 འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་པ་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་གྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་སྒྲིབ་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྒྲིབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ལུགས་པའི་རང་རིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དེ་སྒྲིབ་པ་ན་གཉིས་
 སྒྲིབ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེའི་སྒྲིབ་པའི་འཆར་བ་ན་ངེས་
 པར་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཤེས་པ་
 ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འཆར་བ་ན་འདྲེས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་ངེས་པར་ཡོད་
 པས་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་ཡོད་པ་

དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་
 མི་སྲིད་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བྲལ་
 ལ་མི་སྒྲིབ་དོ་སྒྲུབ་ན། སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་
 བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་
 ཏུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 བཀག་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །མདོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་
 ཕྱི་རོལ་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་ལ་སྒྲིབ་
 མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་གང་གིས་སྒྲོང་
 བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་
 དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདུས་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རེལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་
 ཉི་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་
 དང་ཉི་ཤུ་བར་རྩལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 གཤགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིང་གིས་རྩལ་འདུས་པ་དང་སྤར་བ་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་
 རྩལ་འདི་མི་ཤེས་ན། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་
 ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་མི་
 རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྲད་གོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་
 ཡང་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་
 པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་
 པ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་བྱེད་ནས་གཟུང་ས་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྗེས་སོ་བཤད་འབྲེལ་པའི་དུས་ལ་དགོངས་སོ་
 ཞེས་སྤྲད་གོས་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་

དང་ཐེག་བསྐྱེས་དང་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པར་ཚོལ་བ་བཞི་དང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་གདན་ལ་
འབེབས་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་འང་གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་འབྱེལ་ལས་
གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་དགག་བྱའི་སྒོ་
འདོགས་སྤྱོད་མོན་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་། བྱེད་པར་དུ་རིགས་པ་དེ་
དག་གིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་ཁེགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་དཔྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་
ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་ནོ། །

༼དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་གོ༽

གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འབྱེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་
བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་ཅིང་
དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་

བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ན་དེ་དག་རིམ་པ་
 བཞིན་ལྟོག་པར་གསུངས་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་ལེམས་གསུམ་གས་
 ལས་འདི་ཉིད་དང་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་
 བས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་གསུངས་
 ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཛོ་
 འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བྱེད་ན་སྤར་སྤར་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །མི་བྱེད་ན་མཛོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན།
 འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་དུ་རྟོག་པ་དང་རིམ་བོར་འཛིན་
 པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་
 གནས་སྐྱེད་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ལྟ་སྟེ་ཞིང་དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་
 རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་ན་དེ་དག་
 ལྟོག་པར་གསུངས་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱང་པར་
 དུ་བརྟགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལྟེན་ཅུ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལྟེན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་པ་མིན་པས་འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་
 ལོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་ལྟོང་བ་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་དག་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་བྱེད་མེད་པས་རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་
 གསུངས་སོ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་དེས་ལྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་
 འགེལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྤང་བའི་གཞན་དབང་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་
 པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགེལ་གྱིས་ཤུགས་
 ཀྱིས་འགེལ་བས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །གལ་ཏེ་
 ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་ཉིད་སྤྲོང་
 གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོང་བ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞི་དང་
 འཛོམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གོ། །མིག་

གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བདག་པ་དང་རྣམ་པར་བདག་པ་པའི་མིག་
 གིས་སོ། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཐ་ཆོག་པོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣ་བ་རྣ་བས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཡོངས་བྱ་བ་སྤོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་
 བར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་
 དབུ་མ་བ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྤོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བརྩེད་བ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་བརྩེད་ནས་སྒྲག་པའི་སྦྱག་བསྐལ་བསལ་
 བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་སྤོང་གཞིར་བརྩེད་ནས་དེ་སྦྱལ་གྱིས་སྤོང་དོ་ཞེས་
 བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་སྦྱལ་གྱིས་སྤོང་བ་སྤོང་གཞིར་བརྩེད་ནས་དེ་
 ཐག་པ་དང་སྦྱལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྤོང་དོ་ཞེས་བཟོད་དུ་མི་རུང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་དུལ་སྤྱོད་བསྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། དུས་སྤྱི་པའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐས་སྒོ་བསྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་བདག་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་

མཐའ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ།
 དེས་ན་དེ་ཅུ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ཇེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས།
 ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་པའི་གཞི་དེ་ཇི་
 ལྟར་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཡིང་།
 གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡང་དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཅུ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
 དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བབྱུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་བབྱུང་ནས་
 འབྲུལ་བ་མིན་པས་ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ག་ལ་ཡིན།
 ཆོས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཕྱིའི་ཡུལ་
 དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་སོ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་

བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤངས་བ་
 དེ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་
 གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་ལག་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་སྤོང་ལ་སོགས་པས་སྤོང་
 བ་ལྟར་མིན་གྱི་ཐག་པ་སྤྱུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་བདག་གིས་སྤོང་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཛིན་གཉེན་
 ན་འབྲེལ་སྤོང་གཞོན་པ་ལ་སྤྱད་ཅུབ་སྤོང་གཏོང་ཞེས་པ་ལྟར་མ་སོང་
 བར་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤོང་
 ཚུལ་དེ་འབྲེལ་སྤོང་ཉིད་བསྒྲུབས་ན། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་གྱི་ལུགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྤོང་བ་བསྒྲུབས་ན་ནི་
 བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་དོ། །གཞོན་འཛོམས་གྱིས་ལག་པ་
 བེཏོག་པ་ལ་ཇོད་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་དང་བཇོད་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བཞི་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་མིག་དང་། གཟུང་བ་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ལ་དེ་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་མིག་ཏུ་སྤངས་བཞི་རྣམ་བརྟགས་གྱི་མིག་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
 གྲུར་པའི་བཇོད་པར་བྱ་བྱེད་དང་བུལ་བས་བཇོད་དུ་མེད་ཅིང་། མིག་

གི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་
 སོ་སོར་རིག་གིས་རིག་པའི་ཡོངས་བྱུ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཏུ་འདོད་
 བས། མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རིག་
 པའི་ངོ་ན་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ངེ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སྤང་སྤང་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་བྱི་མ་ནི་རྣམ་བཤགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་མིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་མིག་གོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཏེ་
 སོ་སོར་རིག་གིས་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མིག་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མའི་དངོས་པོ་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་
 པར་ནི་དེ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་མཁུན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཞིའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་བྱུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མིན་ནོ། །གཞོན་འཛམ་ས་ལས་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་
 མཁུན་གྲུང་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྲུང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་ན་ཡུལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཚུང་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་
 ཡིན། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་དེས་གཏན་མི་འདོད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་
 ལྷར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་དགག་པ་དུ་མ་བཟློད་པས་ཤེས་
 ཏེ་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུ་བ་ཏུ་མཁུན་པས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མཁུན་དགོས་པའི་བྱིར། མཉམ་

གཞན་གཏིང་ན་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྒྲོང་པ་མདའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
 ཡང་ལེགས་པར་མི་སྒྲུང་ངོ་།། འདི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཏོག་བརྒྱད་རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མེད་རྣམ་འབྲེལ་
 ན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདའི་དགོངས་པའི་དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་
 དང་བཤད་ཚུལ་ཆེས་ཡིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 མཛད་པ་མིན་ལ། སྒྲོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་དེུ་སེ་ནས་
 མཛད་པར་བྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

༼དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ༽

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་
 བཀལ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་
 པའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ།

རྣམ་རིག་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བ། འདྲ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སྐྱབ་པས་གསུངས། ཁྲིམ་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། འདྲ་
འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། འདྲ་བོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
སྟེ། འབྲུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། ཁྲིམ་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཟུགས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ན་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་སོལ་
སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞིན་
བྱེད་ནི་སྤྱི་རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྤྱེ་བར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
བར་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་དོན་ནོ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ཐེག་བསྟུས་
ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱན་
བརྟགས་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་

དབང་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞིས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་པར་གསུངས་
 བའི་མདོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར་སྒྲུང་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དྲང་དོན་དུ་
 བཤད་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་
 བཤད་རིགས་པར་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་
 བཤད་པ་སྒྲིཛ་བཞིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་། དགོངས་པ་ངས་པར་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །
 འདི་དྲང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་ལས་གཟུང་འཛིན་
 གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགོ་ལུགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་
 བོན་སྒྲིན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་
 མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་
 དོན་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་མི་རུང་ལ།
 གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གསུམ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ལ་

དོན་གྱི་སྒྲུ་མཆད་ཡོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་མ་སྤྱེ་བར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཡུམ་
 གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་
 མ་སྤྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་དེ་འདྲ་
 བ་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་མ་
 དེས་ཀྱིད་དུང་དེའི་དོན་བཤད་དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་དང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །
 འཆད་ལུགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བྱུང་བས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་བྱུང་བས་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་བྱུང་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་
 དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་
 བྱར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་

ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
 མོས་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་མདོ་དཔེ་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་བཀག་ནས་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་དོན་མིན་པའི་མདོ་ཡི་དོན་
 ཡོད་པ་དེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་འཆད་བསའ་དེ་ལ་ངེས་དོན་
 དང་། ཡུམ་གྱི་མདོས་དོན་དེ་གསལ་བར་མ་བྱེ་ཞིང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་
 གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དྲང་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གར་ངགི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིར་འདེབས་སུ་སྒྲར་གསུངས་པ་དེ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པའད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་ལན་མང་དུ་བསྟན་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་པའད་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་ཤེས་ས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་
 རས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཞག་ནས། གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཐམས་ཅད་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

ཕྱིར་རྒྱ་འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ་བཞི་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱ་བཞི་ཅི་
 ཞིག་སྒྲུང་བར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོག་དེ་ན་མས་ནི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་གྱི་
 དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དགོངས་པ་ཅན་ནོ།
 ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ནང་འགལ་
 ལྟོན་ནོ། །འགལ་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདི་དང་འདི་སྟོབ་པར་
 འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་བྱ་དང་སྟོབ་འདོད་གྱི་
 འདོད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་མི་རུང་ཞེས་སྤྲི་ལྟོ་གཙོ་ཆེར་གཞན་དབང་མི་རུང་ཞེས་བཞེད་
 དོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་ན་མས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྣང་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུང་དོར་དང་
 རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་གྱི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཡེ་
 མེད་དམ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་མི་འདོད་ལ་མདོ་ནས་རེ་རེ་ལ་མ་སྤྱར་ཡང་
 སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཟིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་སྤྱིར་འདེབས་སུ་བཤད་ཅིང་

བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་བརྩམས་ནས་གསུངས་པའི་
 གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲི་བ་ཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་
 པ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ལ་འདིར་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ་ནི། དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ལེགས་པོར་འགོག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཁེགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 རྒྱུ་འབྲས་དང་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཆད་མས་བྱུང་བར་འཛོག་ལེགས་
 པོར་ཤེས་ན་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་བྱུ་གུའི་སྤྱི་བ་ཆད་མས་
 བྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་བར་སོང་ནས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་སྒྲོ་བ་
 པའི་ངོར་སྤྱི་བས་ཀུན་རྫོབ་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་
 བས་ནི་གཞོད་པ་སྤོང་མི་རྩལ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །དང་དོན་དུ་འབྲེལ་
 ལུགས་ལ་སྒྲི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ལུགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་སྤོང་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་
 རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྤྱི་
 ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛོག་པ་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་སྟེ། དང་པོར་མ་ར་རྒྱ་སིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་
ཡིད་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིང་ཤས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་
པར་བྱུང་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོར་
གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པར་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་བྱུང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྟོར་གཅིག་བྱུང་བས་
དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་
མདོ་སྡེ་གཞན་རྣམས་འདིའི་བྱང་ངེས་དབྱེད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མེད་
དོ། །ཁེར་བྱིན་མན་ངག་ལས་མདོ་གང་དག་གི་དོན་སྒྲིཛ་མེད་པ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ནའོ། །དོན་དེ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ངེས་པའི་དོན་
ཏོ། །གང་གིས་དོན་ངེས་ཞེན་མདོ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི་ལང་གཤེགས་དང་
དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་འདོད་དེ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་
གསལ་བར་བྱེད་སྟེ་ལྟར་དུ་བསམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་

སོགས་ལ་འདོད་དེ་འདི་ལས་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་མེད་དགོངས་འགྲེལ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉི་མེད་སོགས་
 ལ་འདོད་དེ་འདི་ལྟམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་དང་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟམས་དོན་འགྲེལ་བས་སྒྲུབ་དུ་བསམས་སོ། །བར་པ་
 ལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་བྱམས་
 ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་མོ་
 ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་མདོ་སྟེ་
 གཞན་གྱིས་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲིལ་
 བཞིན་པ་ལ་སྒྲིལ་ཕྱིའི་འགལ་བ་བསྟན་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་མ་
 བསྐྱབས་པས་སྒྲིལ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་གཉིས་འདྲ་མོ་
 ཡོད་པས་བྱུང་པར་དབྱེད་ཀྱང་བ་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཡུམ་གྱི་
 མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་འགྱུར་

ཞིང་དབྱུང་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ་དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
པར་བྱའོ།།

༩ །།གཉིས་པ་སློབྱོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་
ངེས་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་
པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་མདོའི་ཁྲུངས་དངོས་སུ་
སློབ་ནས་དང་ངེས་ཕྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མདོའི་དོན་བཤད་པའི་ཚུལ་ལས་ནི་
དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་དང་ཤེས་རབསྟོན་
མའི་འབྲེལ་བཤད་དང་དབུ་མ་སྐྱང་བ་རྣམས་སུ་སློབྱོས་མི་ཟད་པས་
བསྟན་པ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དང་ངེས་འཛེག་བར་
གསུངས་པས་འདིར་མདོ་དེ་ཁྲུངས་སུ་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་དེ་ལས་ཇི་སྟངས་
དུ། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་
ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་
དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་
ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྟེ་
ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་

དག་ཟབ་མོ་བལྟར་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་
 ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་སྟོན་དང་གསོ་བ་དང་སྦྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེས་
 དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་སྦྱད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་
 པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་
 བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོན་
 མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ་
 དྲང་ངེས་སུ་མཇུག་དེ་བཞུགས་བྱའི་སྟོན་སྒྲུ་དྲང་ངེས་བྱེ་བའོ། །པར་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་མི་འདུ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་དོན་སྒྲུ་
 ཚོགས་སྟོན་པ་དང་དོན་དམ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྦྱོས་པ་
 རྣམས་པར་བཅད་པའི་རོ་གཅིག་པ་སྟོན་པར་མཁའ་དེ་འཛོག་ཚུལ་ལོགས་

བ་མིན་ནོ། །འི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བསྟན་
 བར་འགྲོ་བའི་བསྟན་ལུགས་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་མིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་མེད་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྟོན་ལུགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་
 དོན་དམ་སྟོན་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ་
 ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དགོས་སོ། །འདི་
 ཡང་ཆོས་རྟག་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་
 སོགས་སུ་བཤད་པ་མིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་ཀྱང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་དག་
 བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཞི་དེ་དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་སྟོན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་

པས་མཐད་བ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་
བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་ངེས་བྱེ་བ་ཡང་སྡེ་མ་དང་དོན་མཐུན་པར་
ཆོག་གསལ་ལས་མཐད་དོ། །དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེས་གདུལ་བྱ་ཁ་དང་
བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ནི་དང་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི་མདོའི་དོན་
དེའམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དང་ཚུལ་དེ་ཡིན་
ནོ། །དོན་དང་དགོས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། ས་དང་མ་ནི་བསད་
བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་མ་བསད་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་པ་
མ་ལས་གཞན་དུ་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་ལ་དང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
ཚུལ་གཅིག་གོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་སྟག་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལ་ལས་གཉིས་གྱིས་བདེ་སྟག་བསྐྱེད་
པ་དེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི་དེ་མིན་པའི་དེ་དག་གི་ཡིན་
ལུགས་མེད་པས། མདོ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེར་ངེས་པས་དེ་
ལས་གཞན་དུ་དང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལ། དེའི་དོན་གཉིས་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་ཟིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་
བུའོ། ། དེས་ན་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་

ཞིན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 གང་དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་ངེས་སུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་དང་
 བཅས་པས་ཆོག་ཀྱང་དེས་མི་ཆོག་པས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ས་ཐོན་ལས་སྤུ་གུ་སྟེ་བ་སོགས་གསུངས་
 པ་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་པས་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ་འདིའི་དོན་ལས་དོན་
 གཞན་འབྲེན་ལུགས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་ཡང་ལྟན་ལ་རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པར་དོན་གཞན་དུ་
 ཡང་བྱང་མི་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཏེ།
 འབྲེན་ཚུལ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱང་བར་མི་རྒྱས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་བྱང་ངེས་འཛོག་པ་ན་གསུང་རབ་ཉིད་བྱང་ངེས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
 གཟུང་ལ། གཞན་དུ་བྱང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱང་ངེས་སུ་

འཛིག་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་དང་ངེས་སུ་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་དངོས་
གཞི་ལས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་ཆོས་ལ་ཆོག་དོན་
གཉིས་དང་དོན་ལ་དང་ངེས་གཉིས་དང་ངེས་དོན་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་
རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་གྱི་
མདོ་ལས་ཀྱང་། ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
ན་དོན་དམ་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་
ངོ། །དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐབས་དེར་མ་སྐྱར་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མིན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་དུ་མི་གཟུང་
སྟེ། དཔེར་ན་འབུམ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟན་དུ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་མིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་སྐྱབས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ན་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་སྐྱར་ཟེན་པས་དངོས་སུ་
མ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

༼དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བཞུགས༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་
བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
དུ་བཀའ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་བཤད་ལ། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
སོགས་གསུངས་པ་དེས་དོན་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་
རྣམས་ལས། དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་
མེད་པར་བཤད་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་ན།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་
ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་གང་བཀའ་བས་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟེན་པའི་ངོ་
བོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐད་དུ་
ཀུན་བརྟགས་ཅིང་ལ་བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་དབེན་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་འཆད་པ་ཡང་རིགས་ན། གཞོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པར་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ན་བཅིངས་གྲོལ་དང་སྤང་དོར་དང་སྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྒྲུ་བ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་དང་དེ་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་
 དང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་ངེས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་པའི་འིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བ་ཡིན་
 མོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲེ་བར་དགོངས་འགའ་ལས་གསུངས་པ་
 བོ། །དེ་ལྟར་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གྱི་སྟོ་མཆོག་དང་མི་ལྟན་

བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་བསམ་བའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྟོན་བའི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། སློ་མཆོག་གི་
 གདུལ་བྱས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་པར་གཞག་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལ་སྟོས་
 ཏེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དང་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་
 སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་མཆོག་
 ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལེ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་ན་སྟེ་འཇིག་མི་རུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་པར་བརྟན་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་
 མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་

བ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བས་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་
 རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ནི།
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་
 བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་རུང་ཐད་ཀྱང་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་མེད་ན་སྟོག་ཞན་ནས་དེ་དག་རུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་
 ཀྱང་མེད་པས་དེ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་
 རས་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རུང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
 མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འགག་པ་ནས་དོན་ཐད་ད་
 པའི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་ཁོ་

ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་
 གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་དུ་གང་ཞིག་ཐེཛོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་
 སློཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་
 བ་དེ་གཉི་གའི་ཐེཛོམ་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་པ་དང་ལུང་
 གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་
 བརྟམས་སོ། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་
 ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འབུམ་དང་དོ་ཇི་གཙོད་པ་
 དང་ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་
 དྲངས་ཤིང་། རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གི་དོན་ཇི་སྟར་བསྟན་
 པ་ལས་གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ངེས་པའི་དོན་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་བཞེད་དེ། དྲང་ཆུབ་སེམས་འགེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། །བྱིས་
 རྣམས་སྐྱབ་པ་སྤང་དོན་དེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱི་
 རོལ་བཀའ་ནས་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྲི་བཞིན་པ་
 མིན་པར་གསུངས་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། བདེ་སྟོད་པ་དག་ཇི་

ལྟ་བུར། ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་གྲོག་འདུག་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 གདུལ་བྱ་ལ། ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་
 ལས། རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་དེན་པ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་
 མི་དེན། ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ལྟོང་
 བོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་
 བོས་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོད་དེ་ཙམ་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།
 དེ་ནས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་།
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ནི་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་དང་། དེ་
 ནས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 གདུལ་བྱ་སྟོར་བ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྟེ་བའི་
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ལས་བརྩམས་ནས་སྟོན་པར་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཇི་སྟོན་དུ་གང་བདེན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 ལ་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་མི་ཆོག་

པ་དེ་སྤིང་དུ་ཁ་ཅིག་མི་བདེན་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་རྣམ་དགྱེ་མཛད་
 དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲིང་
 དགོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པའི་གཞི་མེད་ན་ཉི་ཆོ་བའི་སྣང་པ་དེ་ཡང་
 གཞལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་
 བཀག་ནས་ཡུང་པོ་ལ་པ་ལ་ཆེར་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་བཀག་ནས་གཉིས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་དུ་རྟོགས་པར་རྣམས་པ་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྣམ་དགྱེ་མཛད་དོན་མེད་དེ།
 རང་བཞིན་བཀག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་
 ཁས་སྐྱངས་པས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རིགས་ཅན་ལ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཉེན་རྒྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་པ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་བཀག་ཀྱང་སྤྱ་མོ་
 རས་མི་ཁེགས་པ་ལོན་དུ་མང་ལ། སྤྱ་མོ་ནས་འགོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞལ་ཐམས་ཅད་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་བ་ཆེས་
 ལོན་དུ་མང་བས་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བ་དེ་ནི་གཏུལ་
 གྱུ་ལོན་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་

པོར་སྒྲུང་ངོ། །མདོ་སྒྲེ་དེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པར་བཤད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་
 ལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་ཇི་
 ལྟར་བཀའ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
 བཀའ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

༼དེ་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟགས་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གདན་
 ཆོག་གི་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཞུང་མང་པོར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོ་
 ནས་བསྟོད་དེ། ཅུ་བཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།
 སྒྲོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
 པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག། རྒྱལ་འདི་ཡིས་ནི་
 སྤངས་གྲུང་པ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཡི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅོད་རྒྱོག་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྐྱོང་
 དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབྱ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་
 མཆོག་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
 །ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་
 དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་རྣམས། །རོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཡེ་
 ཤེས་མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱུང། །དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། གསུམ་པས་རྟེན་འབྱུང་དང་དབྱ་མའི་ལམ་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། བཞི་པས་རྒྱ་
 མཆོན་དེས་འགག་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་དང་བྲལ་

བར་བསྐྱེད་ནོ། །སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྩམས་ནས་འབྲུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་
 ཆོག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
 ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་
 དངོས་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། མཚུངས་
 པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད། དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །ལངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་སུ།
 སྐྱ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཏགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་དོ་ཞེས་བྲུ་བ་དེར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཞེད་པས་དགག་བྲུ་ལ་མི་འདྲ་

བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགག་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་གི་
 དགག་བྱའི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་
 པ་ནི། ཡིད་རྟའི་སྲོལ་གཉིས་མཐུན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་
 འཛོག་པ་མི་རིགས་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས།
 ཞེས་གསལ་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་
 སོ། །ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རོལ་ཡིན་ལ་
 མཉམ་གཞག་ཐག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མིན་པས་དེའི་ངོར་ཆོས་
 ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་མེད་པར་མི་འགལ་མོད། ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུྱོད་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་
 པས་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་ན་

ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ལུགས་སྒྲུ་མས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ། ལུགས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་
 འགྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་ན་གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་གཉིས་ཀས་ཡན་དུ་མར་གསུངས་
 མོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ།
 ཞེས་དེ་གཅིག་ལུ་བདེན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བརྟན་པ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་བདེན་པ་བརྟན་པའི་དོན་སྒྲུ་བས་འདིར་སྒྲུ་བ་ལ་
 གསུངས་པས་དེའི་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་བདེན་པའི་དོན་ཡང་མི་བསྒྲུ་བ་ཡིན་
 གྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་བའི་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །སྒྲུ་བ་ནི་དབེར་ན་ཕན་འདོགས་པ་མིན་
 ཡང་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་འདྲིད་པ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
 དེར་སྒྲུང་ནས་བྱིས་པ་སྒྲུ་བས་བརྟན་པའམ་སྒྲུ་བ་ཟེར་ལ། ཟུང་འདས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་མདོར་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོར་སྒྲུ་མ་ལྟར་

སྒྲུང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པས་མི་བསྒྲུབ་པས་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
 གང་ཟག་དང་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་པར་དེ་
 གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གཡང་དུ་
 ལྷུང་ལ། དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་
 དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་དེ་དག་ཀྱང་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་འབྱུང་བས། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཚུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་རྟག་ཆད་
 སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་པར་བཞེད་དེ། རིགས་བ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་
 དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཇིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ།
 དེ་དག་གེ་མ་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སོགས་ལྟ་བས་འཕྲོགས་པ་ཡིན།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུབ་འདོད་པ།
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲུམ། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་།
 གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་པར་མ་བྱུབ་པས་རྟག་ལྟ་སྒྲོང་ལ་རང་རང་གི་

བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པས་ཆད་ལྟ་སྒྲོང་སྒྲེ་དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་ལོག་པ་ཡང་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནུས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་
 པར་ཡང་འདྲོད་ལ་སྒྲོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་སྒྲོང་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བར་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་དབྱུ་མ་བར་
 རྒྱུ་མ་པ་མང་པོ་ཡང་དེ་དང་རང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ནུས་ས་རང་གི་དོ་བོས་
 སྒྲོང་བར་འདྲོད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་སྒྲོང་
 གི་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་ནུས་ས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་དེ་ཞེས་
 སྒྲོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནུས་ས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆོས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་འདྲོད་པ་ནི།
 རང་གི་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཆར་བའི་གནས་མིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུ་ཞིང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་ནས་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གང་གི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་པ་དབྱུག་ཏུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནུས་། དངོས་
 མཆོག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་

ལ་ཡ་མཚན་ཆུང་དུ་འདྲ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཚོད་བས་དངོས་རྣམས་མཚོག་བཟུང་
 བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་བདེན་
 བར་མེད་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་བ་ལ་སྤྱོད་འགག་སོགས་
 མཚན་ཉིད་པ་གཞག་ཏུ་མེད་བར་འདོད་བ་རྣམས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སྤྱུག་སྤངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་བས་ཀྱང་ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་དེ་
 གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྤྱོད་བར་གནས་
 བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྱིར་ཞན་བས་
 ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་བར་གྱུར་བ་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོལ་སྟེ་བ་དང་སོ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཅུང་དུ་མི་དཀའ་
 འོ། །དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་ལོག་པར་བཟུང་བས་ནི་ཕྱང་བར་
 བྱེད་ལ། །སྟོ་མཚོག་དང་མི་ལྟན་བས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་
 ལའད་དོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་འདྲི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་དོན་སྤྱོད་
 བ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞག་ས་མེད་པའི་མེད་ལྟ་སྤངས་ལ་དེ་ཁོན་

ཉིད་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་འབད་བར་གྱིས་ལེག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་
ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་ལོག་བར་བཟུང་བ་དེས། །ཕུང་བ་དག་
ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སྤྲུལ་མེད་པ་འཐོབ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་སྟོང་བ་དང་། །མེད་པའི་ལྟ་བ་
སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀུན་བསྐྱབ་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནམ་
ཏན་མཆོག་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་
ཟབ་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་
གཞན་རྣམས་ནི་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
དབུ་མའི་དོན་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །རིགས་པའི་ཆུལ་འདི་ནི་གཞན་དུ་
མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཅུབ་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཡང་བྱེད་པར་
འདོད་པས་འདིར་དེ་ཅུམ་ལས་མི་སྟོའོ། །

༼དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཆུལ་༽

གཉིས་པའི། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་
པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོལ་འདི་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་

མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སྐྱོབ་བྲག་གསལ་བ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་
 སོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དང་འབྲུ་བར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་
 གཞུང་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཞེས་སྤྱོད་བས་པ་རྣམས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་
 འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 བའི་ཚུལ་བཞིན་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་དང་སྤྱི་
 བྱེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་
 དག་གིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མི་སྤྱང་བས་དེ་
 ལས་གཞན་པ་གཞུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་པར་ཆེ་བ་རྣམས་
 ལག་པར་བྱའོ།

འདི་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་
 རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་གཞུང་
 རི་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། ཞི་བ་འཆོལ་བ་སྐུས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་གང་ཐག་དང་ཆོས་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ལག་པར་བ་དང་། མ་སྤྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པའོ།

། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།
དང་བོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ནི། ཅུ་བཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གཤམས་འཇིགས་མེད་
དང་དེ་བཤེས་མ་དང་གྲུན་མ་ཏི་དང་གྲུན་གྱི་དང་སྒྲིར་མ་ཏི་དང་སངས་
རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་གཤམས་པའི་འབྲེལ་བ་
སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་དེ་བཤེས་མའི་འབྲེལ་བ་
དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ག་
ལས་འཇིགས་མེད་ལས། བརྩན་བ་འཕགས་བ་ལྟས་ཀྱང་། ཉན་བ་
པོ་དང་མཉན་བྱ་ལ། སློ་པོ་འབྲུང་བ་ལིན་ཏུ་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་
ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་རང་འབྲེལ་གྱི་
དོན་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བ་

གྲགས་པའི་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་བ་དེའི་ཕུར་ཙོང་ཡང་མ་གྱུར་བས་ཀྱང་
ཤེས་སོ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་
ལ་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་
མཆན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་ཤེས་ན་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་
རབ་སློན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་
བཟོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་
བཟོད་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཀུན་བརྟགས་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་པའི་ཀུན་བརྟགས་
དེ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་
གཉིས་ཕུང་པོར་གཏོགས་པས་གཞན་དབང་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
པའི་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འདི་དག་
ཀྱང་མདོ་དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་ལ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ།

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཀུན་བརྟགས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ན་མ་
 བར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་པོ་གང་གི་
 ཡང་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་
 རྟོགས་སྒྲ་སྒྲངས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
 བར་ལའང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མིང་ལྡན་མིན་དུ་ལའང་ལ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་གདགས་གཞིར་ལའང་ཅིང་ཀུན་བརྟགས་དངོས་པོར་མེད་
 པས་ཆོས་བཞི་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། དབྱས་མཐའ་ལས། མིང་ཀུན་བརྟགས་
 སུ་ལའང་བ་ནི་མིང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ངོ་བོ་མིན་
 བར་སྒོ་བརྟན་གྱིས་ལའང་དོ། །དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་དུ་ལའང་བ་
 ཡང་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟུ་
 བ་ལས་ལའང་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལྟར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་གཏོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་རང་གིས་མཚན་ཉིད་སོགས་སུ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་ལའང་བ་ཡང་མང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་

གྲུབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 བ་སློབ་དཔོན་འདི་ཡི་གཞུང་ནའང་མང་བས་དབྱེད་ཀྱིས་བར་སྐྱང་ནའང་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་མཁའ་པ་འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་བྱངས་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ།།
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་
 རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་མིན་པའི་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་བཀག་པས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འཇོག་པའི་དགག་བྱ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། ཅི་སྟེགས་ཡང་
 རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་
 བ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བས་སྟོ་གྲོས་འབྲུལ་བས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུལ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཀུན་བརྟགས་དེ་འདོགས་བྱེད་མིན་གྱི་བྱིས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མིང་
 དང་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ན་དཔེར་
 མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་
 དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་མཆན་ཉིད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེར་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་མེད་པ་འཛོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་ཐག་
 པ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བ་དེའི་དོན་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་
 སྐྱལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 ཆར་བའོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སོ་
 སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་ཡོད་མེད་ནི་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཡིན་པས་
 གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་
 མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱལ་
 འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་མེད་ན་ནི་གཟུགས་པས་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ་ཐ་སྙད་
 དུ་སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་འདི་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན་
 ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་ན་དབྱུང་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱལ་འབྲིལ་བ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་

བའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་ན་དབུ་མ་
 བའི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤོ། །དེས་ན་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་བའི་ཀུན་བརྟགས་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོན་འདོད་
 བས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་རྩ་ཤེས་སུ། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་
 ལྟེ། །ཤེས་སུ་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བཤོ། །
 དེ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྟགས་པའི་བདུན་བཞག་པའི་ཡུལ་
 དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་
 མིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། རྒྱགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། བ་ལང་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་
 བུ་ཤེས་རྣམས་ལས་མིང་གི་བདུན་བཞག་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་
 གནས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དང་དབུ་མ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བར་
 ལའད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་
 ཞེས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་དེས་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པས་དོན་དམ་
 པར་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་
 པའོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་ཀུན་བརྟགས་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མིང་དང་བདས་བཞག་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲ་
 རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་
 མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་
 དུ་མི་གཟུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཞན་དབང་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བརྟགས་པའི་དོ་བོར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་དོ་
 བོ་དང་དེའི་སྒྲེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མདོའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། ནལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བས་བཤད་པ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་པ་སྒྲ་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་དོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་མདོ་

གཞན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་བཞེད་ལ་དེ་ཉིད་དོན་
དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་དངོས་པོ་ལ་
འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྒྲུར་བས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐད་དུ་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་
རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་།
དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་དེ་མེད་
པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དབང་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཞེད་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་
པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །

༼ཐ་སྐད་དུ་ཐྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ལུགས་པོ༽

གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དང་ཞེས་པ་གང་དུ་

འདྲི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་མེད་ཕྱི་ནས་གསལ་པོར་བཤད་པ་མེད་ལ་སྟོན་དཔོན་
 འདིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་མེད་
 དུ་མི་འཛིན་གྱི་རྣམ་ལུན་གྱི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་དང་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱས་སྟེ།
 ཕྱི་བར་བཞེད་དོ། །ས་བརྩུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་གཞན་སྟེ་འདྲོད་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་འགོག་པ་མིན་ནོ།
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོང་གནས་འདྲ་བར། །སེམས་ནི་སྒྲུའོགས་སྤང་བས་ན།
 སེམས་ཅན་དུ་ནིང་སྟོན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་
 མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་
 བར་བཞེད་དམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལུང་དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་
 ཕྱི་རོལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་
 གནས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་བར་སེམས་སྒྲུའོགས་སྤྲེལ་ནི་དོན་དེ་དག་
 དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་ལས་བཤད་དོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྤང་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སྤྲེལ་སོགས་པ་

བསགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
 དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྩལ་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲ་རབ་རྣམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྩལ་སུ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་འོ།
 ཕྱི་རོལ་མེད་ན་མདོ་སྡེ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོན་
 དམ་དང་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། དེ་
 འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་སྤྲིན་པ་ལས་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བར་འཇོག་དགོས་པས་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས། །བདག་ནི་ངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་མི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་འཛོག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་
 དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱར་པའི། །སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་།།
 ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པ་དེར་མི་
 སྤང་བར་འཛིན་རྣམ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 རང་སྤང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་སྤྲུམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དང་དེ་གཉིས་དམིགས་བྱ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་འཛོག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་
 བས་རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ་རང་རིག་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་
 གསལ་ལོ།། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་དབུ་མའི་ཚུལ་བཀལ་བ་
 ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་མི་འགོགས་པ་དང་ཕྱི་
 རོལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤང་ངོ། །

༼དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ།
 གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་གཙོ་བོར་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། དགག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་
 པ་ལ་འགའ་བྱུང་ཅུམ་མ་གཏོགས་པ་འགའ་སྟེ། དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

འགོག་ཅིང་། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 བའི་དཔེ་སྒྲིག་པ་ལ་བསམས་ནས། མི་གཞི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
 མི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བའི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་།
 སའི་ཁམས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲིག་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲིག་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ། འདི་ནི་འབགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ལས་
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོ་མས་མང་དུ་མཛད་པའི་རིགས་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྒྲིག་བ་དང་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་ན་འབྱུང་བར་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་དང་དབང་པོར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་ཁྱད་པར་མི་
 རུང་སྟེ། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིག་མི་རྒྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྒྲིག་དུ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
 བ་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་དབང་དུ་ཡོད་
 བར་འབྱུང་བས་གཞན་སྒྲིག་པ་ཡང་མི་སྟོམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་
 དག་དབྱེ་བར་རྣམས་པའི་ཆད་མ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དུ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་

ལྟོས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཡང་ན་མེ་ལ་ཡང་
 མི་ལྟོས་པར་ཐམས་པ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་
 དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདུས་པའི་དེ་བོ་ལས་ལོགས་ལོག་ན་
 རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་ཡན་གར་བར་འབའ་ཞིག་པ་གནས་དགོས་ན་འབྱུང་བ་
 དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ནི་རྒྱས་བརྒྱུད་འདུས་པ་དང་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ནི་མན་ཚུན་མེད་པར་མེད་ལ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་མེད་པར་འཆད་དོ། །འདུས་པ་ལས་
 ལོགས་ལོག་ན་དེ་བོ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་འབའ་
 ཞིག་པར་ཡོད་དགོས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་
 བར་བསྐྱེད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་བཞེད་པ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཤས་མི་ཆེདོ། །འཕགས་
 པའི་རྒྱས་འབྲང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་གང་གཙོ་བོར་
 བཏོན་པ་རྣམས་ལོགས་པོར་གོ་ན་རིགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་ཕུལ་ཆེར་
 འགྲོ་བས་ལུགས་འདིའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 མགོ་སྟོན་ས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་ལོགས་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

༼ཞིབ་འཆོལ་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།༽

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་
ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཡོད་མེད་
ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྟོན་ཇི་ལྟར་བཤད་
པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་
བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
རྟོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་བཞིན་དུ་དབུ་མ་སྤྲུང་བར་བཀྲལ་བ་ནི་བ་འཆོའི་
ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་བཞེད་དོ། །ཆད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྩྱ་འབྲས་རྣམས་
འཛོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་བར་བཞེད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

༼ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། འདི་ལ་ཤེས་
རབ་སྟོན་མ་ལས། དང་པོ་རྣམས་པར་རིག་པ་ཅམ་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་དེ་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་འདམ་ཇུབ་གྱིས་སྤྲུགས་ནས་འབྲུབ་
ལས་དང་པོ་རྣམས་མ་རེག་པར་ཐག་སྤྱིང་བ་བཟང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲེལ་
 བཤད་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་རོལ་དགག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 ཁས་སྤང་ལ། ཕྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་
 ཤེས་ཙམ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་
 ཏོ། །དེ་ནི་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིས་དེ་
 བདེན་པ་འགོག་པ་ལས་དང་པོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱོན་པ་ལེགས་ཏེ།
 དོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་
 པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པར་སྤང་བས། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་
 གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྦྱོན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་
 པར་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲིམ་པར་ངེས་
 ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྤང་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སེར་
 སྤྱ་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 བ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པར་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་མེད་ཀྱང་སྤང་དང་
 འདྲ་བར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ལུགས་ཀྱང་རེ་རེ་ཙམ་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱུ་པོ།

བྱུང་མོད་ཀྱང་གཞུང་རྒྱུ་པར་བརྩམས་ནས་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་
 རྩལ་གྱི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་སློལ་བྱེ་བར་
 སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་
 གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 དམ་བཅས་པས་ཀློལ་བ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཅི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའམ་ཅི་ཕྱིའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 བསྐྱར་བཅས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ། བྱེད་པོ་ཐོབ་དགག་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་ཇི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། རང་
 གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་
 དབུ་མ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་བཞེད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་
 ནི་སྤར་ཁལ་དཔ་ལྟར་རོ། གཞན་དག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་བཞེད་
 པའོ། མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱག་པོ་བཞོད་པ་དང་དགོངས་པ་ངས་

བར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་
 ཡང་ལེགས་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྟོགས་ལ། སྤྱི་མཐུ་མི་རྒྱུང་བ་དང་
 བརྩོན་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་བརྟགས་པ་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲིང་པོ་མི་མཐོང་བས་དོན་དམ་པར་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་རྟོགས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་
 དང་། །སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །སླེབ་མེད་པར་ངས་
 བཤད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་མེད། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་

སུ་བཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པར་རྒྱན་དུ་བཤད་ལ།
 ཚིགས་བཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དང་།
 གཉིས་པས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གྱི་སྐྱེ་མེད་བསྟན་པར་དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྡིང་པས་རྣམས་པར་
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྤྲུལ་
 སྐྱེགས་འདུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 པ་ཉིད་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་
 འདི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་ན་དེའི་གཞུང་གང་
 གིས་བསྟན་པར་འདོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འདིར་ཡང་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བའང་
 ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
 མདོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པའཤད་པ། །རྣམས་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
 དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །འོག་པར་རྣམ་

བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་འདི་དང་ས་ནས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་
 གྱེ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ།།
 ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བ་འབྱུང་
 འབྱུང་ལའད་པའི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞག་པས་རྣམ་ཤེས་སུ་འདུའོ། །རྣམ་ཤེས་སམ་སྤྱི་དོན་
 ཡིན་ཡང་རུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
 སྒྲུང་བས་ལོག་པར་བརྟགས་པའོ། །འགྲེལ་ལའད་ལས་ཆོགས་བཅད་
 དང་པོ་ཡང་གཤེགས་ལས་དངས་པར་ལའད་དོ། །ཤུནྟི་པས་འདི་གཉི་
 ག་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་པར་བྱས་ནས་འདིས་སེམས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དབུ་
 མ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། ཞི་བ་འཆོས་རྒྱུན་
 གཅིག་ཏུ་དངས་པ་ལ་བསམ་པར་མངོན་ཡང་དེར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོས་
 མཛེད་པ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུགས་འདིས་
 སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་
 འདོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ་ཀུན་གཞི་
 འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་ལའད་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་

ཕྱོགས་སུ་མངོན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་
དངོས་པོར་མེད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། སྤྱོད་
དཔོན་ལུ་བ་པས་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗེ་ཏ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དོ་ཇེས་བཤད་དོ། །

༼མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ༽

གསུམ་པ་ནི། འོན་ལུགས་འདིས་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་
རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པད་ག་གིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་
ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེན། དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཟོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངས་པའི་དོན་ཁོན་གཞུང་འཛུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ངས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་གཞུང་བཙུགས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་

ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཐ་སྐྱུར་དུ་མེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་སྒྲིབ་འདོགས་པ། དོན་དམ་པ་ལ་མི་འཕྲག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་སྐྱུར་གྱི་
 འཛིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་པ་བཀག་པས་ནི་སྒྲིབ་གཤམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་བསྐྱུར་ལ་དེས་ནི་ཐ་སྐྱུར་དུ་
 སྒྲིབ་གཤམ་སོགས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་སྐྱུར་འདེབས་སེལ་ལོ།
 གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་དག་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་སྒྲིབ་
 བས་སྒྲིབ་པ་དོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་པས།
 མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་སྒྲིབ་སྟེ།
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱུར་པ་དང་འདྲའོ། ཇིས་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་
 བས་གཞན་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱུ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་

དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བསམ་ན་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་
 དོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་བཞིན་མ་
 བྱུང་བས་ཀུན་བརྟགས་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་
 འདིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་ལོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་
 དེ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་དུ་
 གཞན་དབང་མེད་པར་བསྟན་དགོས་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་
 ལོ། ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་དེ་བོ་ཉིད་
 གཞན་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་
 དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདི་པ་འདོད་ཅིང་། དོན་དམ་
 པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱར་འདེབས་སྤྱོད་བར་
 ལེན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་
 གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགོ་བ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་
 འབྲེལ་ཁྱད་པར་ནི་འདི་པས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་
 གྲུབ་པར་སྐྱེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་ན་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་བའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་
 པའི་ངོ་བོར་གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་
 གྲུབ་པས་ཀྱན་བརྟགས་གྲིས་གཞན་དབང་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ནི་འདི་པས་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྷར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྤར་
 ལགད་པ་དང་འབྲའོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་སྤྱང་བར། མདོ་སྤེལ་ཅིག་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མདོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ་དེའི་ཕྱིར་
 དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་འགལ་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་

ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་ཆོས་བདག་མེད་
 བའི་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་བྱངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་
 ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལ་མཐད་དོ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་གསུངས་
 བའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་
 བ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་མཐད་དོ། །དབུ་མ་པས་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་བཞིན་
 དུ་མི་ཞེན་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡེ་མེད་དུ་འཛིན་པ་
 སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་མིན་པའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་

ལྷ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་པའད་པའི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་མཛོད་འདིས་པའད་པ་འགལ་ཏེ། དེ་དག་མཛོད་
འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྒྲོང་
དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་མཛད་མོད་ཀྱང་དགོངས་པ་ནི། དང་དོན་དུ་
གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་མཛོད་
གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་
གྱི་མཛོད་གཅིག་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བོ་ལྷ་བུ་མཛོད་དེའི་ནང་
དུ་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པའི་བྱད་པར་གསལ་བར་མ་སྐྱར་བར་
གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཅམ་
གྱིས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པས་
དང་དོན་ནོ། །འདྲེན་ལུགས་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
པར་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་
པར་སྐྱར་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེར་སྤྱོད་འབྲུམ་པ་
ལྷ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་བ་རྣམས་
སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་

དོན་ནོ། །འདི་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་
 འགོག་པ་མ་གསུངས་ལ། གོང་ལོག་བསྐྱིགས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ་
 བཞིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། མ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །མདོར་བསྟུན་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཟླགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་དང་མ་སྐྱར་བ་གཉིས་བྱུང་པའི་ཕྱི་མའི་མདོ་
 ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་གཟུང་བར་སྒྲ་མ་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་མ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པས་དགོངས་
 འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་འཇུགས་པའི་

མདོར་བཞེད་དོ། །འདི་དག་གིས་དང་པོ་དྲུང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 འཛོགས་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་
 བཞེད་དམ་སྟུང་ན། དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་དགོངས་འབྲེལ་དང་ལང་
 གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་
 སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་
 ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། མདོ་དེ་
 དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་སྤྱོད་ནས་
 མདོའི་དོན་དུ་འཛོགས་གོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་གཞུང་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤྲུལ་བཤད་པ་
 བཞིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་
 དོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་དོན་མིན་

བར་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་ནི་དབུ་མ་སྤྲད་བ་ལས་ལཡང་དེ། ཚུལ་གཉིས་གྱིས་
 མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིན་ཏུ་ཤེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་དང་གསུང་རབ་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཤེས་སོ། །

༼དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་ག༽
 བཞི་བ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་འདོད་ན།
 འོན་དེ་ཙམ་མིན་པའི་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པར་བྱུབ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟུང་ན། འདིར་བདེན་
 པར་བྱུབ་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལུགས་སམ་དེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་
 ཏུ་གཟུང་བའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པོར་མ་ཡང་བར་དེ་རྣམས་སུ་བྱུབ་
 པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་བད་འཇགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་བྱུབ་
 ན་གཞོད་པ་འདི་ཡོད་དང་མ་བྱུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་འདི་འོ་ཞེས་མང་དུ་
 སྒྲིས་ཀྱང་དོན་ལེགས་པོར་མི་གོ་བས་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེན་། །དེ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས།
 དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་
 དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚོག་
 ཅས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་
 ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་
 དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་
 དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་
 པ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་དེ་དམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་

ཉིད་དུ་བརྒྱུད་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་དེར་འདོད་དགོས་ཀྱི་ལས་གས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 རིགས་ཤེས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་པ་དང་གཞན་དག་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་པའི་གཞི་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་དེ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར་མེད་པ་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྟོབ་
 དཔོན་འདིའི་གཞུང་གི་སྟོར་ནས་དེ་ལས་གསལ་བ་མ་བཤད་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་དང་དབུ་མ་རྒྱན་རང་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་ངོས་བརྒྱུད་བ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །
 དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱུད་བས་བྱས་པའི་བྱུང་བར་
 ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་སོ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་མ་སྟོམ་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་
 པར་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་བར་
 མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་

རབ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་བདགས་ནས་ལའང་
 ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པར་ལའང་ཅིང་། བདག་མེད་གཉིས་ནི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྐྱིབ་པ་སྤང་འདོད་པས་རྟོགས་བྱའི་
 ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ་
 ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་ལའང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་
 གྱི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 ལའང་ལས་ལའང་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་འཇལ་བའི་སྒྲོས་འགྲུབ་
 དགོས་ན་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱུ་པའི་གཞི་
 ཡིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱེང་བ་ན་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྩེན་གྱི་

དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྒྲུང་
 ཞེས་སྒྲུ་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། ཟུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་ན་ཤེས་
 པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི་དེ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་
 རུང་ངོ་། །འོ་ན་ཟུ་གུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྒྲེས་པས་དོན་དམ་
 པའི་སྒྲེ་བའོ་སྒྲུ་མ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་སྒྲུལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲུང་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེར་སྒྲུང་དུ་བསྒྲེད་པ་
 མིན་ཏེ།གཞན་དུ་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དེར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ངོ་།
 དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་ཟུ་གུ་སྒྲེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཟུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཟུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་དང་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་

དབུ་མ་སྒྲིང་བ་ལས། དེས་ཀྱང་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 བར་དངོས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉི་པར་སྟོན་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་
 བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུལ་བའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་བས་དེ་དག་གི་བསམ་བའི་དབང་གིས་
 ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེའི་བརྒྱུག་སྒྲོགས་ལ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དེ་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲའོ། །བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ལྟ་བུར་དབྱུང་བའི་སྟོ་ལ་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོན་
 ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུས་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་གཞན་
 གྱིས་མི་གཞོད་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཐ་སྟོན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་
 འཛིན་རུས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོའི་སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཞེས་བྱུང་

བར་སྒྲོས་སོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེས་གཞི་དེ་དག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་
 ཉིད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའོ། །འདིས་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་
 འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ་བདད་མི་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་མིང་དོན་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དེར་གྲུབ་ན་
 མཐར་ཐུག་དགོད་པའི་རིགས་པས་དགྲུད་བཟོད་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་
 བོ་དང་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་སོགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འཕེན་ལུས་ཀྱི་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དོན་ལེགས་པོར་ངོས་མ་ཟེན་པས་རིགས་ཤེས་ལ་
 གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲོན་གྱིས་མཁས་པ་དག་ཀྱང་
 ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་འདོད་ལ། ལ་ལ་རིགས་ཤེས་ཡུལ་མེད་དང་། གཞན་
 དག་རིགས་པ་དང་ཇེས་དབག་གི་སྒྲོག་པ་སྤེལ་ས་ཡུལ་ཡོད་མེད་དུ་

འཛིག་གོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ངོས་ཟེན་པར་
བྱས་ལ་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་འགོག་པ་
དངོས་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མཉན་པ་དང་བཤད་
པ་དང་བསམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་ཞིག་གཞི་དུ་
སོང་བ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
རང་སྤྱིའི་བདག་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བལྟའོ།།

༼དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ༽

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་
བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ལུགས་འདིའི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྟགས་ནི་
འགའ་བྱུང་མ་གཏོགས་པ་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་ཡབ་སྐུམ་མཇུག་པ་
ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱབ་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ནི་དོ་ཇི་
གཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་གཅིག་གི་

དང་དུ་བྲལ་ཡང་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་འགལ་སྒྲིབ་མིགས་པའི་རྟགས་སོ། །པ་རོལ་ལ་
 འགལ་འདུ་སྟོན་པའི་མཆོམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རང་གཞན་སྡེ་པས་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་བྲལ་པ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པར་
 བསྟན་ནས། ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མེད་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་པའི་
 གནོད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལྟས། ཆོག་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་རིགས་པ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའོ། །དཔེར་ན། གཞན་
 གྱི་འགོག་པ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། །མི་རྟག་པ་ལ་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་སུ་
 བཅད་ནས་དུས་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། མི་མཉམ་པ་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་
 གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག། སྤྲུལ་མ་ཞིག་པ་ལས་

སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཆོད་པ་ལས་སྒྲིབ་
 བཀག་སྒྲིབ་དེ་ནས་མ་འགོག་པ་ཅུང་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་མ་ཆོད་པ་ལས་སྒྲིབ་
 ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་ཕྱོགས་རེས་མ་ཆོད་པ་
 གཉིས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན་དུས་ཅན་གཉིས་འདྲེ་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ཆགས་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་ཆ་དང་བཅས་པས་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་
 ལས་འཆད་དེ། གཞོད་པ་སྒྲིབ་མཆོམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆ་ཆ་ཅན་ལ་
 གཅིག་ཐད་དུ་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་འདིའོ། །དེས་ན་གཞན་
 སྒྲིབ་པ་བྱ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་
 རོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས་བདེན་གཉིས་སུ་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་ཐུ་བཞི་སྒྲིབ་པོག་ལ་མཇུག་པའི་
 གཞོད་པ་མཐར་གཏུགས་པ་ཡང་ནི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་དང་
 འདྲའོ། །འདི་དག་གྲང་མགོན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པའི་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདི་དག་གི་རིགས་པ་ཤེས་ན་གཞན་

རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་
དོ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་
དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་
བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
འགོག་པ་བྱད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་
ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པའོ།

༼རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱད་པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ༽

དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟོན་མང་པོ་བཟུང་ཡང་

བདག་མེད་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་མ་བཟོད་
 ལ། སྒྲོན་རས་གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྒྲུབ་དུ་ཕྱིན་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ ཅམ་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཞུས་སུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ་ཞེས་
 འཆད་དེ། བསྒྲུབ་དུ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཚུལ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་འབྲེད་པར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 དང་ཞི་བ་འཇོ་དང་ཀམ་ལ་ཤྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དང་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ལུགས་དང་རང་གི་ལུགས་གཉིས་
 ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་བྲགས་
 པས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བཀལ་བས་དེ་དང་རང་གི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 འཛེག་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་ལ། རང་གི་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་
 གཞན་གྱིས་བཀལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་

བཅོས་གཞན་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་མི་བཟློང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་
 བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་བར་བསྟན་བའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་
 ཡང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་འི་
 ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐར་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལུགས་དབུ་མ་
 བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་
 ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་
 དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་གི་

ལུགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་
 འདོད་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་སྒྲུང་ནས་འཛིག་པ་ལ་སྟེན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་ཅིག་ཤོས་ལས་
 གྲང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པས་འཕགས་པའི་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱན་ཚོ་བ་ཏུ་
 ཡང་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
 བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན།།
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀྱན་ཚོ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་ག།།
 གཞན་གྱི་ཚུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཞེས་ཁྲངས་སུ་བྱངས་པ་དེ་ཁྱུ་
 སྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བཤད་ལས་འཆད་མོད་ཀྱང་དེ་མིན་པར་འཇུག་
 འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །འབྲེལ་བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་ཞེས་
 བ་ཡང་མིང་མཐུན་པའམ་ཁ་གཤམ་བ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
 རྩོམ་མཁན་ནི་མིན་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་
 བ་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པའི་འབྲེལ་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཟུང་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་དང་
 འགལ་ཞིང་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པ་སྤྱོད་པ་བཞག་གི་དོན་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏོན་མི་ཐབས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བཟོད་དེ་
 བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོང་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་བཀག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་བཀག་ནས་གཞན་སྤྱོད་འགོག་པ་
 རིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་
 གཞན་སྤྱོད་འདོད་དགོས། དེ་མི་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མེད་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུལ་བ་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ། འདིན་དབུ་མ་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱོད་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་
མིན་པས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་རྒྱ་
བ་གྲགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
མཛད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མི་དགགས་སོ།།

༼དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བསྟན་པ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ལའང་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་བྱུང་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོག་མར་བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་
བའི་ལུགས་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་སོ།།
འབྲས་བུ་འདི་མྱོང་ངོ་ཞེས་བའི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་ལ་རང་གི་ཕུང་པོ་
འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ཞེས་གང་
ཟག་གི་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་དེའི་དོན་བཙལ་ཏེ། དོན་གཅིག་པའམ་དོན་
ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གང་རུང་ཞིག་རྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་

འཛོགས་བྱུང་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོགས་ནུས་ལ། མ་
 རྟེན་ན་འཛོགས་མི་ནུས་པས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཚེས་པར་དེའི་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་དུ་ཅིང་བཙལ་ནས་འཛོགས་ན་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐ་ན་མདོ་སྡེ་པས་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམ་པར་བཙད་
 ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོགས་པ་ན་རང་རང་གི་
 མིང་གི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིའི་དོན་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 བཙལ་བ་ན་དེས་རྟེན་པའི་དོན་མེད་ན་ཡོད་པར་འཛོགས་མི་ནུས་པས་དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛོགས་གོ། ཁྱིམ་གའི་གཞུང་ནས་དོན་བྱེད་
 རུས་པ་ཁོ་ན་ལ་རང་མཚན་དང་། མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
 གཞན་དང་སྐྱུན་མེད་མ་ཡིན་པར་མཚན་པ་མེད་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་

མཚན་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲོ། །སྒྲི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དེ་འདྲ་
 བའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པས་རང་གི་
 ཐ་སྙད་འཛོག་ལུགས་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་བྱང་པར་དུ་བྱེད་བའཛོག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་
 བཟགས་ན་གྲུབ་བའི་རྟེན་པ་པོ་མཆི་གྱུ་དང་། མགོ་ཡི་རྟེན་ཅན་རྟེན་པ་པོ་
 སྒྲི་གཅན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཟགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་མྱིར་དཔེ་
 འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འཛོག་རྟེན་ན་
 མཆི་གྱུའི་ལུས་དང་སྒྲི་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྟོག་པོར་གཞི་ཆོས་རུང་བ་
 བཞིན་དུ་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲི་བ་མིན་པའི་ས་
 མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལུས་དང་མགོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲི་ལས་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ན་བྱང་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གང་གི་ལུས་དང་གང་གི་མགོ་ཡིན་སྟེ་ཐ་སྙད་པར་འདོད་
 པ་ན། སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་མཆི་གྱུ་དང་སྒྲི་གཅན་མིན་པའི་ལུས་དང་མགོ་
 ཡིན་པ་བསལ་བར་འདོད་ནས་འཛོག་རྟེན་པའི་བདེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 བྱང་པར་གྱི་ཆོས་མཆི་གྱུ་དང་སྒྲི་གཅན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཉན་པ་པོའི་དོགས་པ་

སེལ་བ་ནི་རིགས་ན། སྤྱ་བ་མིན་པའི་ས་མེད་པས་ས་ཡི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་སྤྱ་བ་འོ་ཞེས་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་
 དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད་ནས། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུས་དང་མགོ་པོ་
 དང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཆི་བྱ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོན་དུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་བཅའ་ན་
 དོན་ཐ་དད་པ་མི་རྟེན་དེ་སྤྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ལ་སྤྱ་གཅན་དུ་བརྟེན་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དང་མཆི་བྱ་དང་དེའི་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་བཅའ་ན་སོ་སོར་མི་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བཀལ་ལན་མཛད་ནས་བསལ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་
 རྣམ་བར་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཉན་པ་པོའི་ངོར་
 གཞི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ན་ལུས་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྟེན་གྱི་

གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷ་ས་བྱིན་མེད་པ་མིན་པས་ཕུང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་འཛོག་ཅེས་
 པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ལ། མཚན་གཞི་
 ལས་ཐ་དད་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི་དེ་ལྷ་ནའང་
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་པན་ཚུན་
 ལྷོས་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་སློན་སྤྲུལ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མཛད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ས་དང་སྤྲ་བ་སོགས་མཚན་མཚོན་དུ་འཛོག་པ་
 ལ་ཡང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྣང་འབྱུག་པའི་འབྱུག་གཞི་དེ་སྤྲར་ལྷར་
 བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛོག་ན་དེ་གཉིས་འཛོག་མི་རུས་ཀྱང་པན་
 ཚུན་ལྷོས་པའི་སློན་སྤྲུལ་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་གོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤང་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་
 བཅས་པ་ནི་ལུང་དེའི་མཐུག་ཉིད་ནས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན་དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་

འགྱུར་རོ། །འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་མཆི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཆི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ནི་སྤར་ལྟར་དབྱུང་ནས་སྟེད་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་
 ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་འཐད་པས་བཞག་པས། དེ་ནི་
 ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་
 རང་མཚན་གྲིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའོ། ། འོ་ན་བདེན་གཉིས་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་
 གོ། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཚྲོ་བ་པའི་དོན་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྟེད་པའི་
 དོན་ལ་འཛོག་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རིགས་པས་

དབྱུང་དོན་ལ་མི་འཛོག་པ་བྱེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 དབྱུ་མ་པ་གཉིས་གྱི་ལུགས་གྱིས་དབྱོད་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་དབྱུང་
 པས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་
 པའི་ཚུད་པ་ཡིན་དེ། གཤམ་འགྱུར་བས་ནི་སྤར་སྤར་དབྱོད་པ་ཅུ་མ་ནས་
 དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱོད་པར་བཞེད་དེ། སྤར་ལུང་དངས་པ་དང་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་དང་བད་དང་ཐ་སྙད་ཅུ་ལན་མང་པོར་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། མིང་ཅུ་གྱི་དོན་ནི་སྤར་སྤར་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་
 བཅུ་ལ་བ་ན་མི་རྙེད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཡོད་ཅིང་དོན་མེད་པ་འཕམ་མིང་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་སྒྲོས་གང་གཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མི་
 བཞེད་དོ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་
 དབང་གིས་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ། གཞོད་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་མ་
 བཞག་གི་སྒྲོ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཆེ་ལོ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་

བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་རང་གི་ངོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་མ་བྱ་བ་དབྱེད་པར་འགྲོ་
 བར་འདོད་ཀྱི། སྤར་བཤད་པའི་དབྱེད་ལུགས་དེ་ཙམ་ནས་མི་འདོད་
 པས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་བཞེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་
 གསུང་རབ་ལས་ཀུན་རྫོབ་མིང་དང་བརྟ་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྒྲིས་གང་གཅོད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་འོངས་སམ་མི་འོངས་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཞེས་
 སོགས་དབྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་འོངས་པ་དང་སྐྱེས་
 ཞེས་སྤར་མི་རུང་ངམ་སྒྲུལ་ན། འདིའི་ཆོལ་ཚུལ་དང་དབྱེད་ལུགས་སྤར་
 མ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། འདིས་ནི་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་འགྲོ་འོང་
 གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐ་
 སྐད་དེ་དག་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་དབྱེད་ནས་འགྲོ་འོང་
 བྱིས་པ་མིན་གྱི། འགྲོ་འོང་གི་ཐ་སྐད་རང་དགའ་བར་འཕྱག་པ་ལ་རང་
 དགའ་བའི་བཏགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཏགས་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་འཛིན་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མིན་ལ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགག་
 དགོས་པས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་
 རས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་མིག་རྣམས་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་དེས་བདག་
 གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་
 གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་བཟུང་བ་མིན་ཀྱང་འདིས་བཟུང་བ་ལྟར་བྱི་དོན་དེ་
 ཡོད་ན། དེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་ས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་
 པ་ན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་ན་དཔྱད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞུང་རྣམས་ནས་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟག་འབྱུང་བ་
 ཡང་མི་འགལ་བས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡུལ་བཅས་ཁོན་འགོག་
 གོ་སྒྲམ་དུ་མི་བཟུང་ངོ། །བྱུང་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བརྟེ་
 མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་

བཞག་པར་ཡོད་པའི་མིང་དེ་ནི་སྒྲིང་མི་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ་
 བཞག་དུ་ན་བདག་གཉིས་སུ་འཛོན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 རྣམས་འབྱོར་སྒྲིང་པ་བ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 གི་སྒྲིང་དུ་གང་བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོན་པའི་བདག་གཉིས་དང་
 དེར་ཞེན་ལུགས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱང་། ལུགས་
 འདིས་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱི་མེད་
 རྒྱུའི་བདག་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་
 གཉིས་གསུངས། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྤྲེལ་བ་བདག་
 གཉིས་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤྲེལ་བར་མ་གསུངས་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 བཞག་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་
 པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རག་མ་
 ལས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲིང་
 ལུགས་ཡོད་པ་རང་དབང་པའི་ངོ་བོའོ། །གལ་ཏེ་རང་སྤྲེལ་བྱེད་པ་

ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཐུག་པའི་པར་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་འདི་འདྲ་པའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན། འོ་ན་
 སྤར་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་བས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མིང་དང་བདུས་བཞག་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་དེ་ནི་མིང་དང་བདུས་འཛོག་ཀུས་པས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རང་གི་མིང་
 བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་བཙལ་ན་མི་རྟོག་པར་མི་འདོད་པས་འདི་
 པས་བཤད་པའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 གི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་བཏགས་པ་དེ་མིང་ཙམ་དུ་བཤད་
 པ་ཡང་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒྲོལ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་འདི་པའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །

། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཅིང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གདན་ལ་པ་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བཞིན་ལ། སློབ་དཔོན་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུ་བྱ་སྡེ་བའི་དང་པོ་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པའི་རྒྱལ་ནི།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྟུང་དང་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་སྤྲིག་
 རྒྱུ་དང་མི་ལས་དང་དབུ་བ་དོས་པ་དང་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལིང་གི་ལུང་
 པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་འདི་དག་ནི་སློབ་པ་ཡང་ཡིན་འདི་དག་ནི་རྒྱན་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སུང་པོ་ལྷ་བདག་མེད་པའི་དཔེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབུ་

བ་དང་ཚུ་བུར་དང་ཚུ་ལིང་དང་སྒྲིག་ཚུ་དང་སྒྲུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདི་
 དག་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་བདག་གི་དོན་ནི་རོ་བོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་མཐད་དོ། ། འདུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་
 དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་གསུངས་ལོང་། རིགས་པ་དུག་ཚུ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། མེད་ལྷ་རྒྱུག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལ་གསལ་
 པས་དེའི་རིགས་པ་མི་མཐད་དོ། ། ཡོད་ལྷ་རྒྱུག་པ་ཡང་བདེན་པ་དམ་
 པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྡེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའོ། ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་པ་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལན་མང་དུ་དང་བར་མེད་པ་དང་གཞུང་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས་མ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་མཐད་པར་
 གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དཔེ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་མེད་པ་སྟོན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐད་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིན་ནོ། ། བདག་གི་སྒྲིའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རོ་

ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀའ་གསོ། །འདྲུག་འབེལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
 ཅུམ་ཞིག་མི་སྟོན་གྱིས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཆོག་ས་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་དེན་ཆེན་གྲུང་
 བའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་
 པར་ཡང་རྩ་ཤེལ་ས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁུན་
 པས་ཀླ་རྩུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ །སྟུ་བ་དེ་ནི་རྩུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྟུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་བས་བསྐྱབས་ཏེ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་ན་
 འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ།
 དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དྲོག་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་ལ། རྩུན་པའི་དོན་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བཟོད་ནས་དོན་དེར་ངེས་

པར་རྩལ་ལས་བསྐྱབས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ངེས་པར་
འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ལ་རང་
མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་པར་མི་སྐྱབ་
ཀྱི་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མང་ངོ་།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། རང་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་
ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཕུང་པོའི་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཕུང་པོ་
རྣམས་དེའི་ཁོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ང་ཡི་ཆོར་བ་ཞེས་
སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་དབང་
བར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་
མི་མཐུན་པར་རང་རྒྱ་བར་སྐྱང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་
སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་
བདགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
ཡོད་པ་གཅོད་དོ། །བདགས་ལུགས་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་

ལྷ་མོ་ཁོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲིབ་དོས་སུ
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཡིན་ཅོམས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ལྷ་མོ་ཕུང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་འདྲེན་ནོ།།
 དེ་ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་དུ་ལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་བར་གསུངས་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དུ་ལ་བས་མཐོང་སྒྲིབ་འཛོལ་བར་གསུངས་པས་སེམས་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛོག་ཅེས་ལུང་དང་། ཕུང་བོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་
 ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་བཞག་གོ་
 ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པོ།། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པས་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞི་མི་
 འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྒྱན་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དག་
 གིས་དེ་ལྷ་མོ་འདོད་པའི་ལུང་ནི་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །
 བའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་ཁེགས་གྲང་གང་ཟག་ཐ་
 སྟོན་དུ་བདགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་ལ་དེ་

ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་སྤྱོད་ལ་བས་ཐུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 ཀུན་བརྟགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ཟིན་གོམས་
 པར་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤར་བདེན་པར་བཟུང་བ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་ཁ་གྲི་བ་མེད་པས་ཐུང་པོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒྲི་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོག་པའི་དོན་མེད་པར་འཆད་དེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། སྒྲི་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེགས་པ་དུག་རུ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས་ཀྱང་། གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་

དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆེ་བར་མར་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གནས་ནི་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དམིགས་བཅོ། །གཞན་གྱི་
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས།
 ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཞེད་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྩ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཕུང་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་ཆོགས་
 ཅམ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་ནས་སྡོན་པོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་
 བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་འབྲ་བས་
 དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་ལས་
 ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅམ་

བདག་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་མདོ་ལས། དགོས་སྤྱོད་དང་བྲམ་
 ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་
 ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་བདག་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕུང་པོ་རེ་
 ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
 སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་
 འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། གཟུགས་
 བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་དོ། ཞེས་སོ། །འདིས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་
 བཟུང་བས་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཐ་སྟངས་

དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡིས་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་པ་
 རིང་ཡི་བའོ། །རྣམ་པ་རིང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའོ། །གཤམ་ཏེ་རང་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་པར་ཕུང་པོ་མི་
 འཐད་ན། མཛོལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་དང་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་འཛིན་ལྟས་བཟུང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དོན་གཞན་ལས་མི་
 འདའ་བས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡང་འཐད་དོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས་
 རིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་བདག་གི་ཉི་བར་སྒྲུབ་བྱེད་བདག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་ཕུང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་
 ཏེ་གཞན་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ཉིད་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཤེས་ས། གཤམ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་
 ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། མེ་དང་

མཉམ་མེད་ཙེང་ཁ་པ་རྟེན་པོ།

ཡིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྐྱམ་
ལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཤིས་པན་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ས་པར་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་
བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་སོ་ཡང་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མཆོད་
སྦྱིན་གྱིས་གཟུགས་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་
མཐོང་བར་ལེགས་པར་འཛོག་རྒྱས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བའི་
མིག་མཆོད་སྦྱིན་མིན་ཞིང་གཟུགས་ལྟ་མཁན་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་མིག་
མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་དང་བསོས་པ་ན་ང་ན་བ་
དང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཡིང་ངའི་
མིག་ན་ཞིང་བསོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཛོག་རྒྱས་
མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཛོག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་འཛོག་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་བྱིན་ང་གི་སྦྱེ་མཆོད་
ལྷག་མ་དང་བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་སོ་

སོགས་སུ་འཛོགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རེ་ལ་པས་མིག་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་ཏུ་འཛོགས་ཏུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་
དག་ལས་རྩལ་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་
སྒྲུངས་ཤིང་། རང་སྤྱེ་གཞན་གྱིས་རྩལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་
རྣམ་ཤེས་སམ་ཡུང་པོའི་ཆོས་གཞན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྣང་དུ་
བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་
འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་
གསོག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ལེགས་པར་འཛོགས་ཤེས་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དུ་
གཏན་ལ་པབ་པ་བཞིན། རྣམ་པ་བདུན་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྣང་གྱི་དོན་
བཅའ་བས་མ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་གཞན་གྱིས་
འཆད་པ་དང་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའི་ཡང་དངོས་གཞིར་སྤྲང་ངོ། །

༼དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།༽
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདག་འཛིན་ལྷ་
 རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དང་། སྤྱི་དོན་འཛིན་
 ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་
 པར་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་
 ལགད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་ལ།
 འོན་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་ནོ། །མིག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་
 བྱད་ཞུགས་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱི་
 བ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟོག་གནས་པ་ནི་སྦྱོ་བ་དང་

འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུའོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།
 རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལ་ཆོས་འགའ་ཡང་སྒྲུབ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། སྒྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་པ་འཇ་སྒྲུ་འཛིན་
 ཡོད་མེད་དམ། དམན་པ་འཇ་མཉམ་པ་འཇ་བྱུང་པར་ཅན། ལངས་
 རྒྱས་འཛིན་རྟེན་སྙད་དབང་གིས། གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་
 མིན། ཞེས་སོ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་
 དགོས་ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཙལ་ནས་བདག་
 གམ་གཞན་གང་ལས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཁོད་པའི་ཕྱིར་དང་མ་
 དབྱེད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་གང་ཟེག་འཛིན་ཚུལ་
 འཁོད་པ་ལྟར་ལུགས་འདིས་བཞག་པ་ལྟར་སྤང་གི། རྒྱུང་པོ་ལས་རྗེས་
 ཐ་དད་པ་དང་ཕུང་པོ་ཆོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟེག་ཏུ་འཛིན་པ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་གཤམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ཟག་དང་ཆོས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 བདག་གུ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་འོང་ས་མེད་པས་འབྱུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་རུ་
 འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་
 མོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་རྟེ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་བ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་རྟེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་
 ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཡོད་ལྟ་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་
 མཐོང་བའི་མེད་ལྟ་གཉིས་ཇི་སྲིད་མི་འདོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མ་གྲོལ་བ་དང་
 ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པས་
 གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་

བ་ལ་དྲང་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྤིད་པ་འདི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ།
 མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གོ་ལ་ལོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །མེད་
 པ་པ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར་།
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཁོར་བ་ལས་གོ་ལ་བ་ལ་
 ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པ་ལ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་དུ་གསུངས་ནས་གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མ་
 བཀག་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་
 རགས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ངེས་དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གཉིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱ་བའི་བདག་མེད་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་འཛིན་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ་དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་
 སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ནི་ལུགས་འདིས་ཉན་མོངས་སུ་

བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས་ཉེན་པ་གཟིགས་ནས་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་དངོས་པོའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས་རྩ་ལེ་
 བརྩམས་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་
 ལྷག་གི་ལུན་པས་སྒྲོའི་མིག་བསྒྲིབས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་
 རྟེན་ཆགས་སྤངས་སྒྲེ་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་ལྷག་གི་
 ལུན་པ་བསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོག་ནས་
 མེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་མི་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་བརྒྱ་པ་
 ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་
 ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲངས་སོ། །དེས་ནི་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གཏི་ལྷག་དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་དང་སྲིད་པའི་
 ས་བོན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྷོག་པ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་དགོས་པ་དང་
 དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་པས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་ཐིག་པར་བཞེད་དོ། །བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བ་འཕུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་རྣམས་པར་གཞག་གོ། ཞེས་
 དང་། འཕུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། ཞེས་དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་བོར་གསལ་པར་བཤད་དོ། མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་ལ་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེས་
 འགའ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ལ་རེས་འགའ་འཛིན་ལྟ་
 ལྟན་སྐྱེས་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་

གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ཡང་འཛིན་ལྟ་མིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་
 བས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལས་
 མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་པར་
 གསུངས་སོ། །མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་
 དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་ཐུག་ཀུན་ལ་གནས་འབྱུང་ཏེ། །དེ་བྱིར་
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ཐུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་
 འབྱུང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་ཐུག་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་། །དེ་བྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་
 ཁོན་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དུག་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟོག་
 པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་ལུགས་འདི་ལས་ཡན་མང་དུ་

གསུངས་སོ། །ངེས་ན་དབྱུང་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཚ
བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་སུན་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཇི་སྟར་བཟུང་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་
ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའི་བྱ་བ་མཐའ་སྟོབས་བློ་བྟེན་འགས་
འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འཛིན་སྣངས་
མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པ་དེ་དག་
ཇི་སྟར་ཡིན་སྟུངས་ན། དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་
ཟག་རང་རྒྱུ་བྱ་བ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱང་ལག་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མཐའ་སྟོབས་སྟོན་བསྐྱུར་
བ་ལ་མེད་དེ། འཕྲག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་ཐོན་ཙམ་
བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་
བཅུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་
ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། །ཤིང་སྟོང་གི་ས་ཐོན་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཤིང་སྟོང་བསྐྱུན་ནས་འདི་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་བསྟན་འདོགས་

པས་ན་དེ་གཉིས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤུག་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཤ་བའི་སྤྱོད་པོ་བརྟུགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་ན། གང་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །དེ་གཉིས་
 རྒྱས་གཞན་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སྒྲིབ་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་དགོས་ཏེ། བརྟུགས་པའི་ས་བོན་དང་ན་བའི་ལག་པ་ཤིང་སྤྱོད་
 དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ཤིང་སྤྱོད་བརྟུགས་པ་དང་གང་ཟག་དེ་ན་བར་
 འཛིག་མི་རྣམས་ན་དེ་གཉིས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་
 པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་སུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཞུས་སྤྱི་བ་གང་ལ་བྱེད་སྙམ་ན། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་

ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལས་གསལ་བའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་འདིའི་སྒྲོང་དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 གཞུང་རྩྭ་མེད་ལས་མ་བྱུང་ངོ། །ལུས་དང་ངག་གི་འཕྲུག་པ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཕྱར་མཆོང་བ་དང་གཞན་ལ་མངས་མོ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྟོན་པས་བཀག་ཀྱང་མ་ལོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་
 གཅོད་པའི་གོགས་སུ་ཡང་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུང་། །བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཕྲུག་འབྲུལ་
 ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ལ་
 རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟུར་
 ཐུག་པ་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བྱངས་
 སོ།། ཞེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་འདི་སྒྲོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲྀགས་པའི་
 ལམ་སྐར་ལག་པ་ལས་གཞན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཚང་མ་ཚང་དང་དུས་རིང་ཤོར་གོམས་མ་གོམས་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

གི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་བྱུང་ངོ་། །གསུང་རབ་ལས་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་མི་འདྲ་བ་མང་
དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་བདག་
མེད་མཐོང་བས་སྒྲིབ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ལས་གོལ་བའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ངོས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་སྤར་བསྟན་བས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛོག་
ལུགས་དང་གནས་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཀའ་བས་བཤད་དགོས་
མོད་ཀྱང་ཉུངས་ན་མཐའ་མི་ཆོད་ཅིང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲུབ་
སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་མི་
འདྲ་བས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་
པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་བྱུང་ངོ་།

༼ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྲ་མོང་མིན་པའི་བྱང་པར༽
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤར་སྤར་
ཡིན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ལ་

དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་
 ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་ཆོས་
 ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ནི་མེད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་
 པའི་བྱད་པར་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་མེད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབྱུ་མ་པ་གཞན་དག་ཕྱི་རོལ་དང་
 ལེས་པ་ཡོད་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་དང་དབྱུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་རྣམ་རིག་པ་ལེས་
 པ་ཡོད་ཕྱི་རོལ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་
 ཁོ་ན་རོ། །ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 མི་སྲིད་པར་བཞེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཇོག་ལེས་ན་དོན་ལེས་ཡོད་མེད་
 འབྱེད་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པོར་གོ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་ན་མི་རྣམས་
 སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆ་མེད་བཀག་ནས་དེ་མེད་པས་དེ་བསགས་
 པའི་རགས་པ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་

མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ནི། སྤྱི་རོལ་ཆ་མེད་འགོག་
 ལུས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པ་འགོག་མི་ལུས་པས་དེ་ལ་ནི་ལུང་དང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་གཞོད་པར་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། ལུང་ཡང་ས་བརྒྱ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་
 ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྤྱུས་དེ་དག་འགོག་པ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་
 མིན་དེ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་མདོ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་དང་འབྲེལ། སྤྱི་རོལ་སྤྱང་
 བ་ཡོད་མིན་དེ། ཞེས་སོགས་ནི་ལུང་དེས་སྤྱི་རོལ་མ་བཀག་ཅེས་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཆད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་མི་བཞེད་ཀྱི་མདོ་དེས་དེ་ལྟར་
 བསྟན་ཀྱང་དེ་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། ། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་
 ལ་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་ཟེར་གྱི་མདོའི་དོན་མིན་ཞེས་བཀག་ལ་ལང་
 གཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ལ་མདོའི་དོན་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི་ལུང་དེ་
 བྱང་དོན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ཕུང་པོ་ལྔ་གསུད་མེད་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྟན་ཞིང་མདོན་པ་ལས་ལྔ་གའི་རང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་
 ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་དཔྱད་ན་

མི་རྒྱུད་པར་མཚུངས་ལ་དེ་ལྟ་ནའང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་སོ།
 དེས་ན་དེ་འབྲུ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲུད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་ཀླུ་ལ་འདོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་ཀླུ་བས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་
 ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མིན། །དེས་
 ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་
 སོགས་འགྲེལ་བ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་ལྡན་མིན་རྣམས་ནི་
 རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་
 འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མ་
 བཞག་པ་ནི་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་
 དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྟེན་པོ།

དེའི་ཆོ་ག་བྱུགས་འགགས་ན་ག་བྱུགས་བརྟན་འགག་པ་བཞིན་དུ་དེས་
 བཞག་པའི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྲལ་ཞིང་རྩབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཀལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུང་དེས་
 སྤྱོད་ལ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་མེད་
 དེ་འདི་ལྟར། ལས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་སྦྱེད་ལ།
 ལས་ཀྱང་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ཅིང་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་ཡིན་ན།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོར་འཛོག་རྩས་པ་ལ་ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་ལེན་ཏུ་འཐད་པས་ཀུན་གཞི་མི་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་
 ལས། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་སྤྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་
 ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩ་འབྲས་འཛོག་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཏུག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤངས་པར་མ་ཟད། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 ལས་རྣམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་ཚུད་མི་ཟ་བ་
 དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་
 མོ།། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བར་དེའི་གོང་དུ་བཤད་པའོ། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་
 པས་ཐ་མའི་འཆི་སེམས་དང་དང་པོའི་སྐྱེ་སེམས་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་གཞན་ཡང་སྤང་དགོས་མོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་དེས་གཞན་
 རྣམས་ཤེས་ནུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བས་མ་བཤད་ལ། མངས་
 པས་འཇིགས་ནས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་
 ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤང་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་འོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད།།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 སྐྱབ་ཚུལ་ཆོག་གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་

གསུངས་ཏེ་རྩ་ཤེའི་རྣམ་པ་འདྲ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་
དངོས་པོར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་དུས་གསུམ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཆེའོ།

རང་རིག་འདོད་པའི་སྟོགས་སྒྲུ་མ་དང་དེ་འགོག་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགའ་
ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་སྟོང་བ་དུན་པ་མི་སྲིད་པས་དུན་
པ་ནི་སྟོང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དང་
ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་ཡོད་པས་སྒྲུ་མི་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཤེས་
བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན་
དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྐྱི་
མའི་སྟོང་བུ་ཡིན་ན་སྐྱི་མའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་
མི་གཅོད་པར་འགྱུར་བས་རང་གིས་སྟོང་དགོས་ཏེ། སྟོང་བ་ལ་དེ་
གཉིས་སུ་ངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིས་ཀྱི་དུན་པས་སྒྲུ་མི་ཡུལ་
སྟོང་བ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་
དུ་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་དུན་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། བ་
སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་རང་རིག་སྤྱིར་རྟོག་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དང་དུན་
པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་དང་མེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཤེས་དང་

མེ་ཤེལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དང་དྲན་པ་ཡོད་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་
བ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འདི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སྤྱི་རང་རིག་བཟུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །དེ་སྤྱིར་བྱེད་མ་
དཔེ་མི་རྟེན་པས་སྤྱི་འཛིན་ནི་སྤྱིར་བྱེད་ཡོད་དེ་དུས་ཕྱིས་དྲན་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་པོ་བཞིན་ཞེས་འགོད་ནའང་དཔེ་ལ་རྟགས་ཆོས་
རྟེན་སྤྱི་འགོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྐྱབ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་
རང་རིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བས་དངོས་སྤྱི་མ་སྟོས་
ཏེ། སྤྱིར་བ་ཅམ་སྐྱབ་ནའང་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་སྟོས་
སོ།། རང་ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་
ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤྱིར་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་བ་འདི་གཞན་
ང་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མ་ཐོང་སྟུང་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་
ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་བས་སྟོན་ནོ། །རང་
རིག་མེད་ན་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱར་
བཤད་པ་དེ་འདིས་སེལ་བ་མིན་ཏེ། འདི་ནི་དྲན་བ་སྐྱེ་བའི་དྲན་ཚུལ་
བྱུང་བར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་
སྤྱིར་སྤྱི་པོ་མ་ཐོང་བ་ཕྱིས་དྲན་བ་ན་ངས་སྤྱིར་མ་ཐོང་དོ་ཞེས་སྤྱིར་མ་ཐོང་

བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བར་དྲན་བས་དྲན་ཚུལ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་
 རང་གིས་རང་མ་སྤྲོང་ན་སྤྱེ་བར་འགལ་བས་སྤར་མ་རང་རིག་གོ་སྟམ་
 བའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་གི་དབང་གིས་མ་བྱུང་ཡང་སྤར་གྱི་ཡུལ་སྤོན་
 བོ་སྤྲོང་བ་དང་བྱིས་གྱི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་
 དབང་གིས་སྤར་ངས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་བ་སྤྱོལ་ཞེས་སྤྱབ་བོ། །དེ་ལ་
 སྤར་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོང་བ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་བྱིས་གྱི་སྤྲོ་འཛིན་དྲན་
 བས་མ་སྤྲོང་བ་དང་མ་བཅད་བ་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་ངེད་གྱི་ལྟར་ན་
 སྤྲོང་དྲན་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད་དོ། །
 གྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱམས་བས་སྤྲོང་བ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་དྲན་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་ལྟར་ཇུས་ཐ་
 དད་དུ་བྱུབ་ན་ལྟན་སྤྱོས་གྱི་སྤྲོས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤར་
 སྤྲོ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་བྱིས་དྲན་བས་མཐོང་ཞེས་མི་འཛིན་བས་སྤྲོང་
 དྲན་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པ་འགལ་བས་སྤར་ངས་མཐོང་སྟམ་པའི་དྲན་བ་
 ཡང་སྤྱེ་བར་འགལ་ལོ། །ངེད་གྱི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཇུས་གཞན་མིན་ཞིང་
 ལྟན་སྤྱོས་གྱི་སྤྲོས་དེ་ལྟར་འཛིན་བའང་མེད་པས་སྤར་མས་ཡུལ་དེ་བཅད་
 བ་ལ་དྲན་བས་ངས་བཅད་དོ་ཞེས་འཛིན་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་བ་སྐྱ་མས་དངས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི་རང་
 དབང་དུ་ཡུལ་བཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
 རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ལ་རང་
 གིས་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་ཚཱ་མ་ཚོད་གསལ་བར་
 མ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་རང་གིས་རང་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་ཡང་བཞེད་པས་རང་
 གིས་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚཱ་མ་ཚོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱེད་ན་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མར་མེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེས། སྟོན་
 མེ་རང་གིས་གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་
 པས་གསལ་བར་མི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་གཞན་གཉིས་གྱིས་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱམ་སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པོ་
 སྒྲིམ་ན། འོན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་པ་

ཉིད་རང་རིག་ལ་རག་ལས་བས་དེ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་
 ལྷམ་ན། མར་མེ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།། དེ་ལྷན་ཁོ་བོ་ཅག་མར་མེ་
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་སྒྲུའོ་སྒྲམ་ན། མི་རིགས་ཏེ་མུན་པས་སྒྲིབ་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་མུན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་འདྲོད་ན་མུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་དོར་ན་ཤེས་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་
 ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་སྙད་པན་
 ཚུན་ལྟོས་པར་མ་ཟད་དོན་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་
 རང་རིག་མི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཚུད་རྒློག་ལས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་རང་
 ལས་ཚད་མ་གྲུབ། གཤམ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། བྱིད་གྱི་ཚད་
 མ་གྲུབ་འགྱུར་འདིར། གཤམ་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། ཁྲེས་
 རང་རིག་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། འོ་ན་ངས་སྤར་སྤོན་
 བོ་མཐོང་ངོ་ཁྲེས་དྲན་པའི་ངན་གང་ཟག་ཡིན་ལ། སྤོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེ་ལྷན་དྲན་པ་དེ་སྤོ་འཛིན་དྲན་པར་ཇི་ལྷན་
 འགྱུར་སྒྲམ་ན་སྤོ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་སྤོན་བོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་
 ཟག་གཉིས་འགལ་ཡང་ཤེས་པ་དེས་སྤོན་བོ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་འཇོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་
སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་སྔར་སྔོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་
ཟག་དེན་པ་དེས་སྔོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་འགལ།

༼རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མཁའ་པ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་
ཇི་ལྟར་མཁའ་པའི་གཞན་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པའི་དྭགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་མེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ན་རང་རྒྱུད་འདོད་དགོས་ལ།
འདི་ལྟར་འབྲེལ་ན་དེ་འདོད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་
ལ་ལེན་དུ་གནས་མོད་ཀྱང་། རང་སྤྱི་གཞུང་འབྱུར་བ་རྣམས་ལས་
ཐལ་རང་གང་འདོད་བདྭགས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཐལ་འབྱུར་འཐད་
ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་པའི་གཞུང་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་མིན་པ་ནས་དངོས་སུ་
མ་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། བདག་ལས་
མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བཀའ་
བ་ལ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་སྔོན་བཟུང་བ་མི་འདུག་པར་སྔོན་པའི་སྐབས་སུ་
ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་དང་།

དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱོག་སྤྱོད་པས་ལ་
གཞོན་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྤྱེལ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
པ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་ཤིག་
ཏུ་རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གསུངས་སོ། ལེགས་ལྷན་
ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
མི་མཐུན་སྐྱམ་པ་མི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་
པའི་ལུགས་སུ་སྤང་དོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་
རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
དགག་བྱ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱི་
རྗེས་འབྲང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་
གྱི་རྒྱས་འདུག་པས། འོས་རབ་སློན་མར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་བཀག་
པའི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་བས་ལེགས་ལྷན་ལ་སློན་བཞེད་པ་
ནམས་འདུག་མི་འདུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱུར་སྤང་ཞིང་། ཞི་བ་འཆོ་
དཔོན་སློབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སློན་སྦྱོང་
མཛད་རྒྱུར་སྤང་ཡང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བཀག་པའི་རང་བཞིན་

མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་
 པ་དང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ངེས་པར་
 ཁས་སྤང་དགོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་
 འགོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ལ་ཐ་
 བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་འདི་
 རིགས་པ་ཐ་བར་སྒྲུང་ངོ་། འདི་ལ་བརྩི་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱུབ་པའི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་འཐད་ནའང་དེ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ངོ་། །དེ་ལ་ཀོལ་ཕྱི་
 ཀོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ཕྱི་ཀོལ་གྱིས་ཚད་མས་བྱུབ་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་
 མངོན་རྟེན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་།
 རང་གིས་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱུ་བ་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་ནི་ཡིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འགོག་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཞན་སེམས་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རང་གིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་

མི་རིགས་ཏེ་གཞོན་ཁྱེད་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་སོ། བྱེད་པ་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཚང་མང་གི་དུ་
 ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཡོད་ལ་
 མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཤེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་
 རྟོགས་པས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་ཡིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་བྱེད་པ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པའི་དོན་
 ལོག་པར་བཟུང་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚང་མང་གི་སྤྱིང་
 དུ་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཚང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་
 ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་གཞུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བདད་ལྡན་པའི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་
 བ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚང་མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལ་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ན་རྟོགས་སུ་
 གང་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚང་མང་

ནི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ངེས་པའི་གཞི་དང་བྱས་པ་ནི་དེར་ངེས་
 རྒྱུའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེད་འདོད་པ་སྣང་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་གཞི་གང་གི་
 སྟེང་དུ་ངེས་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཟུར་པ་ཞིག་སྟོན་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་པའི་བྱས་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་
 སྒྱུ་བ་པ་ཡང་བྱས་པའི་བྱས་པ་ལ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པས་བྱས་པར་སྒྱུ་བ་
 པ་ག་ལ་ཡིན། ཡུལ་དུས་འདིའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་
 དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་
 མི་རྟག་པས་བྱས་པར་སྒྱུ་བ་པ་ཁོན་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་
 ངེས་པར་འབྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འཛིན་
 ཅིག། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷོག་པ་གཅིག་
 པའི་དབྱང་འཕུལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུས་བྱེད་བས་རྩ་བུང་དུངས་ཕྱུངས་ལ་
 འཇུ་བ་དང་འབྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སམ་འཛིན་
 སྣངས་དོན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་བཀག་ནས་མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་འཛིག་ཅིང་། བཀག་པའི་སྟོན་རང་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ལུགས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་མི་འདོད་ཅིང་
 བ་རོལ་པོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བ་དང་དེ་

ཁོན་གྱུ་མ་གྱུ་དཔྱོད་པའི་བྱང་པར་དང་དབྱ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ
 ར་གྱུ་མ་གྱུ་དཔྱོད་པའི་བྱང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་ལ། སྒར་
 བཤད་པ་སྒྲུང་གི་ཐ་སྒྲུད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་མི་རྟེན་
 པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལོགས་འཛོག་མི་ཤེས་པར་
 སྒྲུང་བས་ཐ་སྒྲུད་དུ་ཡང་རང་མཆོན་མེད་ཅེས་མང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲིས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཆད་མས་གྱུ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་པས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱངས་པའམ་སྐྱངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་འགོག་ལ། བདེན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་རྒྱ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏགས་དང་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 ལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་སྒྲིས་ཀྱི་རང་ལུགས་
 ལ་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོར་
 སྒྲུང་བ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲི་ལྟེ་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་ཅམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཁས་སྐྱངས་
 ལ་པལ་མོ་ཆེས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་མས་གྱུ་པ་པ་ཡང་བཀག་པས་

ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དགག་
གཞག་རྒྱས་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་ངེས་པར་པའད་ཟེན་པས་མི་སྒྲོའོ།

།རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ་།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་
ལུགས་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ན་ནི་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྡེ་
དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ལེགས་ལྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་
སྒྲུང་དུ་ཡང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་
ཁས་མི་ལེན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ཡང་དགག་བྱ་སྒྲ་མོ་
ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་སྤྱད་གོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡང་རང་མཆན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་
དང་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་འཛོག་པ་འགལ་བར་མཐོང་ནས་རང་
རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ་འཕྲག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་འབྲས་བུ་
སྤྲད་ནས་སུ་མ་སྤྲད་པར་སྒྲིང་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་བཀག་

ཅིང་། སྒྲོན་དེ་པ་རོལ་པོལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་
གང་གི་ལྷར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་རང་མཆན་
གྲིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྒྲོན་དེ་
འཇུག་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲོན་དེ་མེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སུན་འབྲིན་ལ་མགོ་མཚུངས་བྱས་
པའི་ལན་དུ། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་
དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ།
ངེས་པར་སྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་
པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དེ་གཉིས་
མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་རང་ལ་སྟོགས་མེད་དོ་ཞེས་རྩ་བ་ལས་
གསུངས་ཤིང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། སུན་དབྱུང་བྱ་དང་སུན་འབྲིན་པ་
གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོགས་
མེད་པ་ནི་རང་མཆན་ནམ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་
དོན་དུ་ལམ་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་
ལམ་དེ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །སྒྲུབས་འདིར་འཇུག་འབྲེལ་ལས། །ལྷ་

དེའི་བྱས་རབ་འགྱུར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ལ་ལན་དུ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་
 ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲངས་
 ར་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཇི་སྟར་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་།
 གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱིན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
 པར་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་
 སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བའི་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྒྱུ་པོ།

པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་ལན་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའོ། །དབྱུང་ནས་ཐོབ་བྱ་གང་
 འཐོབ་བྲིས་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་དམ་ཞེས་
 པ་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ་ན་དེས་དེ་བཀག་པར་འཛིན་པའོ། །
 ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི་བཀག་པ་
 མིན་པས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །(གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མིན་པར་གསུངས་པ་
 རི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གང་འཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་དབྱུང་པའི་གཉིས་པོ་དེ་གང་
 ཡང་མི་འཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 དབྱུང་ན་མི་རྙེད་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་མ་དབྱུང་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ཡིན་ཏུ་གསལ་ཡང་དབྱུང་མ་
 དབྱུང་གྱིས་ཆོགས་དཀའ་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དཔྱོད་ལུགས་
 བཞི་པོ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་
 ཞེས་པ་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པའམ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་པ་རིགས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་དབྱུང་པ་མི་རིགས་པའི་

དོན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་བཀག་ནས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛོག་པར་
 གསུངས་ལ་ཚུད་རྒྱུ་ལ་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བསྐྱུབ་
 བྱ་སྐྱུབ་རྣམས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར། གང་ལ་སྣོད་
 པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྣོད་པའི་སྤྱོད་ཀས་
 ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་པ་ལ། རྟགས་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པ་དང་ཆོད་མས་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བར་འཛོན་པ་རང་གི་སློབ་གྲོས་ཡང་བར་
 སྟོན་པ་ཅུང་མོ། །གང་ཡང་ཚུད་རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
 འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་
 སྤྱོད་ཀས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ང་ལ་དམ་བཅས་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་།
 བདག་ལ་སྤྱོད་ཀས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྤིང་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅས་དང་སྤྱོད་ཀས་མེད་པའི་དོན་ནི་
 འདུག་འབྲེལ་གྱིས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་

དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། དེ་ལ་ཡུན་ནི་
 རིང་པོ་ནའང་། གྲུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་པ་མེད་
 པས་སྦྱོན་གདགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འབྲུག་འགྲེལ་
 ལས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྦྱ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་བ་དང་ལན་སྦྱ་བས། དབུ་མ་
 པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་ཐ་སྦྱད་གྱིད་བང་
 གིས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་མ་དབྱེད་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོས་
 མ་སྦྱོས་གང་འཛོམས་ཅེས་དབྱེད་ནས་སུན་འབྲིན་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་སུ་དབྱེད་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་གྲུན་ཀས་རྣམས་ཡང་གྲགས་མི་རྟེན་
 པའི་དོན་དུ་བཞད་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས།
 དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་པ་གཞན་
 ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་
 རྣམས་སྤངས་པ་ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་མེད་པའམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའམ་མི་རིགས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་མི་

རིགས་ཞེས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཙམ་
 ཞིག་འགོག་པ་མིན་མོ། །གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་
 དང་དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་བདང་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་
 པ་དང་ཡེ་མེད་དུ་སྐྱབ་བདང་། སྤར་ལའད་པ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་སྐྱབ་སྟེ་
 ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །

༼རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ༽

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་
 སུ་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བཀག་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་བྱེད་ཁས་བླང་དུ་
 མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས་
 རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་དེ་པ་རོལ་བོས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཁས་བླངས་ཚུལ་དང་སྒྲོན་བཞིན་དེ་རང་གི་སྒྲོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལེགས་ལྟན་གྱིས་དོན་

དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ།
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ།
 དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་པ་ཅའི་བྱད་པར་དུ་སྦྱར་ན་རང་གིས་ནི་བདག་
 སྐྱེ་ཀུན་ཚྱོད་ཏུ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པས་རང་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱར་མི་
 དགོས་ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་བྱ་
 སྐྱེགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་རིགས་པས་བྱད་པར་
 མ་སྦྱར་བར་བཀག་ན་ལེགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པ་དགག་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་པར་སྦྱར་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱོད་པའི་སྤྱིར་ནོ། །
 གཞན་ཡང་པ་རེ་ལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཀུན་
 ཚྱོད་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞི་ཆོས་ཙན་མ་
 གུབ་པའི་ཕྱོགས་སམ་དགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་
 པར་མིག་སོགས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་
 མིག་སོགས་མ་གུབ་ཀྱང་ཀུན་ཚྱོད་པའི་མིག་སོགས་ཡོད་པས་སྦྱོན་དེ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱད་པར་

ཡིན། མིག་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་རོཞེན། མི་རིགས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱས་ན་འད་གཞན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་བཀའ་གོ། །དེའི་སྐྱོན་སྤོང་ལ་ཅི་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་ཏུག་པར་སྐྱུབ་པ་ན་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་ན་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྟར་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ་
 རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅན་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཁྱད་པར་དོར་ནས་མིག་སྟགས་
 ཅན་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅན་གྱིས་རྟེན་པ་མིན་པར་ལེགས་ལྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲུངས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་བཀའ་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་མིག་
 སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་

ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སོགས་ཅས་གཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ལ་ཤེས་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ། དེས་རྙེད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་མཆོན་གྱིས་
 མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རྩོམ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྒྲུ་མ་
 དེ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་མཆོན་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བར་
 སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྙེད་པར་འཛོག་མི་རུས་བས། རྟོག་པ་
 དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆད་མར་སོང་ས་སྒྲུང་ཡུལ་དང་
 ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཐ་སྒྲུང་
 དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པའི་དོན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་
 བོའམ་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་འགོ་དགོས་ཤིང་རང་གིས་ཁས་
 ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཤེས་
 བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་འགལ་བས་རྟགས་ཕྱི་མ་འགྲུབ་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་བ་འབྱུང་བས་རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་བ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་འགལ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་

སྒྲིང་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ལུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པ་རྟག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་
 གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མར་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་ལུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྟོན་པ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མས་སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་པའི་འགལ་
 པ་བཞིན་དུ། མིག་སྟགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལུ་ཁ་
 ཚོན་ཆོད་ཅིང་མིག་སྟགས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མིག་སྟགས་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་ཀྱང་མིག་སྟགས་འཇུག་པའི་འགལ་
 པ་བས། མིག་སྟགས་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་པའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དོསྟུ་མ་ན། དོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ལེགས་
 ལུ་ན་ལ་སྟགས་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་
 དོན་མེད་པས་རྒྱ་བས་ཀྱང་དེའི་སེལ་བྱོགས་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟའི་དུས་འདྲ་བའི་ནོལ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་བས་དེ་བཤད་ན། དོན་དེ་

ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་རྟོག་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་པའམ་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་
 གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་དང་རང་གིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྣམ་འཛོགས་གིས་སྟོ་དེ་སྤྲང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ལམ་དེས་ཡུལ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོས་འགྲུབ་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ར་ཤེས་པ་རང་མཆོན་སྤྲང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་ནི་ཤེས་
 བྱ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་འཛོགས་ཏུ་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་ཡང་ལོག་ཀྱང་དངོས་
 པོ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་སྟོ་ངོར་མ་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན། འདི་དག་ནི་ཡོད་
 པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་
 མས་འགྲུབ་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལུགས་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་
 འབྲུ་བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པས་རྟེན་གྱང་བདེན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཐ་
 རྟེན་དང་དོན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་།

དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་ཚོག་པས་
 སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་པའི་
 སྒྲིན་བཟོད་ག་ལ་འབྲུག་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། ། ཟླ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་སྤྱིད་སྐྱམ་དུ་
 དགོངས་ནས་ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ།
 འདི་དག་གི་གནད་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་པས། སྤྱང་དུ་འབྲུ་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག། རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྩས་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པས། ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་
 ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པས་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོམ་ཏེ་ཡང་ལོག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་
 ལ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཅེས་ཏེ་ག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་རང་མཚན་སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་པའི་འབྲུལ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པར་འཛིག་ན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་རྟོལ་དུ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་
 ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་སོན་གནས་སོ། ། ག་ལ་ཏེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་

བས་རྟེན་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་ན།
 དེགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་རྟེན་
 བར་མི་འདོད་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་དགོས་
 ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱལ་བའི་ཇི་
 སྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་
 བེ་མ་འབྱུང་བས་རྟེན་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིན། སྟེན་དང་པོ་ནི་མེད་
 དེ་དེགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་སྒྲིམ་ལུལ་ལ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་
 ཀྱང་དེས་རྟེན་པ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་ལ་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་དུང་སྒྲིམ་རྟེན་ཀྱང་དུང་སྒྲིམ་རྟེན་པ་མ་
 རྟེན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཙམ་གྱི་ངེས་བཟུང་སྟོང་ས་ལ་བལྟས་
 ན་དེ་འདྲའི་དེགས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ནི་ཡོད་ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་
 ཙམ་སྟོང་གི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་འགོག་པ་མིན་
 ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 བཅུག་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྟེན་དུ་སྒྲིམ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་
ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་བཤད་ཚུལ་འདི་
གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས་ད་ནི་དབེ་དགག་པར་བྱ་
སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་ཏིག་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུང་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་
འཇལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་སའི་སྐྱ་
ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདི་དོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་བདག་
ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་
ཡོད་པ་དང་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་ཀྱང་
ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞལ་ལོ་ཞེས་པར་ཚུན་སྟོན་པར་མི་
རྒྱས་པས་མི་འདྲའོ། །འདི་ལ་ལོགས་ལྟར་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་དོར་བའི་སྤྱི་པར་ཚུན་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་

ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་མི་ནུས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་
 ན་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱའི་
 ཚད་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པ་མ་གྱུབ་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་ས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྐྱའི་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཚད་
 མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱ་རྒྱལ་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐལ་འབྱུར་བས་
 སྐར་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 བསྟན་རྒྱུ་མེད་དོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཏན་ཆོག་མས་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་དང་དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ངེད་ལ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་
 བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྩོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབྲུལ་

མ་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེད་ཅེས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟགས་ནས་སྦྱོན་
 བཅོལ་བར་རིགས་སོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲུག་པ་ལས། དངོས་
 ཀུན་ཡང་དག་ཅུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྗེད་ངོ་མོ་གཉིས་ནི་
 འཛིན་པར་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 དེ། །མཐོང་བ་ཅུན་པ་ཀུན་ཕྱོགས་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཤེས་བྱ་
 ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཅུན་པ་སྟེ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་
 པས་རྗེད་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སོ།། རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟགས་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་
 ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གང་གིས་
 གྲང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟགས་པ་གསུམ་
 བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་དྲི་དགོས་སོ། །དེ་
 འབྲའི་སྦྱོན་བཅོལ་རྣམས་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་བཀོད་ནས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་
 པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཕྱི་ཚེལ་ལ་བྱུབ་པས་ཆོག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་
 རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་དུང་
 ལ་བྱུབ་པས་མི་ཆོག་གམ་སྐྱམ་པ་ལ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཚུད་པ་དཔེར་བྱས་

ནས་དེས་ཚོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུན་འབྲིན་གཉིས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀས་
 བྱུང་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུ་མ་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་གི་གཞི་དེ་པ་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་རང་
 ལ་བྱུང་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་
 སྐྱུན་འབྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅེས་རང་དབང་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་
 འདི་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་
 མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་སྒྲོད་ལྷགས་ནས་རང་དབང་དུ་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་དང་རྟགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་བྱུང་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲོད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་མ་ཟིན་གྱི་གོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་བྱུང་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་མི་རྒྱས་པས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་
 གཞན་ཚོགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ་རང་གི་ངོ་

བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་བཤོད་པ་ལ། རང་ཉིད་སྐྱ་གཏོན་འབྱུང་དང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྲགས་ཞེས་ཟེར་བ་མིན་གྱིསྟེ་ལྟར་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མས་རང་དབང་དུ་བསྐྱབ་ས་མ་གྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཆད་
 མས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱ་གཏོན་དེ་རྟེན་
 འབྱུང་སོགས་སུ་ཐ་སྟོན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་རྟོག་
 ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་
 བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་དོར་འབྲེས་ནས་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་
 བར་དུ་མི་བྱེད་པས་སྟེར་རྟོག་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་རྣམས་
 སོ། །ཐལ་འབྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ངོ། །སྐྱ་གཏོན་གྲུབ་པ་རང་གི་དོ་
 བོས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་དེར་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་
 གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྟེན་པོ།

སྤྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་
 དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན།
 རྟོག་པས་འདིའོ་སྤྱི་ཏུ་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་འགོག་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིས་གོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ནས་མཚན་འཛིན་ཏུ་འདུག་སྟུང་ནས། ལྟ་
 བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པར་སྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ཅིས་
 མེད་པའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་པོས་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་ཚོས་ཙན་གཉིས་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་
 འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་
 ལ་འབྱུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དོན་དམ་པ་འཇལ་བའི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་
 ཡིན་པ་འདི་ཉིད། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་པ་ལྟར་ན་
 ལེགས་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་

པར་བྱུང་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དབུ་མ་པར་མི་འཛོག་གམ་སྒྲིམ་ན།
 ལྷོ་ལྷིང་བ་ངེས་ཀྱང་གཞི་དེ་བྱུང་པར་མ་ངེས་པ་ལ་ཆད་མས་གདོད་
 སྒྱུ་བ་དགོས་པས་དེས་གཞི་དེ་བྱུང་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནུས་པ་དང་།
 གྱི་བྲག་པས་བྱུང་པ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་གཞན་བའི་ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་པའི་དོན་ཆད་མས་བྱུང་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་གཞན་
 འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནུས་པ་བཞིན་དུ། བཤམས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་མཐའ་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་
 མས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་
 མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པར་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་བཅས་ལྷན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅས་པ་
 དང་འགལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

༼ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ༽

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།
 དེ་དང་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་མེད་བྱེ་བ་དང་དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་ནས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཁྱད་པར་
 གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕུག་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་འི་
 མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཞེ་ན།
 ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་
 སྤྱ། །ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་དུ་རྟོག་
 བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ།
 སྒྲན་པ་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་

ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་
 འདིས་དང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་དང་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་
 གཉིས་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་དང་མཐར་ཐུག་
 རིགས་ངེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་དང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཕྱི་མ་འདི་དང་
 དོན་ཡིན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུབས་
 བས་གོ་རྟུས་བར་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་འདུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་
 ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ལུང་གིས་
 དང་དོན་དུ་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་འགོག་མི་
 འགོག་གཉིས་ལས་འགོག་པའི་མདོ་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྲན་སྟེར་བ་ནི་སྤྲན་པའི་རང་
 དབང་གིས་མ་ཡིན་གྱི། ནད་པའི་ནད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མིན་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ལང་
 གཤེགས་ལས་གསུངས་པས་དང་དོན་དུ་གསལ་ཡོ། །དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་དངས་བའི་མཐར་དེ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་
 གསུངས་སོ།། འདིར་འབྲུག་བའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། སྒྲིང་པོ་དང་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་དབེར་བྱས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
 དང་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ས་བརྩུ་བའི་མདོ་ཡི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ་རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་
 ཡིན་པ་དབེར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་པས། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་གསུངས་
 བའི་གཅིག་ནི་སྐབས་འདིར་ལང་གཤེགས་ལས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསྟན་པས་
 དངས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པ་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལས་སེམས་
 ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱུས་བྱི་རོལ་མི་འགོག་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་བྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་

མིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་སྤར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་རྣམ་རིག་པས་ངེས་
 དོན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་མེད་
 དོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དྲངས་པ་དེས།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱན་གཞི་བསྟན་པ་སྒྲིང་བཞིན་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲིང་བཞིན་པ་མིན་པར་
 ཤེས་དགོས་པས། ལང་གཤེགས་ལས། མདོ་སྟེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་བཞིན་བསྟན་པ་དོན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ནོ།
 དཔེར་ན། སྒྲིག་གྲུ་ནི་ཆུ་མེད་པས་ཆུར་ཞེན་པའི་རི་དྲགས་སྒྲུབ་བཞིན་
 དུ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གྲིས་པ་མགྲུབ་པར་བྱེད་གྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་གཏམ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྲིས་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་ཡི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་
 ལྟར་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མདོ་སྟེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་
 པར་དག་པ་མཆོད་སོ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་
 གྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་བརྗོད་དེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་

དགྲིས་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་གྲི་གོས་གྲིས་དགྲིས་ཤིང་བྲི་མ་
 ཅན་དུ་གྱུར་བ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཏུ་བཞེད་ན་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལུ་
 སྒྲིགས་གྲི་བདག་སྒྲིབ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འབྲུ་བ་ལགས། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱང་
 རྟག་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྱབ་པ་མི་འཇིག་པ་ཞེས་བདག་
 ཏུ་སྒྲུའོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། །དེའི་ལན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྲིས་ནི་བྲིས་པ་
 བདག་མེད་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བ་དང་ལུ་སྒྲིགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེན་
 པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཚིག་གི་དོན་ཚུས་གྲི་བདག་མེད་སྒྲུང་མེད་གྲི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སྒྲོན་པས་ལུ་སྒྲིགས་གྲི་བདག་སྒྲིབ་དང་མི་
 འབྲུ་སྒྲེའདི་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་ལེམས་གྲིས་བདག་ཏུ་
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བར་ལྟུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམས་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་གྲི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་
 སྐྱར་དུ་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པས།
 ལུ་སྒྲིགས་གྲི་ལྟ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མངས་སུ་དོགས་རྣམས་རྒྱལ་པར་མ་
 དྲངས་སོ། །དེས་ནི་དགོངས་གཞི་ཚུས་གྲི་བདག་མེད་གྲི་སྒྲོད་ཉིད་ལ་

དགོངས་ནས་དགོས་པ་བདག་མེད་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲོང་བ་དང་། བདག་སྒྲུ་
ལ་ཞེན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
བའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་དང་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་གཉིས་མི་མཆུངས་
བར་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གང་ལ་བསམས་ནས་སྒྲས་པ་ནི་བསྐྱུར་ཆོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པས་
གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་དང་སྒྲས་ཟེན་གྱི་
དོན་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དང་། བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་དྲག་པ་སོགས་སུ་བསྐྱུར་པ་ནི་སྒྲས་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དུས་
ཀྱན་དུ་ངེས་པ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པས་གསུངས་
པ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲས་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱུར་ནས་ཕྱི་ནས་གང་ལ་
བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
མི་མཆུངས་སོ་ཞེས་མཆུངས་པ་འབྱེད་དགོས་པས། སྒྲིང་པོ་སྒྲར་ལྟར་
གསུངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་དང་
མཆུངས་པར་གསལ་བར་བསྐྱུར་ཏེ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་
དོ། ། སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲར་སྒྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་དོན་
སྒྲར་ནས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའི་བརྗོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་

བྱའོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་དུ་གསལ་བས་མདོ་འདིས་མདོ་གཞན་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་དང་སྤྱི་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའི་སློན་ནས་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་མ་
 བསྐྱབས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ཙོང་། འོན་ཀྱང་འདིས་བཀལ་བ་
 ལྟར་མི་འདོད་ན་འདིའི་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་
 ནས། འདི་ཉིད་དང་དོན་དུ་འཆད་པ་བྱ་གར་མཁས་པའི་མན་ངག་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱའི། མདོ་སྤྱི་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཞེས་
 བྱས་ན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མདོ་ཀུན་ལས་
 བདུས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་
 ཐེག་པའི་སློན་སྤྱོད་ཆོགས་ཉི་ལྔ་སྟོན་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཏེ།
 ཞེས་མཆམས་སྐྱར་ནས་སྐྱར་དངས་པའི་མདོ་རྣམས་དངས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་ཉི་ཆོག་གིས་སྟོས་པ་ནི་དེའི་གོང་ཉིད་དུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་དངས་ནས་ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གཏུལ་
 བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཤད་ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱར་གྱིས་པ་མགྲུབར་
 བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་གཏམ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།

སྒྲིང་བཞིན་པར་བཟུང་ན་བདག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་ལུགས་
 རི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མ་སྒྲིས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུར་བགྱིམ་ཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་སྒྲིབ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་
 ཅོམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་མིན་པར་སྒྲིས་ཟིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཡི་རྟག་པ་
 ཡང་དགག་བྱ་འཇིག་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅོམ་གྱི་འཇིག་མེད་མིན་པས་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་ངོས་ནས་འཇོག་མི་དགོས་པར་སྒྲོ་མེར་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་ངོ་པོར་འཆར་བའི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེགས་
 ཀྱི་བདག་རྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟག་ལུགས་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་དངོས་
 པོ་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གཞན་སྒྲེ་
 འདོད་པའི་རྟག་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་སྒྲེ་གོང་འོག་གིས་མཁའ་
 པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ནོ།
 རྟག་པའི་དོན་འཇིག་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅོམ་གྱི་རྣམས་བཅད་མིན་པའི་
 ཡོངས་གཙོ་ལ་འདོད་སྤྱིན་ཆད་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་ཅོམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་བདག་མེད་
 གཉིས་གང་ཡང་རེ་ཞིག་མཁའ་པའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བས་མདོ་སྒྲེ་དེ་དག་

གིས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བདག་མེད་ལ་སྒྲག་པ་སྤང་བ་དང་བདག་
 ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་
 དྲང་དོན་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་
 མོང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ལའད་པའི་སྟོན་དུ་རྩུང་བའི་
 རང་སྤྱེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་
 དོན་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ལིན་ཏུ་དཀའོ། །སྤར་
 ལའད་པ་ལྟར་གཞན་སྤྱེ་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་དངོས་སམ་དེའི་ལྟ་བ་ལ་ཆེ་
 རབས་སྤུམ་པ་གོམས་པ་ཆེས་པས་རེ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཐུན་མོང་བ་ཡང་རྫོགས་པར་ལའད་དུ་མི་རྩུང་བའི་གཞན་སྤྱེའི་རིགས་
 ཅན་དྲང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་སྟོན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དྲང་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་ཅེན། ཟུན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་
 གཞི་སྟེ། །བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་དག་བའང་དེ། །སྟོང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་
 གཞིའི་སྒྲ་ས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོང་པོ་
 ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །སྟོ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལན་
 ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་གཅིག་མི་ཏུ་གྲགས་
 པར་བཤད་པས་སྒྲིང་པོ་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་པ་མིན་ཡང་གང་
 ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་
 གཞི་བསྐྱན་པས་དགོངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 པས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་དང་དོན་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་
 མ་ཡང་དང་དོན་ཏུ་འགྲུབ་གོ། །འདྲུག་འགྲུལ་ལས། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སྒྲུ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་གཞིའི་
 དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ་ཀུན་གཞི་གང་གི་ཆེད་ཏུ་
 གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་རུང་ལ། གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་

གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་
 ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་
 ཅེས། །བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་
 གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་ཀུན་གཞི་འཛོགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་
 སྒར་ལྟར་བྱང་དོན་དུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་བྱངས་པའི་ལོག་ཉིད་དུ། སློབ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་མི་སྦྱོལ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཆུད་པ་
 འདི། །ཞེས་བྱངས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་བྱང་དོན་དུ་སྒྲོན་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་ཡིན་
 ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཆུད་པ་ཞེས་པའི་བར་སྒར་བཞིན་
 གསུངས་ནས་འདི་ནི་མདོ་སྒྲུབ་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་དུ་དོན་འདི་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ངེས་ཇི་ལྟར་
 འཛོག་ཅེན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ལ་ཡུང་པོ་དང་

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཀག་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མ་
 བཤད་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དང་དོན་ནོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཅེས་ནོ། །དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱེད་ན་ཆད་ལྟ་སྟེ་བས་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
 དང་རགས་པའི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་སྤྱི་བའི་བདག་
 མེད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་བའི་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི་རང་
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་འཆིང་གོ་ལ་
 སོགས་གཏན་ནི་རུང་ཞིང་འཆིང་གོ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྤྱང་
 དགོས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཤེས་

རབ་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་
 སྒྲུབ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྣམ་
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་དུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་སྒྲིང་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་པའདུ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་
 དོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཟིན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་
 གྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
 དགོས་པས་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་
 གཅིག་གིས་བརྒྱུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཟོ་དུ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 བ་མ་བྱུང་སར་འབྱེར་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཆིང་གོ་ལ་སོགས་བཞག་ས་མེད་
 པར་འགོ་བ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་བས་དེ་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྟན་ནས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ནས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོན་པ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་དང་བདུས་བཞག་མ་བཞག་གི་བྱུང་

བར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་
 བར་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་
 ལ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་འབྲ་བའི་དང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགེལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཟུངས་གྱི་
 དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ལས། རྣམ་བུ་མཁན་གྱིས་བཀྱ་བ་
 གསུམ་དང་བྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རྣམ་བུ་སྐྱོང་བའི་དཔེས།
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས་མི་རྟག་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་མེད་མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛོག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་དང་མཚན་མེད་དང་སྒྲོན་མེད་གྱི་
 གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་དང་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་གདམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛུང་བར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་མཉམ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྒྲིན་གནས་བྱུང་མེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་
 ལྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོར་ཐེག་དམན་དུ་བྲིད་དེ། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཅུད་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་དང་ཐད་དུ་གྱིད་བང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་པ་ལས། མདོ་འདི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་
 ཆེན་དུ་ཞུགས་ནས་འཆོང་རྒྱ་བ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཐེག་
 དམན་དུ་བྲིད་པ་ཡིན་པས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་ཆུད་སྟོང་བྱེད་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའི་བདག་མེད་དང་འདྲ་སྟེ།
 བདག་གི་བ་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའོ། ། ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པ་ནི་དེར་ཞུགས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
གཤམ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས་བཀལ་བ་དེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་དང་མི་མཐུན་
པར་དབུ་མ་པས་བཀལ་བ་ཡང་མདོའི་དོན་ཡིན་པས། གསུང་བ་པོ་ལ་
ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་མདོའི་དོན་བཀག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་
སྟུང་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བ་མེད་པ་དེ་ཉམ་
ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་
ལ་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་བཀག་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡིན་ན་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་གནང་
བ་ཡོད་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་
འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གདུལ་བྱ་ཐེག་
དམན་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་ལ་ནམ་ཡང་གནང་བ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་གསུང་བ་པོའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
རེ་ཞིག་ཟབ་མོའི་དོན་རྫོགས་པར་འཕད་པའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་
བྱའི་སྒོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པ་ཡོད་ལ། ཟབ་མོའི་
དོན་རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྡོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགལ། ས་དང་
མ་ནི་གསལ་ད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱས་ཟིན་བཅོམ་བྱའི་
དོན་མིན་ཡང་སྐྱབ་པོའི་བཅོམ་འདོད་ཀྱི་དོན་སྲིད་སྲིད་བཅོམ་བྱའི་དོན་
ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ལ་བྱར་མེད་དེ། གསུང་བ་པོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་
དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་འདི་ལ་བཅོམ་བྱ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ལ་སྐྱས་ཟིན་ལས་གཞན་པའི་
བཅོམ་བྱ་ཡང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རྣམས་བཅོམ་
པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་དེས་
དོན་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་
བཅོམ་བྱའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
དང་གསུང་བ་པོའི་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་
དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

༼དེ་དང་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ༽

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་ན། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་

ལེའུ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དམ་
 མི་འདོད། འདོད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ་དགོངས་འབྲེལ་བཞིན་ནོ། །མི་འདོད་ན་མདོ་དེ་ལས།
 བྱམས་པ་གང་ཀྱང་བདགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བདགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 གཟུགས་དེ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་དབང་
 རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་མིང་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 མཐུན་ནོ་ཞེན་མཁའ་དུ་བྱ་སྟེ། བྱམས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་པས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེ་དག་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

མིང་རྣམས་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པར་དམིགས་ན་
 གཟུགས་ཞེས་སོགས་ནི་མིང་ཙམ་དུ་མི་རུང་བས་གཟུགས་སོགས་མིང་
 ཙམ་མོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་མིང་དེ་ཡང་
 མིང་ཙམ་ཞེས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དྲིས་ཏེ། རོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཙམ་
 གྱི་སྒྲིམ་གཅོད་རྒྱ་མེད་ལ་མེད་ན་མིང་འབྲུག་པའི་གཞི་མེད་པས་མིང་
 ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྟོབྱར་དུ་མིང་བཏགས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་སྟོབྱར་བའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །སྟོབྱར་
 བ་ནི་འདྲིས་བཅོས་མའི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་འགོག་པའོ། །འདྲིས་
 རྣམ་རིག་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པར་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་བཀག་ན་ནི། སྒྲུབ་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་མིང་ཙམ་
 དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སུ་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འདོགས་པའི་གཞི་
 གཟུགས་སོགས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འགོག་ནས་གཟུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ན་འོ་
 ན་ཇི་ལྟར་མཆིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
 ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ལས་སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་ལོ་ཞེས་པ་
 ནི་མི་རིགས་པ་སྤྱི་བཤོ། །དེས་ན་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་པས། ཐ་
 སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་མིང་འཇུག་པའི་
 གཞི་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་མིང་འཇུག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པས་དེ་
 ཡོད་པ་དང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་པའི་དོན་
 མོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་གཟུགས་སོ་སྟམ་པ་མི་སྤྱོད་མིང་གི་དབང་
 གིས་སྤྱོ་བས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོ་བྱུང་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་
 ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེས་ངེས་ཏེ། གཟུགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་ན་

དེའི་མིང་མ་བཟགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱིད་བང་གིས་བཞག་པ་
 ཡོད་པས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་
 བྱམས་པ་ཉིད་ལ་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་སོ་སྟུང་
 པའི་སྟོ་སྐྱེའམ་ཞེས་དེས་པ་ན་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཟགས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱུ་མཆན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་གྱིད་བང་
 གིས་བཞག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་
 པར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་
 ལ་གཟུགས་སོ་སྟུང་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མིང་བཟགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་
 དགོས་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་གུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་
 ས་པོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཁེན་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 མིང་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་དོན་དུ་མ་ལ་མིང་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཆན་
 གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་སུ་བཟགས་པ་སྟོ་བྱར་བར་གསུངས་པ་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་གྱིད་བང་གིས་བཞག་པའི་སྟོ་བྱར་བ་མིན་ན་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་རང་མཆན་གྱིད་བང་གིས་འདུག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་
 ན་དེ་རྣམས་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་

བསྐྱབས་པས་ཐེག་བསྐྱས་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་འདྲེས་
 པའི་སྒྲིན་མ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་རིགས་པ་གསུམ་པོའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཞེས་པ་
 རས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་དངོས་སོགས་ཉེ་བར་བརྩུང་ནས་
 མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་
 ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། མིང་འདོགས་པའི་གཞིའི་
 དངོས་སོ་འདུག་པས་གཟུགས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པ་ན། བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཞུས་པའི་ཆོ་འོ་ན་དྲི་བ་སྤྲུལ་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 མེད་ཀྱང་མིང་གི་གཞིའི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་

ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གཟུགས་
 སོགས་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པ་ནི་སྤར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ན་
 ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་
 བསྟན་པ་ལ། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིབས་ཀྱང་གདགས་གཞི་དང་
 འདོགས་བྱེད་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་དགོས་པས་མི་འགལ་ཞེས་བཤོ། །དེའི་ལན་དུ་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ལ་སྒྲིབ་འཇིག་དང་ཀུན་བྱང་ཡོད་དམ་གསུངས་པ་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། འོ་ན་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་འདྲི་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དམ་
 ཞེས་བཤི་དྲིས་ལན་མཛད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་གཤག་དང་ཀུན་བྱང་
 བཀག་པ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་
 བསྟན་པས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་པས་དགོངས་
 འགེལ་དང་འཆད་ཚུལ་གཤམ་མཐུན། སློབ་དཔོན་སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་མི་འགེལ་ཞིང་དགོངས་འགེལ་

གྲིས་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 བར་མེད་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་བས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཟུང་
 དུ་མི་རུང་བ་འདྲའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་དབང་ཇུས་ཡོད་དུ་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་ཐོག་མར་མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གསུངས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་འདུ་ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་
 རོས་བཟུང་ངོ་། །བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དོན་
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 ཅེས་པ་ནི་འདིས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་གང་དུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་
 སུ་སྟོན་ནོ། །རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་པར་བཞེད་དེ། གང་ལ་འདི་

ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་ཤེས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མིང་དང་འདྲ་
ཤེས་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་
པའི་གཟུགས་སོ། ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་རྣམ་བཏགས་ངོས་བཟུང་ངོ།
དེ་ལ་དངོས་སོ་དེ་ཞེས་པ་ནི་བཟོད་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
བཟོད་པའི་བཟོད་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་
པའི་མིང་སོགས་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་བཟོད་
བྱ་དང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་རྣམ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་བཟུང་སྟེ་འདིས་རྣམ་
པར་བཏགས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་སོ།
ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་
རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་
ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ་
ཞེས་པ་ནས་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

དག་གི་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཆོས་དེ་ཡང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱན་
བཏགས་པའི་གཟུགས་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་
རྒྱུའི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་དེ་སྟོང་པར་སྟོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འདུག་
འགྲེལ་ལས། སྟུལ་དེ་ཐག་པ་ལ་མེད་པས་ཀུན་བཏགས་དང་སྟུལ་
དངོས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་ཀུན་རྩ་མ་བཏགས་པས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དབང་གི་རྟེན་འགྲེལ་བྱས་པ་ཅན་ལ་
ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
པར་གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ་
ཀུན་རྩ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་བོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་
རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བཛྲོད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་འདིས་མདོའི་དགོངས་
པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དབུ་མ་པའི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འདུག་འགྲེལ་ལས་

མཉམ་པ་འདི་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཏགས་ནི་གཟུགས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་ལ་བྱ་སྟེ་གཙོ་བོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཤེས་སམ་རང་
 བཞིན་ལ་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་རིམ་བུ་མ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་དེ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲུབ་པོ།
 དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྣང་པ་
 དེ་གཞན་དབང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་དོན་དམ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཇོག་པའོ། །དེས་
 ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྟོག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
 པ་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་
 བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་དེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་

ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མི་འགལ་བ་ནི་སྤར་ཡང་བཤད་
 རོ།། འདུག་འབྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པས་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་
 བརྟགས་པ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤོང་ལ་དང་ལེས་པ་
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་
 ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི།
 དེ་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཀུན་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པའི་དོན་
 རོ།། །དེའི་སྤྱིར་བྱམས་ཞུས་ལས་ཇས་སུ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་ཇས་
 ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཇས་བརྟགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཇས་ཀྱང་མིན་
 ལ། དབུ་མ་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཇས་སུ་བཤད་པ་
 ཡང་མིན་པས་ཡོད་པ་ཅན་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བརྟགས་ཇས་སུ་མེད་པ་
 ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མིང་
 དང་བདའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་སྲིད་པ་རྣམས་མིན་མོ།།
 རྣམ་བརྟགས་ཇས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་རྣམ་རྟོག་ཇས་སུ་ཡོད་
 པས་ཇས་ཡོད་ཏུ་བཞག་གི་རང་དབང་ཏུ་འགྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ཇས་ཡོད་
 མིན་པར་གསུངས་པས། རང་དབང་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་

གཞུང་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པས་
 མདོ་གཞན་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་མི་འདྲའོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་རྣམས་ཡོད་དུ་
 བཞག་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པས་ཡོད་པར་
 བཞག་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ནོ། །
 རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱེ་
 བས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཞག་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཆོས་
 ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་གྱི་
 ཀུན་བརྟགས་གྱི་དོ་བོར་མེད་པ་དང་དེ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུ་
 གཞན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཅུང་དུ་གསུངས་
 པའི་འབྲུལ་ས་རྣམས་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱེ་ནས་
 སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་བརྟགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་ནས་དགོངས་འབྲེལ་

དང་འདྲ་བར་དྲན་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་འདུག་སྐྱམ་དུ་རྟོག་ལྡན་མཁས་
 བ་ལ་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཆེ་སའི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུར་སྤྲང་ཞིང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞིབ་རྟུ་བཀའ་བ་ཡང་མི་སྤྲང་
 བས་ཞིབ་རྟུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༼དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
 དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ་དང་། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདིས་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་བར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་
 བྱེད་ཅེན། འདུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚུང་ལ་ཆགས་
 པའི་སྤྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་
 ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་རྟུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་སོ། །དེ་
 ཡང་གང་ལ་ངའོ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྟེན་པོ།

ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས། རིགས་པས་གང་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འགོག་པའི་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་གཉིས་འགོག་པར་འདུ་ཞིང་། འཇུག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་འགྲེལ་པར་བདག་
 མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩུས་ས་དུག་
 པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པས། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་
 སྒྲ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དང་བོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །འདི་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་

ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ར་འགྱུར།། གང་གྱིར་དངོས་པོ་བརྟན་ནས་རབ་
འགྱུར་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། རྟེན་པར་རྟེན་
འགྱུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་
བྱེད། རྟེན་གསུངས་པས་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་གྱི་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ས་སོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དག་སྒྲེབ་པ་སོགས་པ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེབ་མིན་ནོཞེས་འགོག་པས་ལྟ་ངན་གྱི་དྲ་
བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འགྱུར་གི་རིགས་པ་
ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་གོ།

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཅོད་པོ་ནི། འདུག་
པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་
ལས་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་ཤིང་
རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་དང་ཚོགས་ཅན་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཏེ་

བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བས་མི་རྟེན་གྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་པ་པའི་བདག་པ་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྱང་འཛོག་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཟབ་མེད་ལྟ་བུ་བདེ་སྤྲུག་དུ་རྟེན་པའི་ཐབས་
 ལུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་
 ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྤྲུག་འཇུག་འབྱུར་
 བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཐོག་མར་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་ན་མི་རྟེན་པ་དང་
 རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་འདི་གོ་སྟེ་བས་འབྲིད་པའི་
 རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་པ་
 ཉིད་གྱིས་བདུན་པོ་དེར་གང་ཟག་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་
 ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་
 དང་བརྟེན་ནས་བདག་པ་པའི་གདན་ཚིགས་གྱིས་རང་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཚོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཤིག །

༼དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ༽༽

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེན་འབྱུང་གི་རྟགས་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་ཚྲོལ་དུ་ཡང་འགོག་པ་འདི་ལུགས་འདིས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་སྤང་ན་དེ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅེན། འདི་ནི་ལིན་དུ་
 གནད་ཆེ་བས་མཐད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་རིགས་པ་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་བཀག་གོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་སྤྱར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པ་ནི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་འཛིག་རྒྱ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱས་པས་དེ་ནི་འཛིག་རྒྱར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་པས་
 རང་མཚན་གྱི་སྟེ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཁས་མི་སྤང་སྟེ། འཇུག་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་བསྐྱར་བས་

དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེས་དམིགས་
 མི་དགོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་སྤྱོད་སྤོང་དངོས་གཞི་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུས་ཏེ་རིགས་
 པ་ལོག་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་སྐད་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་སའི་དོན་ལ་ཅི་སྟུ་
 གུ་འདི་ས་པོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཞིག་སྤྱི་ཞེས་དབྱུང་པ་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རྙེད་དགོས་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་རང་
 མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙལ་ཞིང་
 དབྱུང་པ་ན་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་སྤྱིས་ཤིང་མ་འགགས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་མི་རྙེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་དེ་
 ལྟར་དབྱུང་པས་རྙེད་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་

ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་
 ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་སྡེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྡོད་
 བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་དཔྱོད་ལུགས་ཅི་ཙམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པའི་ས་མཆོམས་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་པ་
 འདྲ་བའི་དཔྱོད་ལུགས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པས་མི་གནོད་
 པར་སྤྱོད་པ་སྒྲོན་སྒྲོང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་སྒྲོང་སྤྱོད་མ་དང་གནད་
 གཅིག་གོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྤར་མང་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་བས་སྤེལ་སྤེལ་འདི་དང་གཞན་མང་པོར་ཀྱེན་ཐོབ་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྡོད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྡོད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡོད་པར་འཛིག་པ་
 རྣམས་ཐ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཡེ་མ་དབྱུང་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་པས།
 དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་དབྱུང་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་
 རིགས་ལེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་དང་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པ་གཞིན་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 བར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་གཞིན་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ནི་མིན་ནོམེད། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་
 བད་དང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བད་
 དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོམེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔུང་
 བས་རྗེད་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་ཅི་ཞིག་གཙོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བདས་ཡོད་པའོམེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བཞེད་པར་རིགས། འཛིག་རྟེན་པས་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་དོན་མི་འདོད་
 བས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་བཙལ་
 ཞིང་དཔུང་བས་རྗེད་པའི་དོན་གང་ཟག་དུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རྣམ་པ་

བདུན་གྱི་དབྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་
ལ་དབྱུང་ནས་རྒྱུ་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་གཞན་དུ་རྒྱས་
པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱ་གུ་སྐྱའོ་
ཞེས་པ་དང་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་
དང་། སྐྱ་གུ་ས་བོན་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱའོ་ཞེས་པ་དང་རྣམས་ཡོད་གྱི་
བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་གང་ལ་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་
དོན་རིམ་ལྔར་ཡོད་བཅའ་བན་མི་རྒྱུད་པར་མེད་ཀྱང་། རིམ་རྒྱུར་
བཏགས་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་མི་གཞོན་
ལིན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་བས་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐ་
སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དབྱུང་
མི་བཟོན་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་དང་། རིགས་ཤེས་གྱིས་ཡོད་པར་མ་
རྒྱུན་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ལིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལོགས་
པོར་བྱེད་པ་ལ་རག་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་
དག་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་དབྱུང་པ་མ་རྩོགས་པར་རིགས་པ་ལྟར་སྐྱར་རེས་
དོན་དམ་དུ་བྱུབ་པ་བཀག་ཅིང་། ཀུན་རྩོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱུང་པ་

ཤེས་ཅེས་ཡོད་པར་བརྩུང་ན་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ཀུས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་
 ན་ནི། དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་ཕྱག་སྐྱེ་བ་དང་
 དཀར་ནག་གི་ལས་གཉིས་ལས་བདེ་ཕྱག་སྐྱེ་བ་གཉིས་འཐད་ན་འཐད་
 མཉམ་དང་མི་འཐད་ན་འད་མི་འཐད་མཉམ་དུ་འགོ་སྟེ། སྒར་བཞིན་
 དབྱུང་ན་ནི་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་ཕྱི་མ་ཡང་མི་རྟེན་ལ་འབྲུལ་ངོར་ནི་སྒྲུལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འབྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་ངར་འཛོན་
 རྟེན་དུ་འད་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད།།
 ཅས་དང་། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་ཕུ་སྟེགས་ཙན། །རྣམས་
 གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྲུལ་སྟོན་གྱི་སོགས་ལ་
 བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛོན་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད།།
 ཅས་སོགས་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་
 མིན་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། །སྒྲུལ་ལ་རྟེན་གྲུང་དང་སྟོན་གྱི་ལ་
 རྒྱར་འཛོན་པ་སོགས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་འབྲུལ་པས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མ་བརྩུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་

ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐ
སྟོང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རིགས་པས་བཀག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་
དེ་འོངས་བའི་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་འབྲུལ་པ་མིན་ལ། མ་
དགུད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་བའི་འབྲུལ་པོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཏྲུ་གའི་ཏྲུ་དང་གང་ཟག་དང་ཆོས་
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
སྟོང་དུ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཅམ་བས་རྟེན་པ་འགལ་
མོད་ཀྱང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
ལ་ཐ་སྟོང་པའི་ཆད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཀྱང་
དགོས་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་
ཅམ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
པ་དེ་མིང་གི་ཐ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་

སྒྲིམ་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་གཅོད་གྱི་གང་
 ཟག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གཅོད་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
 གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚོ་བ་རྟེན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་
 མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཅོད་སྟེ་མ་ན།
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བདག་པ་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་
 དོན་ཁོ་རང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་གི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་
 དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བས་དེ་གཅོད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་ཁེགས་ཀྱང་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྙད་གྱི་དོན་མེད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་
 ལ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འོས་མེད་གྱིས་
 འགྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 དཔྱད་པ་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་དེའི་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པར་སྒྲིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་མི་སྒྲུའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རིང་
 འཇོག་ཅེས་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བ་དེ་རིགས་ཤེས་གྱི་

འཛིན་སྐྱབས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱི་ངེས་གྲུབ་ཅེས་པ་མིན་
 མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ཅེས་དུ་
 གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། འདི་
 ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བས་དོན་འཛིན་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་བྱུང་པར་ཆེདོ།
 འདི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་
 གསུངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་གཏན་ནས་མིན་པས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་འཆིང་གྲོལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་གྱི་
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལ་རྣམ་
 གཞན་མཚན་ཉིད་པ་འཛིན་སྐྱབས་མ་གྱུང་ན་རྒྱུ་འབྱས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱེར་

བའི་གོམས་པ་ཆེས་པས་ལན་ཞིང་། ད་དུང་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་མ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་གོམས་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་
 ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་མི་
 ཁེགས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་འགོག་པས་
 མི་ཁེགས་པར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྐད་དུ་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་པར་རུས་སོ། །རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་ཐ་སྐད་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་གོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རང་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་
 དེས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འོད་

སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 ཉོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཆོས་
 རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་མཆན་
 མ་མེད་པ་དང་གང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གང་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་
 པ་དང་གང་མ་སྐྱེས་པ་དང་གང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་རྣམས་མཆན་མ་མེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་བྱུང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་
 ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་པར་དུ་འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་ས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། ལུང་དེས་རྣམ་ཐིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་བསྐྱན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཆན་གྱིས་
 གུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་
 སོང་བས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོ་
 རས་སྟོང་པར་བསྐྱན་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ་མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རང་
 སྟོང་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་མི་འདོད་ན་རང་སྟོང་དུ་མིང་
 བདག་ས་ཀྱང་གཞན་སྟོང་ལས་མི་འདའ་ལ། རྣམ་རིག་པས་གཞན་
 དབང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་བྱས་ན་མི་ཁེགས་ཞེས་པའོ། །དགག་
 གཞི་དེ་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་གཞི་དེ་དགག་བྱས་སྟོང་ཚུལ་
 ཡང་ཡིན་པས་སྟོང་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྲིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མིན་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི་སྟོང་ཚུལ་སྤྲ་མཆོད་མས་གྲུབ་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་
 ལ་གྲུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་
 འདོགས་སྟེ་མི་སྲིད་ལ། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་
 པ་མ་ཉམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐས་བདེན་པའམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་མི་འགལ་བའོ། །

༼དགག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པ༽

གསུམ་པ་ནི། རོན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་རྟགས་གྲིས་
 བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མ་བསྐྱབས་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་

མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་རྟེན་པོ།

འཕེན་པ་སྟེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བྱམ་ཟེས་ཆང་བཏུང་
 བར་མི་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་བཏུང་བ་བཏུང་ངོ་ཞེའམ་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ནི་འཕེན་མི་འཕེན་དང་དོན་གཅིག་
 ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དགག་བྱ་བ་གཞག་ཙམ་མིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཞེས་
 པ་དང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་མིན་
 ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་ལེགས་ལྡན་དང་
 རྟེན་བ་གཉིས་ཀས་ལའང་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོད་བག་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་པ་ལ་ཆོས་ཀུན་གྱང་
 རང་མ་ཡིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་བཅད་པས་མི་ཆོག་གི་
 རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བཅད་པ་དང་རང་རྟོགས་པའི་སྟོལ་དངོས་སུ་
 དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གང་རུང་དགོས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་ཆོག་པ་ན་མེད་དགག་མིན་ཞེས་འདོད་ལ་

གཞན་དགག་གཞི་དང་ཆོག་མཆོས་གཞན་འཕངས་པས་མེད་དགག་
 མིན་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲིབ་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་པ་དེའི་ཆོ་གས་ཟེས་
 ཆང་མི་བརྟུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོག་མཆོས་ཀྱང་མེད་
 དགག་གི་མཆོན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་ཟེ་ལྟ་བུ་དེ་དགག་བྱ་
 བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན་ཅི་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་
 པའི་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོས་གཞན་འཕངས་
 ཚུལ་ལ་ལྷགས་དང་དངོས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་
 པ་བཞི་ཡོད་དེ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་དྲངས་པ་ལས།
 དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྒྲོན་པ། མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། དེ་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་མཆོད་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་
 ཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཆོག་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་ནི་བདག་
 ལས་མ་སྒྲེས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་ཆོས་གཞན་
 དངོས་སུ་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་ཟིན་པའོ། དེ་ལྟར་ནི་
 དངོས་ལྷགས་ལ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྒྲེ་

མཆོད་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་བྱ་བ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 རང་གི་ཆོག་གིས་མི་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་བེ་
 གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་བྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་བྲམ་
 བེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་བྱུང་ཡང་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་འཕངས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་དགག་ལས་གཞན་མེད་དགག་གོ། །

འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 ཉགས་དང་རྗེས་དབག་ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་
 མེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་རྗེས་དབག་ཆོད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 དང་རྗེས་དབག་ཡོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེས། འདི་གཞན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བཉགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ཞེས།
 འདི་གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཉགས་པ་སལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་གཉིས་

བསམ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་
 བ་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདེམ་ན་གཞན་ལུགས་བཀག་
 བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདག་ག་
 གྱུ་བཅད་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་
 མིན་ཏེ། རྟོག་གེའབར་བ་ལས་ཀྱང་། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
 ན་འགྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདེམ་ན་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ན་དགག་གྱུ་བཅད་པ་ཅམ་དང་
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྒྲིས་ནི།
 རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་དགག་གྱུ་བཀག་ཅམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་
 གཅོད་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་བཀག་ནས་མེད་དགག་ཏུ་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་དགག་གྱུ་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་

མི་སྐྱབ་བོ་ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་
 ཅེས་པ་ནི་མཚོ་ལ་དུ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཚོས་མ་འཕངས་ཀྱང་ཆོག་དེས་མཚོ་དུ་མེད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོས་ཀྱང་མཚོ་དུ་མེད་མ་ངེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
 གུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ནའང་སྐྱ་གུ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིང་སྒོས་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཟོད་པ་
 དང་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། དེས་ན་མཚོ་ལ་དུ་བ་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཉིད་དུ་མེད་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྒོས་ཀྱང་དུ་བ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་
 མེད་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་བགག་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 བགག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བཟོད་པ་དང་། རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བགག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་
 པ་དང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བགག་པ་ཉིད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། ལུང་ལ་བཟོད་བྱ་དང་
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་རྟགས་ལ་བསྟན་བྱ་མེད་ཅེས་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ།

དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་རང་བཞིན་བཀའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བསྐྱབས་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དབུ་ཚད་གང་གི་ཡང་རིགས་པར་མི་སྒྲུབ་
 རོ། །ས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀའ་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་
 བ་ན་མེད་དགག་དེ་བསྐྱབས་བྱུང་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པས་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོར་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི་བཀའ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་དངོས་མེད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་
 བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་འདྲི་ན་བདེན་མོད་དགག་བྱ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དགག་པ་རྟགས་དང་སྒྲུབ་མྱོས་
 ཡུལ་དུ་བྱས་མ་བྱས་དཔྱོད་པ་གལ་འཐད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་རྟགས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་གྱིས་
 སྒྲུབ་ན། འཕགས་པས། འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། ཁག་པོ་མིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དཀར་པོ་
 ཡིན་ཞེས་མ་བཟོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ཁག་པོར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པས་འདི་ནག་པོ་

མིན་ཞེས་སྒྲིལ་བ་ན་ནག་པོ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 བའི་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ཅམ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་མེད་ཡོད་
 བར་སྐྱུ་བ་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ་འགྲེལ་བཤད་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་བསྒྲིལ་བུ་མིན་ལ་མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དཔེར་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ནག་པོ་མིན་
 ཞེས་པས་ནག་པོ་མིན་པ་མ་བསྟན་མི་ཟེར་བར་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་
 བསྟན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུང་འདི་འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་ན་ཡོད་
 ཅེས་སྒྲིལ་རས་གཟེགས་བརྟུལ་ཞུགས་གསུང་དོ། །དོགས་པ་འདིའི་སྐྱེ་
 རྩལ་ནི། སྐྱུ་གུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་འགྲུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡི་ཚེ་སྐྱུ་གུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་
 པ་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པ་བསྐྱུ་བ་བྱར་འགྱུར་ཏེ་རྗེས་དཔག་
 གིས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་དུ་དེགས་པ་སྐྱེ་ལོ། །འདི་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྩ་ཤེས་རྣམ་
 བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པ་རྟོགས་

ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་སྐྱབ་གྱི་དེ་མིན་པའི་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་མེད་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་པར་གོ་བས་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་གི་མེད་པར་མི་སྐྱབ་པར་
 གསུངས་ལ། མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་
 མེད་བདེན་པར་བཟུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་པའོ། ། །དེས་ན་སྐྱེ་
 གུ་བདེན་གུ་བ་དང་བདེན་མེད་བདེན་གུ་བ་གཉིས་ཀ་དགག་རྒྱས་པས་
 གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྐྱེ་གུ་བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་
 ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་འགོག་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཅོད་ཆོག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གིས། ། ཇི་སྟེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཆོག་ ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། ། རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་རབ་གུ་བ་འགྱུར། ། ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། །དོན་དམ་
 པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་གཉིས་ཀ་དགག་མི་རྒྱས་ལ།

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་
གཉིས་ཀའང་དགག་པར་རྒྱས་སོ། །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་
དགག་བྱ་མི་བདེན་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་ལ་བཀག་པ་མི་བདེན་ན་དགག་
བྱ་བདེན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་འགོག་མི་རྒྱས་སོ། །དབུ་
མ་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་མོ་
དམིགས་པ་མེད་པ་ངེས་པའི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་
བསྒྲུབས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ།

ད་ནི་འདི་ནི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཡིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་བྱེ་བ་དང་། དེ་དག་
གི་དགོངས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཀྲལ་བའི་སྒོ་
མང་དུ་སྤང་ན་བྱེད་ཅག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་མཁན་པོ་གང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞག་པ་གང་ལ་མཐར་ཐུག་
པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཛྲོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདྲི་ན། འཛམ་གླིང་
མཁས་པའི་རྒྱན་གྱར་འདི་རྣམས་ཀྱི། ལེགས་ལེགས་ཀུན་ལ་སྒྲིང་ནས་
གུས་མོད་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྒྲིའི་གཏན་ཆོགས་

གྲིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ། །ཁྲི་
 བ་ལས་འོངས་ལེགས་པའདྲ་འོད་དཀར་གྲིས། །སློམ་ཁྱུ་དཔེ་
 ཚལ་རབ་སྤེ་བའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 མཐོང་ནས། །ཁྱུ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཏོ་བོར་མི་འཛིན་སྟ། །ཞེས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ།། དེ་ལྟར་སྤར་བའདྲ་པའི་ཚུལ་གྲིས་
 གསུང་རབ་གྲི་དང་ངེས་བྱེད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་
 རྟའི་སྟོལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་
 མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་གྲི་གཞུང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་
 ཐོབ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྲི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་གསུམ་མེད་པས་
 ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་རབ་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་གཉིས་གྲི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་བ་ནི་ལོང་
 བྱིད་མེད་པའི་ལོང་བ་ཉམ་ང་བའི་སྟོགས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་འབྲེལ་།
 བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་རིང་དུ་མ་འབྲིས་པ་དང་
 བྱེད་པར་དུ་འདི་དག་གི་རིགས་པའི་གནད་སྤྱོད་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་པར་

གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་
 ཅན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གདམ་བྱས་སུ་ཟིན་
 གྱང་ཆོག་ཅན་ཞིག་སྟིང་པོར་ཟད་པར་མཐོང་ནས། དོན་གྱི་གནད་ཆེ་
 ལོང་ཅན་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་ཆོམ་པར་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་ཕྱིན་པའི་རིགས་པའི་གནད་ལྟ་རགས་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་ཟབ་པ་དང་ཟབ་པ་ལས་གྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་ཟབ་གནས་རྣམས་
 གདམ་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རྩོམ་ཞིང་། རི་ཅན་
 ཤེས་པ་དེ་ཅན་དུ་སྐྱབ་བ་སྟིང་པོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིང་དུ་
 གནས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་
 ལགད་པའི་སྟིང་པོ་འདི་གདམ་དུ་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་མའི་མདོ་ཡིས་རབ་བསྟན་བསྟན་
 པའི་སྟིང་པོ་འདིར། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལུགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་དོན་རྣམ་དཔྱོད་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་
 འཕྲོག་རིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་བསམས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་
 ཞེས་བྲགས་བྲགས་པའི་སྤང་བས་ཀྱན་བྱབ་བྱབ་བདག་དེ་ཡི་

ཞབས། ། རྒྱགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། །སྤྱིང་གི་
 བད་མའི་ལྷ་བར་གྱས་བསྟེན་པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
 རིགས་སྤྱེད་ས། །མད་བྱུང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ལེགས་
 བཤད་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། །སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 རྟོགས་མེད་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་བཀལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོའི་སྟེལ།
 །དེ་བཞིན་འཆད་པའང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་ལ་
 རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་
 ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །ཇི་བཞིན་རྟོག་
 རས་ཚུལ་བཞིན་འདྲིས་བྱས་པས། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡོངས་དག་པའི། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆོས་བྱུར་ནས།
 རིམ་འགའ་རྒྱལ་ལ་དང་བའི་དགའ་བ་རྒྱས། །སྤྱི་བས་འགའ་ཤིང་རྟོ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱིན་དུན། །གཞན་ཆོ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྱས་པ་དང་།
 ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ནས་བརྟེ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་
 གནས་འདོད་པ། །འདི་དག་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 དེ་ཆོ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་གིས་བཙལ་
 བས་རྟོག་པའི་རིགས་པའི་ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕུལ་གྱི་མཐོང་འཆར་

ཞེས། །གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅུ་ཅོ་འཛོར། །དེ་འབྲ་དེ་
 ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ།
 རྒྱལ་གྱིས་དག་པའི་འགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་
 དེས་དོན་རྒྱུད་པ་ཞེས། །བསྟོད་པའི་སྤང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུགས་པ་གང་གིས་འདོད། །སྟོ་
 ལྟན་དེ་ཡིས་རྣམ་པའི་འདིར་ཞུགས་ནས། །སྟོ་མིག་རིགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་དག་པར་གྱིས། །རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་འདིར་
 འབད་བས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས།
 གྲུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ཡུན་
 རིང་འཛིན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་བ་དགུས་པ་སྤྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་མཐའ་པ་ཀུན་བཟང་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་ལ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་དེ་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅེས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོལ་གཉིས་བྱེད་ནས། གསུང་རབ་གྱི་
 དྲང་བདང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་
 བྱུང་བའི་ནི། །ལྟ་བུ་དག་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པ་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྟོང་སྟོམ་པ་རྩོན་པསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་སོ། །

༩ དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཀྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་ངེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་པའད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་འབྱུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྒྲོའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། སྐྱུའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱར་
བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

ཨ་ཁི་སྒོ་བཟང་བྱང་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕུ་ལོ།

